

hobi

46-47

dirim
İLKBAHAR 2014 • SAYI: 302

Orhan Girgin

Vazgeçilmez
tutkuları

basкетbol
ortopedi

BASKETBOL VE ORTOPEDİYİ VAZGEÇİLMEZ İKİ TUTKULARI OLARAK BENİMSEYEN ORHAN GİRGİN İLE TUĞRUL BERKEL, SPORUN HER DALIYLA İLGİLENEN EĞİTİMLİ BİR KUŞAĞIN TEMSİLCİLERİ. BAŞARIYLA DOLU SPOR VE HEKİMLİK HAYATLARI, BUGÜNÜN GENÇ SPORCULARINA OLDUĞU KADAR GENÇ HEKİMLERİNE DE ÖRNEK OLACAK GİBİ...

BASKETBOLA OLAN TUTKULARI HEKİMLİĞE DUYDUKLARI TUTKULARIYLA BİRLEŞEN ORHAN GİRGİN VE TUĞRUL BERKEL'İN YAŞAMLARI BAŞARILARLA DOLU. OKURKEN TANIŞTIKLARI BASKETBOL İLE HAYATLARINA YENİ BİR YÖN VEREN GİRGİN VE BERKEL, YILLAR İÇİNDE "VAZGEÇİLMEZ TUTKU" DİYE TABİR ETTİKLERİ SPORU SEÇTİKLERİ MESLEĞE DE YANSITTI. Ortopedi gibi tıbbın en zor dallarından birinde hekimlik yapan, basketbolu ve ortopediyi daima büyük bir tutku ile yüreklerinde taşıyan Orhan Girgin ve Tuğrul Berkel ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik.

Spor hayatınız nasıl başladı?

Orhan Girgin: Her genç gibi futbol oynamayı severken, 16 yaşında boyumun uzun olması nedeniyle basketbol oynamaya başladım. Ankara Gazi Lisesi ikinci sınıf öğrencisiydim. 1953 yılıydı, yeni kurulan Yenişehir Spor Kulübü'nün genç basketbol takımına oyuncu seçmelerini duydum. Seçmelere katıldım ve takıma seçildim. İlk antrenörüm gazeteci Mehmet Ali Kışlalı'dır. O yılın sonunda genç milli basketbol takımına seçildim.

Tuğrul Berkel: 7 Şubat 1943 yılında Gebze'de doğdum. Ankara'da Devrim İlkokulu, Cebeci Ortaokulu ve Gazi Lisesi'nde okudum. Cebeci Orta Okulu birinci sınıfında voleybola başladım. Spor salonumuzda, çalışma sonrası basketbol oynayan ağabeylerimizi seyrederdik. Mülkiye'den Orhan Girgin, Uğur Erel, İlhan ve Atilla ile Ankaragücü'nden Ertan Gönen antrenman ve maç yapardı. Ertan Gönen'in kardeşi Taner Gönen basketbolcu ve sınıf arkadaşımdı. Koçumuz Uğur Erel'di (daha sonra Türkiye Basketbol Federasyonu başkanlığı yaptı). Bir sene sonra Suspor genç takımına geçtim.

Hangi takımlarda oynadınız? Spor kariyerinizin kilometre taşları nelerdir

Tuğrul Berkel: Ankara'da İçcebeci'de oturduğumuz için Mülkiyespor salonunda yapılan çekişmeli Mülkiye, Kolej, Ankaragücü ve Harbiye maçlarına giderdim. Bu basketbolu sevmeme sebep oldu. Lise ikinci sınıfta Suspor A takımına alındım. Genç Milli Takım seçmelerine katılmak için Ankaragücü genç takımına çağırıldım. Dr. Orhan Girgin, hocalığımızı yapıyordu. Tıp fakültesinin beşinci sınıfında Suspor'dan, deplasman maçlarına gitme



Tuğrul Berkel

Orhan Girgin: "1957 yılında A Milli Basketbol Takımı'na seçildim. 12 kez milli formayı giydim. Milli formayı ilk giydiğim zaman tanımı olanaksız bir heyecan ve gurur duydum."



Orhan Girgin / 1960
Mülkiye Basketbol Takımı
kaptanıyken

zorunluluğu sebebiyle ayrıldım. Ankara liginde oynayan Mülkiye A takımına geçtim. Koçumuz Armağan Asena'ydı. Aynı zamanda Mülkiye genç takımını çalıştırdım. Basketbol antrenörü diplomasını 1969 senesinde aldım. Ankara Bölgesi Basketbol Ajanlığı'nın doktorluğunu da yaptım. 1971 yılında İzmir'de yapılan Akdeniz Oyunları'nda spor hekimliği kursuna katılarak, spor hekimliği sertifikası aldım. Akdeniz Oyunları'nda voleybol maçlarında görev

aldım. Ankara'da yapılan Avrupa grup maçlarında TBF milli takım doktoruydum. 1972 yılında ortopedi ve travmatoloji uzmanı oldum. 1973 yılında da askerliğimi Isparta'da yaparken Eğirdir Gençlikspor Basketbol Takımı'nı çalıştırmaya başladım. 1974 yılında Eğirdir Kemik Hastalıkları Hastanesi'ne tayinim çıktı. 1973-1983 arası Isparta şampiyonu olduk. 1984 yılında Haydarpaşa Numune Hastanesi'nde şef muavini olarak göreve başlayınca, yoğun çalışma şartları sebebiyle basketbol seyircisi oldum. 1988-2008 yılları arasında Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde şef olarak çalıştım ve oradan emekli oldum.

Orhan Girgin: Yenişehir genç basketbol takımında ilk yıl başarıyla oynadıktan sonra (iki kez Ankara şampiyonu ve iki kez Türkiye ikincisi olduk), o yılların önemli takımlarından Mülkiye Spor Kulübü'ne transfer oldum. 1957 yılında A Milli Basketbol Takımı'na seçildim. 12 kez milli formayı giydim. Milli formayı ilk giydiğim zaman tanımı olanaksız bir heyecan ve gurur duydum. Kendimi aynanın karşısında uzun süre izledim. 1957

yılında Sofya’da yapılan Avrupa Basketbol Şampiyonası’nda İtalya’yı yenen takımın kadrosundaydım. Ne yazık ki o maçtan beri İtalya’yı resmi maçlarda yenemedik. Mülkiye Basketbol Takımı’yla unutmadığım en büyük başarımız, yenilmez armada diye anılan Galatasaray Basketbol Takımı’nı Ankara’da yenerek Türkiye Şampiyonası’ndan elememizdir. Bu maç Ankara basketbolu ve biz basketbolcular için bir dönüm noktasıdır. Bu maçtan sonra, ben ve takım arkadaşım Şengün Kaplanoğlu (Türkiye’nin en büyük basketbolcularındandır) Milli Basketbol Takımı’na seçildik. 1955 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’ne dereceyle girdim. 1962 yılında mezun oldum. Vatani görevimi yapmak üzere yedek subay okuluna gittim. Milli basketbolcu olduğum için kura çekmeden Kara Harp Okulu’na tayin oldum. O yıllarda Kara Harp Okulu Basketbol Takımı, Harbiye adı altında liglere katılıyordu. Antrenör oyuncu olarak Harbiye’yi Ankara Şampiyonu yapıp, Türkiye Kupası’na katıldık. 1964 yılında terhis olduktan sonra Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji

Kliniği’nde ihtisasa başladım. Prof. Dr. Avni Duraman, Prof. Dr. Rıdvan Ege, Prof. Dr. G. Sami Çakırgil ve Prof. Dr. Zeki Korkusuz gibi çok büyük hocalarımızın yanında ihtisas yaptım. 1968 yılında uzman oldum. Aynı klinikte başasistan olarak kaldım. Askerlikten sonra iki yıl Ankara Kolejliler Basketbol Takımı’nda oynadıktan sonra aktif oyunculığa son verdim. 1961 yılında basketbol antrenörlüğüne başlamıştım. Antrenörlük yaşamımın, oyunculuk yaşamımdan daha başarılı geçtiğini düşünüyorum. Üç kez Şeker Hilal



Orhan Girgin / 1957
milli formayı giydiği gün



Tuğrul Berkel: “Tıp eğitimi ve sporu bir arada, ailemin desteğiyle ve belli bir program dâhilinde götürdüm.”



Orhan Girgin

Orhan Girgin :
"Profesyonel düzeyde (bizim zamanımızda basketbol amatör spordu) sporcu olmak, mesleğime hep olumlu olarak yansıdı. Ortopedi ve travmatoloji branşını da spora olan yakınlığı nedeniyle seçtim."

Genç Basketbol Takımı'nı, iki kez Doğan Spor Genç Basketbol Takımı'nı, bir kez de Mülkiye Genç Basketbol Takımı'nı hem Ankara hem de Türkiye şampiyonu yaptım. Şeker Spor ve Ankaragücü basketbol takımlarını ikinci ligden, şampiyon yaparak birinciliğe çıkarttım. Kolejliler Basketbol Takımı'nı (Ankara'da ilk kez) Türkiye şampiyonu yaptım. Kolejliler Basketbol Takımı'nı uzun yıllar çalıştırdım. Genç Milli Basketbol Takımı'nı 16 kez çalıştırıp, 10 galibiyet aldırđım. 1969 yılında Atina'da yapılan turnuvada, Yugoslavya Genç Milli Basketbol Takımı'nı tarihimize ilk kez yenip Balkan ikincisi olan takımın antrenörüydüm.

SPOR MESLEK HAYATLARINI BELİRLERDİ

Bir taraftan profesyonel sporculuk diğer taraftan tıp eğitimi; bu dengeyi sağlamak zor olmadı mı?

Orhan Girgin: Hem üst düzey basketbol oynayıp, hem de tıp tahsili yapmak gerçekten zor, hem de çok zor oldu. Sınavlara hep ikinci veya üçüncü haklarımda girdim.

O günün koşullarında bir sömestr kaybetmişim.

Tuğrul Berkel: Tıp eğitimi ve sporu bir arada, ailemin desteğiyle ve belli bir program dâhilinde götürdüm.

Profesyonel sporcu olmanızın mesleğinize olumlu yansımaları oldu mu? Örneğin spor yaralanmaları konusunda daha tecrübeli olmak ya da spor yaralanmaları ile gelen hastalara daha yakın empati kurmak gibi?

Tuğrul Berkel: İhtisasımda, kliniğimizde Dr. Orhan Girgin (basketbol ve futbol), Dr. İlker Çetin (atletizm ve basketbol), Dr. Savaş Ağaoğlu (halter ve çekiç) farklı spor dallarıyla uğraşan hekimlerin olması, geniş bir sporcu kitlesini ve spor yaralanmalarını görmemi, tecrübe kazanmamı sağladı. Travma ilk plana çıktı. Sporcu olmam sebebiyle spor yaralanmasıyla gelen hastalarda, hadisenin oluş şeklini anlamam onlarla yakın bir empati kurmamı sağlıyordu.

Orhan Girgin: Profesyonel düzeyde (bizim zamanımızda basketbol amatör spordu) sporcu olmak, mesleğime hep olumlu olarak yansıdı. Ortopedi ve travmatoloji branşını da spora olan yakınlığı nedeniyle seçtim. O yıllarda, Ankara'daki tüm sporcuların "Doktor Orhan abisi" oldum. Tüm sağlık sorunlarına yardımcı olmaya çalıştım. Atina'da yapılan spor hekimliği kursuna katılarak Uluslararası Spor Hekimliği Sertifikası aldım. Sporcuların özellikle sakatlık sorunlarıyla ilgilenip, tedavilerini üstlenmekten spor yapmak ve antrenörlük yapmak kadar zevk alırdım. Onların beni aramalarından hep kıvanç duyar ve mutlu olurdum. Uzun yıllar kongrelerde sporcu sakatlıklarıyla ilgili bildiriler sundum. Hem

ortopedi ve travmatoloji hem spor hekimliği kongrelerinde hem de basketbol antrenör kurslarında spor hekimliğiyle ilgili panellerde konuştum, konferanslar verdim. Bu durum bana hep gurur verdi. Sakatlanan sporcularla tabii ki daha yakın empati kurdum. Çünkü basketboldan başka futbol, atletizm, halter ve tenis sporlarına da yakın ilgim vardı. Bu spor dallarıyla hem ilgilenir hem de anlardım. Ankara Spor Akademisi'nde bir yıl kinezyoloji dersi verdim. Spor anlayışım yöneticilerle uyummadığı için hocalığı sürdürmedim.

Halen spora devam ediyor musunuz?

Orhan Girgin: Halen, yaşım gereği (76) sadece eşimle yürüyüşler yapıyorum. Ayrıca sabahları kişisel hareketler yaparak sağlığını sürdürmeye çalışıyorum. Eşim, Prof. Dr. Nurten Girgin eski bir voleybolcu. Oğlum Tunç, büyük kulüplerde basketbol oynamış milli basketbolcu. Halen antrenörlük yapıyor. Ben ve Tunç, Türk A Milli Basketbol Takımı'nda oynayan nadir baba-oğul ailelerdiniz. Bundan büyük kıvanç ve onur duyuyoruz.

Spor kariyerinizde unutamadığınız olaylardan birisini anlatır mısınız?

Tuğrul Berkel: Mülkiye Basketbol Takımı'na geçince, bir basketbol idolü olan Mülkiye'den Galatasaray'a transfer olan Şengün Kaplanoğlu'nun dolabının bana verilmesi unutamadığım anılardan biridir.

Orhan Girgin: Genç Milli Basketbol Takım antrenörüymen, Atina'da yapılan Balkan Genç Basketbol Takımları Şampiyonası'nda Yugoslavya ile yaptığımız maçı unutamam. Bir sayı mağlupken, maçın bitimine iki saniye kala, sağ forvet mevkiinden attığımız ve sayı olan uzak mesafe

Orhan Girgin / 1969 Genç Milli Basketbol Takımı Antrenörü



cem şat atışı sonrası sevinçten havaya sıçrayışımı hiç unutamam. Maçtan sonra soyunma odasında hep beraber gençlik marşımızı sevinç gözyaşlarıyla söylememiz yaşamımın en güzel ve en unutulmaz spor anısıdır. Ortopedi ve travmatoloji uzmanı olarak, TOTBİD başkanlığı ve onun göstergesi olarak 16. Milli Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi'nin başkanlığını yapma şansını yakaladım. Tabii ki çok büyük bir onur ve kıvanç duydum. Mesleğimin gelişmesi ve yayılması için yıllarca çalıştım, halen de çalışmaktayım. Bu nedenle gururluyum ve mutluyum. Ama spor özellikle de basketbol benim yaşamımın süsüdür, vazgeçilmez tutkusudur.

Orhan Girgin: "Ben ve Tunç, Türk A Milli Basketbol Takımı'nda oynayan nadir baba-oğul ailelerdiniz. Bundan büyük kıvanç ve onur duyuyoruz."