

DİRİM

ISSN 0378 - 8628

Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat-Mart 2007

Yıl: 82 Sayı: 1 (Üç ayda bir yayımlanır)



Bir ortacığ resimdi elyazmasından.
Zentralbibliothek, Zürich.

Mictonorm®

Propiverin Hidroklorür



idrar kaçırma
tedavisinde yeni bir **norm**



Formülü: Her draje, Etken madde: 15 mg propiverin hidroklorür içerir. **Farmakodinamik Özellikler:** Kalsiyumun içeri alınımın inhibisyonu ve muskülotropik spazmolizise neden olan mesane düz kas hücreleri arası kalsiyumun düzenlenmesi ve antikolinjerk etkiye bağlı olarak pelvik sinirin efferent bağlantısının inhibisyonudur. **Endikasyonlar:** Gerek idiyopatik detrusör aşırı aktivitesine bağlı, gerekse omurluk yaralanmalarına bağlı nörojenik detrusör aşırı aktivitesi, örneğin transvers lezyon pararelsiz olan hastalarda ani idrar sıkışması ve sık idrara çıkma gibi, idrar tutamama problemlerinin tedavisinde endikedir. **Kontraindikasyonlar:** İlaç, aktif maddeye ya da herhangi bir yardımcı maddeye aşırı hassasiyet gösteren hastalarda, bağırsak obstrüksiyonu, üriner retansiyonun beklediği önemli dereceli mesane taşma obstrüksiyonu, miyastenii gravis, intestinal atoni, ciddi ülseratif kolitisi, toksik megakolon, kontrol edilememiş kapalı glokom, orta dereceli ya da şiddetli karaciğer yetmezliği, taşırtımı Uyarılar/Önemler: Otonomik nöropati şikâyeti olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır: Aşağıdaki hastalıkların semptomları, ilaç alınımı takiben şiddetlenebilir: ciddi konstjestif kalp yetmezliği, prostatik hipertrofi, reflü özofajit ile hiatus hernisi, kardiyak aritmi, taşikardi. Diğer antikolinjerkler gibi, propiverin, midriyazis'e neden olur. Bundan dolayı, anterior odanın ön açılan ile yatknlık kazanmış bireylerde akut kapalı açılı glokoma neden olma riski artabilir. Organik mesane hastalıklarına bağlı olduğu kadar, böbrek hastalıklar ve konstjestif kalp yetmezliğine bağlı poliaküt ve noktürye tedaviden önce hüküm verilmelidir. Gebelik ve Laktasyon Döneminde Kullanımı: Gebelik Kategorisi: C Propiverin hidroklorür hamilelik sırasında kullanılmamalıdır ve emziren kadınlara verilmemelidir. Araç ve Makine Kullanma Yeteneği Üzerindeki Etkileri: Hastanın bir motorlu taşıt ya da başka bir makine kullanmak gibi zihinsel uyanıklık gerektiren aktiviteleri yapma kabiliyetini ya da bu ilacı kullanırken tehlikeli olabilecek iş yapma kabiliyetini azaltabilir. Yan Etkiler/Advers Etkiler: Ağız kuruluğu, anormal akomodasyon, kabızlık, yorgunluk, akomodasyon, bulantı/kusma, baş dönmesi, titreme, idrar retansiyonu, kızama, uyusuklukla beraber düşük kan basıncı, aşırı duyarlılığa ya da hipersensitiviteye bağlı lekelenme, çarpıntı, huzursuzluk, konfüzyon. Tüm istenmeyen etkiler geçicidir ve bir doz indirimi ile ya da terapinin sonlandırılmasından maksimum 1-4 gün sonra yok olur. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler: Trisiklik antidepressanlar, antikolinjerkler, amantadin, nöroleptikler ve beta-adrenoseptör agonistler ile birlikte kullanımına bağlı olarak etkileri artar. Kolinjerk ilaçlarla birlikte kullanımına bağlı olarak etkileri azalır. Izoniazid ile tedavi edilen hastalarda kan basıncını düşürür. Metoklopramid gibi prokinetiklerin etkisi azalabilir. Sitokrom P450 3A4 (CYP 3A4) tarafından metabolize edilen diğer ilaçlar ile farmakokinetik etkileşimler olabilir. Propiverin, zayıf bir sitokrom P450 3A4 inhibitörü olarak düşünülebilir. Kullanım şekli ve dozu: Günde iki defa bir standart draje dozu tavsiye edilmektedir, bu doz günde üç defaya kadar çıkarılabilir. Doz Aşımı: Aşırı dozun tedavisi, yetişkinlerde 1.0 ila 2.0 mg yavaş intravenöz enjeksiyon (eğer gerekirse toplam 5 mg'a kadar tekrar edilebilir) dozu ile atropin aşırı doz alınımın tedavisinde olduğu gibi, kusmanın ya da gastrik lavajın başlatılmasını takiben semptomatik ve destekleyici tedaviyi içerir. Saklama Koşulları: 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. Ticari Takdim Şekli, Ambalaj Muhtevası ve Fiyatı: Mictonorm 15 mg 56 draje, blister ambalajlarda, KDV Dahil P.S.F: 67,00 YTL. (Ekim 2006). Ruhsat Sahibi: DR. F. FRIK İLAÇ SANAYİ ve TİCARET A.Ş.Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22 34854 Küçükyalı-İSTANBUL Ruhsat Tarih ve Numarası: 04.04.2006 119/77 İmal Yeri: APOGEPHA Arzneimittel GmbH Dresden, Almanya Reçete ile satılır.



DIRİM

Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat-Mart 2007

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik

**Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Derya Telci

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ercan Abay
Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim Dalı

Doç. Dr. Cüneyt Aytekin
Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Emin Ergen
Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Arhan Göçmen
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Doç. Dr. Fazilet Karakoç
Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Özgür Kasapçopur
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Cem Kopuz
19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Halil Koynucu
İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTR Anabilim Dalı

Prof. Dr. Uğur Özçelik
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. Oğuz Poyanlı
Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim
ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi Kliniği

Dr. Ülkümen Rodoplu
Dr. Nevval Salih İşgören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü
Prof. Dr. Murat Tuncel
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 0216 388 32 75
e-mail: frik@frik.com.tr
DIRİM/Ocak-Şubat-Mart 2007

içindekiler

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

- 311** Meme Kanseri ve Meme Kanseri Taramasına İlişkin Türk Kadınlarının Bilgi, Tutum ve Görüşleri
Nezihan Çetin, Nevhayat Tulay, A. Ramazan Benli, Nevgül Demir, Jan Kartourian
- 322** Parsiyel Larenjektomi Sonrası Yutma Fiziolojisindeki Değişimler
Anıl Tuncay, Ali Titiz, Müge Özcan
- 328** Gürültü ve Sağlığımız
İbrahim Balcıoğlu, Aylin Çitken
- 335** İlaç Ototoksitesi: Mekanizması, Risk Faktörleri ve Önlenmesi
Sami Berçin

i Tıp Dünyasından...

ix Kaybettiklerimiz...

x Gündem... Olan Bitenler...

xviii Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

- II** Sinema
Dondurmam Gaymak
- VI** Resim
Monet
- X** Gezi
Kızıldeniz
- XVII** Kaliteli Yaşlanmak
Prof. Dr. Fikret Tüzün
- XIX** Gösteri
Büyülü Patenler
- XX** Kitap
Para Harekatı

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Reklam Ajansı Limited Şirketi
Tel: 0216 340 51 56 Faks: 0216 340 51 59 www.agustos.com

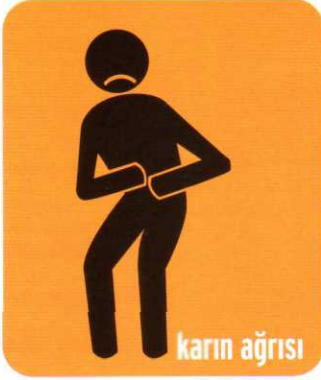
Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cad. No:59 Bahçeşehir-İstanbul
Baskı Tarihi: Mart 2007

Merkez
Ankara Bürosu
İzmir Bürosu
Antalya Bürosu
Karadeniz Bürosu
Adana Bürosu
İstanbul Bürosu
Marmara Bürosu
Diyarbakır Bürosu
Bursa Bürosu
Erzurum Bürosu
Azerbaycan Bürosu

Aydişevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Oğuzlar Mah. Birinci Cad. 37. Sok. Eroğlu Apt. No:5/8-9 Balgat-Ankara Tel: 0312 284 66 54
Kemal Paşa Cad. No:26 Selçuk Ecza Deposu Binası Kat:3 İşikent-İzmir Tel: 0232 472 04 80
Toros Mah. Atatürk Bulvarı M. Aygün Apt. No:90/9 Kat:3 Antalya Tel: 0242 229 48 36
Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No:6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K:2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Ali Rıza Gürcan Cad. Alpaslan İş Merkezi No:30 K:6 D:2/3 Merter-İstanbul Tel: 0212 483 43 98-99
Aydişevler Mah. Sanayi Cad. Sakarya Sok. No:3 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 518 52 39
Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D:1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64
Çamlıca Mah. Akarsu Sok. 3. Platin Sitesi J Blok No:12/1 Nilüfer-Bursa Tel: 0224 453 25 81
Osman Bektaş Mah. Selin Sitesi E Blok D:2 Kayakyolu Palandöken-Erzurum Tel: 0442 317 00 23
Teymur Aliyev Küçesi 65 10689 Bakü Tel: 00 99 412 561 40 32

dicetel®

Pinaverium Bromid 50 mg



İnsanı Bıktıran Sorunlar

dicetel® 40 Film Tablet

Formülü: 1 film tablet; Aktif Madde: 50 mg Pinaverium Bromid. **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve müskülotropik maddedir. Kalsiyum antagonisti özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit debily azaltır. Mide boşalmasını çabuklaştırır. Dicetel'de antikolinerjik tipte yan etkiler yoktur; bu nedenle glokomlu ve prostatlı hastalarda da kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur.

Endikasyonları: İrritabl barsak sendromu semptomlarında, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal şikayetlerde, barsak rahatsızlıklarının ve düzensizliklerinin semptomatik tedavisinde endikedir. **Hamileler, Emziciler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hayvanlar üzerinde Pinaverim Bromid ile yapılan teratojenite çalışmalarında herhangi bir fetal anormallik gözlenmemesine rağmen, Dicetel emniyet açısından hamile kadınlara verilmemelidir. İlacın insan sütüne geçtiği bilinmektedir, bu nedenle emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. Etkinliği ve güvenilirliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler / Advers Etkiler:** Dicetel'in istenmeyen etkileri nadirdir. Gastrik rahatsızlık, ağız kuruluğu ve konstipasyon, çok nadir minör sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Pek çok vakada, bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmadığı bildirilmiştir, çünkü bu semptomlar hastalıkla bağlantılıdır. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Genellikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet çiğnenmeden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40 film tablet blister ambalajda. %8 KDV dahil P.S.F. 10,39 YTL (Eylül 2006). **Ruhsat Sahibinin İsim ve Adresi:** DR. F. FRİK İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş. Aydınevler mah. Sanayi cad. 22 34854 Küçükyalı-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** 23.06.1993-164/85. Reçete ile satılır.



Değerli Okurlar,

Bu kış sanki içinde yaşadığımız dünyanın daha da kirlendiği, çirkinleştiği, bizi üzdüğü anları çok yaşadık. Gececek, kapanacak diye umduğumuz yaralar kanamaya devam etti. Savaşlar sürdü gitti, ülkemiz türlü çalkantılara sahne oldu. Sevilen ya da sevilmeyen ancak; entelektüel yaşama değer katan insanlar kaybettik. Her gün yeniden düşündük, üzüldük, kendimize sorular sorduk ve belki bu soruları cevaplayamadık.

Fakat baharın gelişi her tarihte, her toplumda yeni başlangıçların ve yenilenmenin ifadesidir. Bu sebepten artık kışın küllerinden silkinip, doğa ile birlikte bizim de renklenmemizin zamanı geldi. İçimizde yeşerecek yeni umutlara ve heyecanlara yer açmak ve kuru dalları budamak gerekiyor.

Neden mi? Çünkü her şeyden önce gereken "inanmak"... Kuruyan dalları kesip atarken yerine taze ve güçlü yeni filizlerin çıkacağına inanmak. Bizi ve daha birçok insanı üzen savaşların, acıların yok olacağına inanmak.

Bu sabah mutluluğa aç pencereni
Bir güzel arın dünkü kederinden
Bahar geldi bahar geldi güneşin doğduğu yerden
Çocuğum uzat ellerini

Şu güzelim bulut gözlü buzağıyı
Duy böyle koşturan sevinci
Dinle nasıl telaş telaş çarpıyor
Toprak ananın kalbi

Şöyle yanı başıma çimenlere uzan
Kulak ver gümbürtüsüne dünyanın
Baharın gençliğinin ve aşkının
Türküsünü söyleyelim bir ağızdan

Ataol BEHRAMOĞLU

Yenilenme ve tazeliğin hem doğayı, hem de iç dünyamızı sardığı bahar aylarını dolu dolu yaşamamızı dilerim. Ancak; saman nezlesi gibi mevsimsel hastalıklara karşı dikkatli olalım, renklenen doğaya kırmızı burunlarımız da katılmasın.

Dr. F. Frik İlaç

Pankreoflat®

Pankreatin + Silikon - Kurutoz



Sindirim Rahat...



Pankreoflat® draje - granül

Formül: Aktif madde: 1 draje: 170 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Lipase, 400 Protease F.I.P. Üniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **1 ölçek (2 gram) granül:** 172 mg Pankreatin (6500 Lipase, 5500 Amylase, 400 Protease F.I.P. Üniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **Farmakolojik özellikleri:** Pankreoflat içerisinde yüksek oranda bulunan pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease, ana besin maddeleri olan protein, karbonhidrat ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat'ın bileşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararsız, aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddesi, en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmadığından çok iyi tahammül edilir. **Endikasyonları:** Sindirim bozukluklarına bağlı gaz şikayetleri, aerofaji-hava yutma, yağ-protein-karbonhidrat hazmının bozukluğu, pankreatik yetmezliği olanlar, ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri, fazla zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlıklar, karın içi organlarının radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak kullanılmaktadır. **Kontrendikasyonları:** Preparat içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteinlere aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Drajeler çiğnenmeden yutulmalıdır. Granül formu için; çocuklarda kullanımında içilmeyi kolaylaştırmak için meyve suyu, çay veya suda karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlayacağı yarar-zarar ilişkisi göz önüne alınarak kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler:** Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Nadiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akırmı, lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) yapabilir. Fazla dozları diare, hiperürükozürü, hiperürisemi yapabilir. Ağız mukozaya iritasyonu ve stomatit oluşturabilir. **Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası:** 60 drajelik blister ambalajlarda, 45 gr'lık alüminyum tüp. %8 KDV dahil P.S.F. 60 draje: 11,64 YTL; 45 gr granül: 8,23 YTL (Eylül 2006). **Ruhsat sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **Ruhsat tarih ve no:** 11.11.1970 - 105/99 (draje) - 11.11.1986 - 137/99 (granül). Reçete ile satılır.

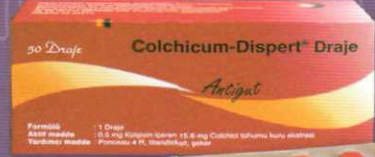




Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etkin Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, seker. **Farmakolojik Özellikleri:** Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli olması halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlara yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranülozitoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşmeleri ve Diğer Etkileşmeler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversible malabsorpsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artabilir. Kolşisin tedavisi alkanin fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmamalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirtir kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemoraji görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas seyirmeleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli olduğu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentür d'opium ile önlenir. Hemorajik gastro enteritisten dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampan kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacağı yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibariyle DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN

Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinali ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirileri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

A) Araştırmalar için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Gereç ve Yöntemler
6. Bulgular
7. Tartışma
8. Kaynaklar
9. Tablolar
10. Şekil ve Fotoğraflar

B) Olgu bildirileri için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Olgu bildirisi
6. Tartışma
7. Kaynaklar
8. Tablolar
9. Şekil ve Fotoğraflar

Başlık sayfası: Çalışmanın adı Türkçe ve İngilizce ve sadece ilk harf büyük olacak şekilde alt alta yazılmalıdır. Yazarların açık adı-soyadı, unvanları, çalıştıkları kurum ve çalışmanın yapıldığı kurum belirtilmelidir. Yazılacak yazarın posta adresi ile telefon, faks ve elektronik posta adresleri yazılmalıdır.

Özet: Başlık sayfasından sonra, ayrı bir sayfada araştırma ve derlemeler için en fazla 150 kelimeyi, olgu bildirimleri için 50 kelimeyi aşmayan bir özet bulunmalı, özet incelemenin amacını, kullanılan yöntemleri, temel bulguları ve sonucu kapsamalıdır. Türkçe özetin altında aynı içeriği kapsayan İngilizce özet yer almalıdır. Her yazıda özetlerin hemen altında Türkçe ve İngilizce 3-10 kelime arasında anahtar kelime verilmeli, anahtar kelimeler index Medicus'un konu başlıklarına uygun olmalıdır.

Şekil ve Fotoğraflar: Siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalı ve ayrı bir zarf içinde herhangi bir kağıda yapıştırılmadan gönderilmelidir. Grafikler ve teknik resimler çini mürekkebi ile aydınlar kağıdına veya beyaz kağıda çizilmeli, ya da bilgisayarda yapılmalıdır. Şekil ve fotoğraflar da üç nüsha şeklinde gönderilmelidir. Her şeklin arkasına şeklin yönü, numarası ve ilk yazarın ismi kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda, şekil numarası bildirilerek yazılmalı ve şekil numaraları metin içinde mutlaka belirtilmelidir. Mikroskopik resimlerde büyütülme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır.

Tablolar: Ayrı bir kağıda çift aralıklı olarak yazılmalı, tablo içinde enine ve boyuna bölme çizgileri kullanılmamalıdır. Her tablonun üzerine numara (romen rakamı ile) ve başlık yazılmalıdır. Tablo numaraları metin içinde mutlaka kullanılmalıdır.

Kaynaklar: Kaynakların yazılışı Kaynaklar yazıda geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri index Medicus'a uygun olarak kısaltılmalıdır. Yazar isimleri altı geçiyorsa, ilk üç isim yazılmalı ve sonunda Türkçe kaynaklarda "ark." yabancı dildeki kaynaklarda "et al" sözcükleri eklenmelidir. Gerekirse ana kurallar www.icjme.org adlı siteden öğrenilebilir.

Örnek: Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Örnek: Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ* 1981;283:628. Kaynak kitap ise aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

Kitap yazımları

Örnek (Genel kitap): Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Örnek (Kitap içinde bölüm): Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Kısaltmalar: Başlık ve özetinde kısaltma kullanılmamalıdır. Metin içinde kısaltma ilk kez kullanıldığında önüne kelime veya kelimeler grubunun tümü açık olarak yazılmış bulunmalıdır.

Yazışma Adresi: Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75 Faks: 0216 417 10 06 e-mail: frik@frik.com.tr www.frik.com.tr



Doğanın Yarattığı mucize
PREPAGEL

PREPAGEL je

Aescin (Amorf) 0.4g+Dietilamin Salisilat 2.0



Formülü: 40g jel; Etken Madde: Aescin (amorf) 0.4g, Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı Madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol. **Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antiinflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorf) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbelerden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilikasit bileşeni, antiinflamatuvar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel jel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, antiflogistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrıları (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sıyatik) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriyi uygulanmamalıdır. **Yan Etkileri/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi; şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere alt etkiler gözardı edilmemelidir. 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, terohlen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. %8 KDV dahil P.S.F. 3.510.000 TL (Ağustos 2004) **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE.

www.frik.com.tr



Ne yediğiniz sizin seçiminiz




Pankreatin 150 mg
Kreon®

**Sindirim
zorluklarında
doğru tercihiniz...**



Formülü: 1 Kreon 10 000 kapsül (hayvan pankreasından elde edilen) 150 mg Pankreatin (muadilli 10000 Lipaz, 8000 Amilaz, 600 Proteaz Ph. Eur. Üniteleri) içerir. **Farmakodinamik Özellikleri:** Kreon® kapsüller karbonhidrat, yağ ve proteinlerin sindirimi için gerekli enzimleri içermektedir. Jelatin kapsüller midede birkaç dakika içinde çözülür ve yüzlerce enterik-kaplı minimikroster kimusla iyi karışarak pH>5.5 düzeyinde hızla ayrışır. **Endikasyonları:** Padiyatrik ve erişkin hastalarda pankreatik ekzokrin yetmezliğinin tedavisinde endikedir. **Kontrendikasyonları:** Akut pankreatitin başlangıç devrelerinde ve hayvansal kaynaklı pankreatine aşırı duyarlılığı olduğu bilinen hastalara uygulanmamalıdır. **Gebelik ve Emzirme (Kategori C):** İnsanlarda gebelik ve emzirme sırasında güvenliğine dair yeterli bulgu olmadığından, potansiyel yararları potansiyel riskleri geçmediği sürece pankreas enzimleri gebelik ve emzirme sırasında kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler /Advers Etkiler:** İlaça bağlı istenmeyen etki insidansı çok düşüktür (<%1). Nadiren diyare, konstipasyon, midede rahatsızlık, bulantı ve deri reaksiyonları bildirilmiştir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşmeler:** Kreon kapsül ile hiçbir ilacın etkileşimde bulunduğuuna ilişkin kanıt yoktur. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Pozoloji, ayrı ayrı her bir hastanın ihtiyacına ve aynı zamanda hastalığın seviyesine ve gıda içeriğine göre tespit edilir. Kapsüller, öğün aralarında yeterli miktarda sıvı ile çiğnenmeden bütün olarak yutulmalıdır. Kapsülü yutmakta güçlük çekenler (yaşlılar veya çocuklar) için kapsül dikkatlice açılır, minimikrosterler çiğneme gerektirmeyen püre kıvamındaki bir yiyeceğe (pH<5.0) eklenebilir veya sıvı ile yutulabilir. Yiyecek veya sıvı ile karıştırılan minimikrosterler saklanmamalı, hemen kullanılmalıdır. **Saklama Koşulları:** 20°C'in altındaki oda sıcaklığında, çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında muhafaza ediniz. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** Kreon 10 000 kapsül: 100 ve 200 kapsüllük HDPE (Yüksek Dansiteli Polietilen) kaplarda. Kreon 25 000 kapsül: 50 ve 100 kapsüllük blister ambalajlarda. %8 KDV dahil P.S.F. Kreon 10 000: 31,30 YTL (Eylül 2006), Kreon 25 000 kapsül: 44,54 YTL (Eylül 2006). **Ruhsat Sahibinin İsim ve Adresi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. A.Ş. – İSTANBUL. **Üretim Yeri:** Solvay Pharmaceuticals GmbH Hannover-Almanya. **Reçete ile satılır.**