

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ekim-Kasım-Aralık 2005

Yıl: 80 Sayı: 4 (Üç ayda bir yayımlanır)



Dioskorides'in *De materia medica* adlı eserinden kağıt üzerine yapılan bir Arapça nüshası

Doğru teşhis



Doğru tedavi



Formülü : 1 film tablet, Aktif Madde: 50 mg Pinaverium Bromid Yardımcı Madde: Sunset Yellow, titandiyoksit. **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskültropik maddedir. Kalsiyum antagoistisi özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit debris azalır. Mide boşalmasını çabuklaştırır. Dicetelde antikolinergik tipte yan etkiler yoktur bu nedenle glokomlu ve prostatlı hastalarda da kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur. Pinaverium Bromid'in gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saatte varılır. Aktif safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saattir. Plazma proteinlerine %98 oranında bağlanır. **Endikasyonları:** İrritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukuslu kolitit ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal şikayetlerde, rahatsız edici hareketlilikte. Barsak rahatsızlıklarının ve düzensizliklerinin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi diskinезisinde ve teknik gastrointestinal araştırmalarda, baryum geçici, endoskopik safra kanalı pankreatografisine hazırlık olarak, baryum lavmanı ve kolonoskopi esnasında spazm, hareketlerde rahatsızlık ve ağrıyı önlemek üzere kullanılır. **Kontraindikasyonları:** Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akalaziya, pilor stenozu), paralizik ileus, yaşlı veya zeka gecikliği olan hastalarda infestinal stenoz, ciddi überatif kolitit, überatif kolititise neden olan toksik megakolon, myastenia gravis ve erken maddeye ağır duyarlılığı olanlarda kullanılmamalıdır. **Uyarılar / Önlemler:** Doktora danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece engelmeler kullanılabılır. Tabletler kırılmamalıdır. Tabletleri öğünlerden su ile yemek esnasında yutulmalıdır. Yatma vazyone ve tam yukudan önce alınmamalıdır. **Hamileler, Emzirenler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hamilelikte Kullanımı: Hamyavırlarda, Pinaverium Bromid ile ilgili çalışmaları yapılmıştır. Herhangi bir fetal anormallik gözlemlenmemiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile kadımlara verilmemelidir. **Emziren Anneler:** İnsan sütüne ilacın geçtiği bilinmektedir. Pek çok ilacın sütüne geçmesi nedeni ile emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. **Çocuklarda kullanımı:** Etkinliđi ve güvenirliliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler / Advers Etkiler:** Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. **Gastrik rahatsızlık, ağız kuruluğu ve konstipasyon,** çok nadir minör sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Pek çok vakalarda, bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmadığı bildirilmiştir. Çünkü bu semptomlar hastalikle bağlantılıdır. Normal kullanım şartlarında lokal üsere veya irritasyona neden olan özafagus yapışma olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanımı şekli özenle takip edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASVURUNUZ.** **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Klinik çalışmalar Dicetelin, digitalis veya digoxin, oral antiidiyabetikler, insülin, kumarinler ve heparinle hiç bir etkileşimi olmadığını gösterir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Genellikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet öğünlerden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Akut doz aşımı durumunda henüz absorbe edilmiş ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. Gerekirse semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40 film tablet blister ambalajda. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaçları ve Tic. A.Ş. **İstanbul.** **Ruhsat Tarihi ve No:** 23.06.1993-164/85. **İlaçın Sahibi:** Solvay Pharma. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. **Esenyurt - İstanbul.** **Reçete ile satılır.**

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ekim-Kasım-Aralık 2005

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

SahibiDr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik**Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Erol Frik**Genel Koordinatör**

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Derya Telci

Yayın KuruluProf. Dr. Ercan Abay
Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim DalıDoç. Dr. Cüneyt Aytekin
Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim DalıProf. Dr. Emin Ergen
Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Spor Hekimliği Anabilim DalıProf. Dr. Ayhan Göçmen
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim DalıProf. Dr. Hüsrev Hatemi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim DalıDoç. Dr. Fazilet Karakoç
Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim DalıDoç. Dr. Özgür Kasapçopur
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim DalıProf. Dr. Cem Kopuz
19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim DalıProf. Dr. Halil Koyuncu
İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTR Anabilim DalıProf. Dr. Uğur Özçelik
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim DalıDr. Oğuz Poynalı
Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim
ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi KliniğiDr. Ülkümen Rodoplu
Dr. Neval Salih İşgören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü
Prof. Dr. Murat Tuncer
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim DalıDr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 0216 388 32 75
e-mail: frik@frik.com.tr
DIRİM/Ekim-Kasım-Aralık 2005

i ç i n d e k i l e r

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

- 128** Posttravmatik Stres Bozukluğu
İnci Meltem Atay
- 139** Gastrointestinal Stromal Tümör
*Bülent Kılıçoğlu
Kemal Kısmet
Serap Erel
Ali Haldun Özcan
Mehmet Ali Akkuş*
- 147** Son Dönem Böbrek Yetmezlikli Hastalarda Serum
Fosfor Seviyelerine Göre Diyaliz Özelliklerinin ve
Kalpteki Yapısal Değişikliklerin Değerlendirilmesi:
3 Yıllık Takip
*Gülbin Seyman Çetinkaya
Dilek Soysal
Kazım Çetinkaya
Nihal Kavaklı Cengiz
Gülçin Seyman Özdemir
Tuba Emüroğlu
Leyla Aslan*
- 160** Servikal Spondiloz Hastalığının Vertebrobaziller
İskemi ve Migren Olgularıyla Biriktirilmesi
Ali Sena Börü

i Tıp Dünyasından...

ix Kaybettiklerimiz...

x Gündem... Olan Bitenler...

xiv Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Sinema

Stanley Kubrick

VIII Resim

Winslow Homer

XII Gezi

Venedik

XVIII Röportaj

Dr. Eren Akçiçek

XX Kitap

Şu Çılgın Türkler

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cad. No:15 Bahçelievler- İstanbul

Baskı Tarihi: Kasım 2005

İdare Yeri
Ankara Bürosu
İzmir Bürosu
Antalya Bürosu
Karadeniz Bürosu
Adana Bürosu
Rumeli Bürosu
Marmara Bürosu
Diyarbakır Bürosu
Bursa Bürosu
Erzurum Bürosu
Azerbaycan BürosuAydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Oğuzlar Mah. Birinci Cad. 37. Sok. Eroğlu Apt. No: 5/8-9 Balgat-Ankara Tel: 0312 284 66 54
Kemal Paşa Cad. No:26 Selçuk Ecza Deposu Binası Kat:3 Işıkent-İZMİR Tel: 0232 472 04 80
Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı:2625. Sok. No:8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat-Antalya Tel: 0242 326 26 86
Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No:6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Güzeliyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K:2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D:1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64
Çamlıca Mah. Arkusu sok. 3. Platin Sitesi J Blok No:12/1 Nilüfer Bursa Tel: 0224 453 25 81
Osman Bektaş Mah. Selin Sitesi E Blok D:2 Kayaköyü-Palandöken Erzurum Tel: 0442 317 00 23
Teymur Aliyev Küçesi 65 1069-Bakı Tel: 00 99 412 44 942 06



Cabral®

Feniramidol HCl
Miyorelaksan ve Analjezik

kaslar şimdi...

...DAHA ESNEK

BOYUN, BEL, SIRT VE
YUMUŞAK DOKU
HASTALIKLARINDAN
KAYNAKLANAN
MİYALJİLERDE TEK
ETKEN MADDE İLE...

KAS GEVŞETİCİ VE AĞRI KESİCİ ETKİ!

Cabral® 3 Ampul x 3 ml

Farmülü: 3ml'lik 1 ampul. **Etken Madde:** 800mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Sodyum hidroksit 2.73mg, distile su q.s. 3.0ml. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste potansiyel refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıklar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, cıvgılı adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde endikedir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya jiroaraktik, mesela su altı masaları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. **Kontraindikasyonları:** İmmünizasyonlar. **Uyarılar/Önemli:** Cabral adale zerklerinde iyi tahammülü edildir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi sersemlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedaviler gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Nadiren alerjik reaksiyonlar görülür. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTÖRÜNÜZE BAŞVURULUZ. **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Cabral, kuramın süresini, tabiatını ve dolaşımından önce yıkıması etkisi etkilerini artırır. **Kullanım Şekli ve Dozaj:** Günde 1 ampul glütza üç kez zerk edilir. Çocukları emgempereçleri yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktorla danışmadan kullanmayınız. Ampuller fazla yoğunluk kalınma kırık kristalleşme olabilir. Ampuller, oda sıcaklığında veya ısıtıldığında kristaller kaybolur ve kullanılmadan önce çıkarılmalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 3ml'lik 3 ampul. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Cabral 24 draje. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Metra İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Referanslar:

1. Thomas B O'Dell. Pharmacology of Phenyramidol with emphasis on analgesic and muscle-relaxant effects. Reprinted from Annals of The New York Academy of Sciences. Vol 86, Art. 1, Pp. 191-202, 1960
2. Peter E. Siegel, M.D., Joseph A.FABIAN, M.D. and John H.Nodine, M.D.
-Double-Blind Comparison of Intramuscular Phenyramidol and Placebo in Acute Musculoskeletal Pain Syndromes. Section of Clinical Pharmacology, Department of Medicine and Section of Orthopedics, Department of Surgery, Hahnemann Medical College and Hospital, Philadelphia. Current Therapeutic Research Vol 9, No. 1, Jan 1967.



Cabral® 24 Draje

Farmülü: 1 draje. **Etken Madde:** 400mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartrazine, titandoksit, toz şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste potansiyel refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıklar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, cıvgılı adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde endikedir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya jiroaraktik, mesela su altı masaları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. **Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçire ve kırık patolojide ostelet adalesinin fonksiyonunu sağlar.** **Kontraindikasyonları:** Preparatın birleşiminde yer alan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** Antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiyabetiklerle karbonyhidrat metabolizmasında değişiklik, antikoagulanlarla göz tırmama, göme bozuklukları, koordinasyon kaybı, halsizlik ortaya çıkar. Cabral'ın kesilmesi ve diyetine girmesi tavsiye edilir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bazı hassas hastalarda midede dolgunluk veya bulantı, dilde yanma duygusu veya deni etkisini yapabilir. Fakat cabrak geçicidir. Ürünglük, kağıntı ve deni döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deni döküntüleri oluyorsa ilaç verilmesi durdurulur. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTÖRÜNÜZE BAŞVURULUZ. **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Cabral draje, kumün denirleri (antikoagulanları), tabiatında, oral antidiyabetik ve dolaşımından önce yıkıması etkisi etkilerini artırır. **Kullanım Şekli ve Dozaj:** Günde 1 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çöğnemeden yutulur. **Doz Açımı ve Tedavisi:** Günüük doz, 3200mg'a kadar ya tolere edilmelidir. Ancak ilaca bağlı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışmalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 24 draje tek blister. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Cabral 3ml'lik 3 ampul. Çocukları emgempereçleri yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktorla danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esieryurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



Değerli Okurlar,

Yaz aylarıyla birlikte güneşin sıcak ışık oyunlarını, denizin yumuşak serinliğini, sokakların cıvıltısını, hafif giysileri ve uzun günleri geride bıraktık... Ama umutsuzluğa kapılmamalı. Çünkü her demin kendine has güzel yanları var ve şimdi mevsim sonbahar...

Sonbahar... Kış günlerinin soğukluğu kadar, buğusuyla sevecenliğini de müjdeleyen, gözyaşlarıyla ıslanmış yüzünü gülüşüyle silmeyi beceremeyen ve tanıdıklarının kısaca "Güz" diye hitap ettikleri hüzünlü palyaço...

Güzün çağrışimleri hemen hemen herkes için aynı galiba; hazan sarısı, dökülmüş yaprakların kuru çıtırtısı, yağmurlarla sulanan toprağın kokusu, gri caddelerin semsiyelerle renklenişi, tavşankanı çay ya da dumanı tüten kahve ve ardından, yeni yıl için kar taneleriyle demet demet çiçek taşıyacağını fısıldayan kışın soğuk nefesi...

Sonbahar sözcüğünün anlamı için ortak bir dağarcıktan faydalanılabilir belki amma, bu hüzünlü hazan mevsimini ve onu takip eden kara kışı sevene az rastlanır... Sonbahar Kulübü'nün üyeleri pek azdır ve soyu tükenmek üzeredir onların. Uzun ve soğuk kış gecelerini sıcak yaz günlerine tercih eden, yağmur damlacıklarının naif hüznüne duydukları şefkatle beslenen, şiirli sözlere sahip, biraz melankolik, belki tuhaf ama özel kimselerdir bunlar; pek çok kişinin aksine biten bahardan ve kışın ıssızlığından hoşlanırlar...

Saatli maarif takvimindeki yaprak dökümünün bir yılı daha bitirişinin şerefine yağıyor yağmur şimdilerde; tüm bereketiyle yıkıyor yerin yüzünü... O da sırasını savacak ve kar alacak sözü...

Karn bize eşlik etmesini isteriz hep yeni yılı karşılarken... Önce çocuklar – ama diğerleri de en az çocuklar kadar – neşeyle sarmalanır O'nun pamuk teni tarafından... Haylazlığıyla yaşa başa bakmadan baştan çıkarır herkesi; kardan adamın havuç burnunu takarken kimse kimseyi ayıplayamaz böylece...

Hâsılı, sıcak iklimin çehresinin ille de surat asmak yönünde değişmesi gereklilik arz etmemektedir. Çünkü yazının başında da belirtildiği üzere, "her demin kendine has güzel yanları var" dır ve çökkün duygu durumları taşıdığına inanılan kara bulutlar bile, kişiyi özel kılabilecek hoş yönler getirebilir herhangi bir mevsimde...

Evet, sevdiğiniz, seçtiğiniz, hatta belki de doğduğunuz mevsim için kim ne derse desin kulak asmayın. Eğer Sonbahar Kulübü'ne üye iseniz siz de, ya da kara kışın mutlu ettiklerindenseniz, aldırmanın ileri geri konuşmalara... Kaşkolunuzu sıkıca sarın boynunuza, geçirin kafanıza berenizi; çok üşüyen ellere sahipseniz, yüzyıllar önce icat edilmiş eldivenlerden yararlanın; vitamini bol mevsim meyvelerinden zengin bir çeşitleme yapıp, faydalı otlarla hazırlanmış sıcak içeceklerden de dilediğinizi seçin...

Tüm önlemler alındıktan sonra geriye tek bir şey kalıyor: Mevsimin tadını çıkartmak...

Dr. F. Frik İlaç



Doğanın Yarattığı mucize

PREPAGEL PREPAGEL PREPAGEL

PREPAGEL^{jel}

Aescin (Amorf) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g

Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde

özel formülü ile antiödematöz, antiinflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorf) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbelerden

oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilikasit bileşeni, antiinflamatuvar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel jel transparandır ve süratle

emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, antiflogistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ödem, çürük, distorziyon, hematoma ve tendosinovit durumları, omurga kemliği ağrıları (servikal sendrom,

boyun ağrısı, lumbago, sırtık) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir.

Uyarılar/Önemler: Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ

GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde

sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi; şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir.

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların erişemeyecekları yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma

tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. %8 KDV dahil P.S.F. 3.510.000 TL (Ağustos 2004) **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. Ruhsat

Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE.

www.frik.com.tr

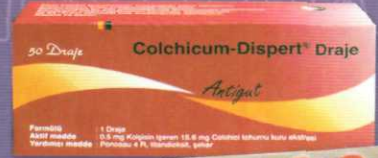




Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etken Madde:** 0,5mg Kolşisin içeren 15,6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, şeker. **Farmakolojik Özellikleri:** Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behcet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlara yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agronülositoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversibile malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artırabilir. Kolşisin terapisi alkanin fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirti kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemorajik görülmüş metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas sevmeleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentür d'opium ile önlenir. Hemorajik gastro enteriisten dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damak hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinal ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirileri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| A) Araştırmalar için: | B) Olgu bildirileri için: |
| 1. Başlık sayfası | 1. Başlık sayfası |
| 2. Türkçe özet | 2. Türkçe özet |
| 3. İngilizce özet | 3. İngilizce özet |
| 4. Giriş | 4. Giriş |
| 5. Gereç ve Yöntemler | 5. Olgu bildirisi |
| 6. Bulgular | 6. Tartışma |
| 7. Tartışma | 7. Kaynaklar |
| 8. Kaynaklar | 8. Tablolar |
| 9. Tablolar | 9. Şekil ve Fotoğraflar |
| 10. Şekil ve Fotoğraflar | |

Başlık sayfası: Çalışmanın adı Türkçe ve İngilizce ve sadece ilk harf büyük olacak şekilde alt alta yazılmalıdır. Yazarların açık adı-soyadı, unvanları, çalıştıkları kurum ve çalışmanın yapıldığı kurum belirtilmelidir. Yazılacak yazarın posta adresi ile telefon, faks ve elektronik posta adresleri yazılmalıdır.

Özet: Başlık sayfasından sonra, ayrı bir sayfada araştırma ve derlemeler için en fazla 150 kelimeyi, olgu bildirimleri için 50 kelimeyi aşmayan bir özet bulunmalı, özet incelemenin amacını, kullanılan yöntemleri, temel bulguları ve sonucu kapsmalıdır. Türkçe özeti altında aynı içeriği kapsayan İngilizce özet yer almalıdır. Her yazıda özetlerin hemen altında Türkçe ve İngilizce 3-10 kelime arasında anahtar kelime verilmeli, anahtar kelimeler index Medicus'un konu başlıklarına uygun olmalıdır.

Şekil ve Fotoğraflar: Siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalı ve ayrı bir zarf içinde herhangi bir kağıda yapıştırılmadan gönderilmelidir. Grafikler ve teknik resimler çini mürekkebi ile aydın kağıdına veya beyaz kağıda çizilmeli, ya da bilgisayarda yapılmalıdır. Şekil ve fotoğraflar da üç nüsha şeklinde gönderilmelidir. Her şeklin arkasına şeklin yönü, numarası ve ilk yazarın ismi kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda, şekil numarası bildirilerek yazılmalı ve şekil numaraları metin içinde mutlaka belirtilmelidir. Mikroskopik resimlerde büyütülme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır.

Tablolar: Ayrı bir kağıda çift aralıklı olarak yazılmalı, tablo içinde enine ve boyuna bölme çizgileri kullanılmamalıdır. Her tablonun üzerine numara (romen rakamı ile) ve başlık yazılmalıdır. Tablo numaraları metin içinde mutlaka kullanılmalıdır.

Kaynaklar: Kaynakların yazılışı Kaynaklar yazıda geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri index Medicus'a uygun olarak kısaltılmalıdır. Yazar isimleri altı geçiyorsa, ilk üç isim yazılmalı ve sonunda Türkçe kaynaklarda "ark." yabancı dildeki kaynaklarda "et al" sözcükleri eklenmelidir. Gerekirse ana kurallar www.icjme.org adlı siteden öğrenilebilir.

Örnek: Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Örnek: Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ* 1981;283:628. Kaynak kitap ise aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

Kitap yazımları

Örnek (Genel kitap): Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Örnek (Kitap içinde bölüm): Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Kısaltmalar: Başlık ve özetinde kısaltma kullanılmamalıdır. Metin içinde kısaltma ilk kez kullanıldığında önüne kelime veya kelimeler grubunun tümü açık olarak yazılmış bulunmalıdır.

Yazışma Adresi: Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

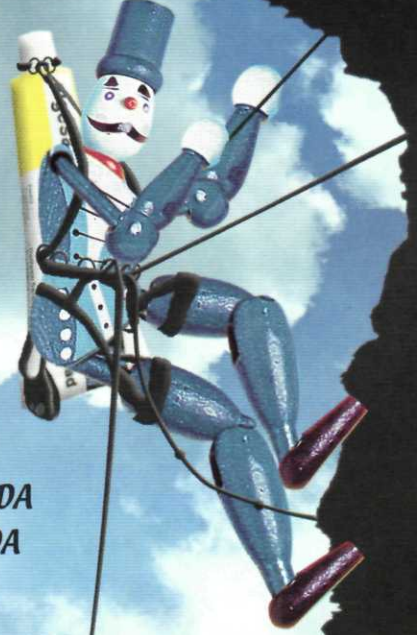
Tel: 0216 388 32 75 Fax: 0216 417 10 06 e-mail: frik@frik.com.tr www.frik.com.tr

ağrısız ve acısız

suractivé

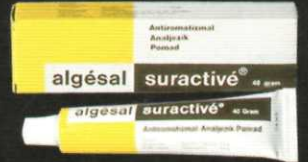
bir yaşam için algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Formülü: 40g pomad; **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g. **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, maısal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önlemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğuşurma şeklinde bütün ağrı bölgelere sürülerek deriyeye tamamen emdirilir. Bu friksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamiyle geçmesini sağlayıncaya kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlaçı sürdürdükten sonra üzerini örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarğı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağızındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Yeni blister kutularda
şimdi daha mutlu

DRAJE



Pankreoflat

Pankreatin + Silikon-Kurutoz



Formül : Aktif madde: 1 draje: 170 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Lipase, 400 Protease F.I.P. İniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. 1 ölçek (2 gram) granül: 172 mg Pankreatin (6500 Lipase, 5500 Amylase, 400 Protease F.I.P. İniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **Farmakolojik özellikleri :** Mide-barsak gaz birikimleri prensip olarak üç ana nedene bağlanabilir: Hava yutmak (asabi ve acele yemek yemek), Barsaktaki sindirim ve parçalamaya yetersizliğine bağlı gazlar, Barsak mukozasının gazları giderme ödevindeki eksiklikler Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat'ın birleşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararsız aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddesi, en ulak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmadığından çok iyi tahammül edilir. **Endikasyonları :** Sindirim bozukluklarına bağlı gaz şikayetleri, aerofaji-hava yutma, yağ-protein-karbonhidrat hazmının bozuklukları, pankreatik yetmezliği olanlar, ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri, fazla zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlıklar, karın içi organlarının radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak kullanılmaktadır. **Kontrendikasyonları :** Preparanın içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteinlere aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/önlemler :** Drajeler çiğnenmeden yutulmalıdır. Granül formu için çocuklarda kullanımında içilmeyi kolaylaştırmak için meyva suyu, çay veya suda karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlıklıca yarar-zarar ilişkisi göz önünde alınarak kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler :** Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Nadiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akşirma) aç karnına 2 ölçek (4 gr) içilir. Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası : 60 drajelik blister ambalajlarda, 45 gr'lık alüminyum tüp ilaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. Ruhsat sahibi : Dr. F. Frik. İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL Ruhsat tarih ve no : 11.11.1970 - 105/99 (draje) - 11.11.1986 137/99 (granül) imal yeri : Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce Reçete ile satılır.