

ISSN 0378 - 8628

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mayıs-Haziran 2004

Yıl: 79 Sayı: 3 (iki ayda bir yayımlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Cerrahide kullanılan aletleri betimleyen rölyef, Roma, 1. Yüzyıl



dicetel®

Pinaverium Bromid 50 mg

İBS semptomlarına karşı etkin ve güvenli tedavi!

- ✓ **Dicetel®** gastrointestinal sistem selektif kalsiyum kanal blokörüdür.
- ✓ **Dicetel®** antikolinerjik ilaçlarda izlenen yan etkilerden hiçbirini göstermez.
- ✓ **Dicetel®**'in tolerabilitesi plaseboya eşdeğerdir.



Formülü : 1 film tablet; Aktif Madde: 50 mg Pinaverium Bromid Yardımcı Madde: Sunset Yellow, titandoksit. **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskültropik maddedir. Kalsiyum antagonisti özelliği vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit debris azaltır. Mide boşalmasını cabuklaştırır. Dicetel'de antikolinerjik tipte yan etkiler yoktur bu nedenle glökomlu ve prostatlı hastalarda da kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur. Pinaverium Bromid gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonu 1 saatte vardır. Atılım safra yolu ile olur. Eliminasyonu yarı ömrü 3-4 saattir. Plazma proteinlerine %98 oranında bağlanır. **Endikasyonları:** İritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukuslu kolitis ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal sikayetlerde, rahatsız edici hareketlilik. Barsak rahatsızlıklarının ve düzensizliklerinin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi diskinезisinde ve teknik gastrointestinal araştırmalarda, baryum geçisi, endoskopik safra kanalı pankretografiye hazırlık olarak, baryum lavmanı ve kolonoskopi esnasında spazm, hareketlerde rahatsızlık ve ağrıyı önlemek üzere kullanılır. **Kontraindikasyonları :** Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akalaziya, pilör stenozu), paralitık ileus, yaşı veya zeka geriliği olan hastalarda intestinal stenoze, ciddi ülseratif kolitise neden olan toksik megakolon, myastenia gravis ve eiken maddeye ağırı duyarlılığı olanlarda kullanılmamalıdır. **Uyarılar / Önemli :** Doktora danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece erişkinler kullanılabilir. Tabletler kırılmamalıdır. Tabletler çiğnenmeden su ile yemek esnasında yutulmalıdır. Yatmış vaziyette ve tam uykudan önce alınmamalıdır. **Hamileler, Emziciler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hamilelerde, Pinaverium Bromid ile teratojenite çalışmaları yapılmıştır. Herhangi bir fetal anormallik gözlemlenmemiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile kadınlara verilmemelidir. **Emziren Anneler:** İnsan sütüne ilacın geçtiği bilinmektedir. Pek çok ilk insan sütüne geçmesi nedeni ile emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. **Çocuklarda Kullanımı :** Etkinliği ve güvenirliliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler / Advers Etkiler:** Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Gastrik rahatsızlık, ağız kuruluğu ve konstipasyon, çok nadir midedir sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Pek çok vakalarda, bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmadığı bildirilmiştir. Çünkü bu semptomlar hastalığa bağlantılıdır. Normal kullanım şartlarında lokal ülsere veya irritasyona neden olan özofagus yapışma olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanım şekli özenle takip edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASUYURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimleri:** Klinik çalışmalar Dicetelin; digitalis veya digoxin, oral antiidiyabetikler, insülin, kumarinler ve heparinle hiç bir etkileşimi olmadığını gösterir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Genelikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet çiğnenmeden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Akut doz aşımı durumunda henüz absorbe edilmiş ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. Gerekiirse semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacağı yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı :** 40 film tablet blister ambalajında. **Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. Ruhsat Tarih ve No:** 23.06.1993/164/85. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharma. **İmal Yeri:** Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İstanbul. **Recete ile satılır.**

Referanslar:

* Noel B.- Investigación clínica en Gastroenterología - Estudio multicéntrico del brozo de pinaverio en síndrome de colon irritable (ISCI) llevado a cabo en México. Investigación Médica Internacional 1988; 15: 190-196.



DİRİM

içindekiler

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. adına
Güner Frik

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Temel

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Prof. Dr. Esat Eşkazan
Prof. Dr. Savaş Kültür
Prof. Dr. Serap Erdine
Prof. Dr. Serdar Erdine
Prof. Dr. M. Zihni Sungur
Prof. Dr. Can Üstündağ
Doç. Dr. Ercan Tanyeli
Uzm. Dr. Aytuğ Kolankaya
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0216 388 32 75
e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM/Mayıs-Haziran 2004

Makaleler, Derlemeler ve Olgu Sunumu...

- 9** Kalp Yetmezliği: Anjiyotensin II Reseptör Blokörleri
*Dr. Ahmet Uludağ
Uzm. Dr. Bülent Çağlar*
- 13** Periferik Fasial Paralizili Hastalarda Odyolojik Bulguların Değerlendirilmesi
Op. Dr. Sami Berçin
- 19** Pilonidal Sinüs Olgularında Fenol Tedavisi
*Op. Dr. Oktay Büyükaşık
Dr. Gülay Kaya
Op. Dr. Levent Kılıçaslan
Op. Dr. Asım Yalavaç
Doç. Dr. Hülalü Kargıcı*
- 22** Ürtiker ve Anjiyödem
*Dr. Volkan İnal
Dr. Murat Pınar
Dr. Levent Yamanel*
- 41** Osteoporotik Kalça Bölgesi Kırıklarında Yeni Bir Seçenek: Titanium Longitudinal Oluklu Uzun Stemli Çimentosuz Wagner Protez+Bipolar Baş Kombinasyonu
*Dr. Metin Doğan
Dr. Murat Bozkurt
Dr. Hasan Altıngöz
Dr. Hasan May*
- 45** Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS'in Bugünkü Durumu
Öğr. Gör. Salih Altıparmak
- 49** Tıp Dünyasından...
- 55** Kaybettiklerimiz...
- 56** Gündem... Olan Bitenler...
- 60** Geçmiş Zaman Yaprakları...
- Kültür ve Sanat...**
- II** Klasik Filmlerin Alçakgönüllü Yönetmeni
Fred Zinnemann
- VII** Altın Lale Ödülü
- VIII** Yazar ve Doktor
Dr. Müfid Ekdal
- XIII** Dört Köşe Olmak
Bennett Lowenthal
- XV** Tarih, Doğa ve Kültürlerin Buluştuğu Kentler...
Özge Temel
- XX** Kopya Kadınlar
Mesut İnsanlar Fotoğrafhanesi

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş., Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No: 59 Bahçelievler- İstanbul

Baskı Tarihi: Haziran 2004

İdare Yeri
Ankara Bürosu
İzmir Bürosu
Antalya Bürosu
Karadeniz Bürosu
Adana Bürosu
Rumeli Bürosu
Marmara Bürosu
Diyarbakır Bürosu
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Marmara Sok. Tuna Apt. No: 8/18 Şişhiye-Ankara Tel: 0312 434 16 54
Hasan Tahsin Cad. Huzur Apt. No: 208 D: 10 Basın Sitesi-İzmir Tel: 0232 259 80 54
Atatürk Mah. Sakarya Bulvanı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat-Antalya Tel: 0242 326 26 86
Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Hanı No: 6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K: 2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D: 1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64

Cabral®

Feniramidol HCl
Miyorelaksan ve Analjezik

kaslar şimdi...

...DAHA ESNEK

BOYUN, BEL, SIRT VE

YUMUŞAK DOKU

HASTALIKLARINDAN

KAYNAKLANAN

MİYALJİLERDE TEK

ETKEN MADDE İLE...

KAS GEVŞETİCİ VE AĞRI KESİCİ ETKİ!

Günde 1 ampul

Cabral® Ampul

Farmülü: 3ml'lik 1 ampul. **Etken Madde:** 800mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Sodyum hidroksit 2.73mg, distile su q.s. 3.0ml. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polinsanetik refleksi blok etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliğini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksi etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgili adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonlar:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya psöropatik, mesela su altı masajı gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. **Kontraindikasyonlar:** Bilirmemektedir. **Uyarılar/Önemler:** Cabral adale zerklerinde iyi tahammül edilir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi sersemlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedbire gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Nadiren allerjik reaksiyonlar görülür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkilemeleri ve Diğer Etkilemeler:** Cabral, kumamın türevleri, tobutamid ve diferihidantoin in kumamı inhibitör ederek etkilerini artırır. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 1 ampul glutea içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların erişiminde yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. Ampuller fazla ısıya tabii kalmasın. Ampuller, oda sıcaklığında bekletilmemesi ve ışıkta kalmasından dolayı kristalleşebilir. **İmali Yeri:** Mefar İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Referanslar:
1. Thomas B O'Dell. Pharmacology of Pheniramidol with emphasis on analgesic and muscle-relaxant effects. Reprinted from Annals of The New York Academy of Sciences. Vol.86, Art. 1, Pg. 191-202, 1960
2. Peter E. Siegler, M.D., Joseph A.FABIANI, M.D. and John H.nodine, M.D.
- Double-Blind Comparison of Intramuscular Pheniramidol and Placebo in Acute Musculoskeletal Pain Syndromes. Section of Clinical Pharmacology, Department of Medicine and Section of Orthopedics, Department of Surgery, Hahnemann Medical College and Hospital, Philadelphia. Current Therapeutic Research Vol.9, No. 1, Jan 1967.

Günde 3 draje

Cabral® Draje

Farmülü: 1 draje. **Etken Madde:** 400mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartrazine, İndiandoksin, toz şeker. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polinsanetik refleksi blok etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliğini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksi etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgili adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonlar:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya psöropatik, mesela su altı masajı gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginliğin giderilmesi, ağrıyı geçirin ve kramplı haldeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar. **Kontraindikasyonlar:** Preparatın birleşiminde yer alan herhangi bir maddesine karşı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemler:** Antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiyabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvülsanlarla göz titremesi, görme bozuklukları, koordinasyon bozuklukları ortaya çıkması Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye edilir. İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine İmleminin altındaki olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılması tavsiye edilir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bazı hassas hastalarda mide dolgunluk veya bulantı, dilde yanma duygusu veya deri eksentimisi yapabilir. Fakat çabuk geçirdir. Uyuzukluk, kaşıntı ve den dökmümleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya den dökmümleri oluşursa ilaç verilmemesi durdurulur. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkilemeleri ve Diğer Etkilemeler:** Cabral draje, kumamın türevleri (antikoagulanlar), tobutamid, oral antidiyabetik ve diferihidantoin ile tedavi gören hastalarda, bu ilaçların etkilerini artıracağından dikkatle kullanılmıdır. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çiğnenmeden yutulur. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Günlük doz, 3200mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaç bağı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışılmalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 24 draje'lik blister. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Cabral 3ml'lik 3 ampul. İlaçları çocukların erişiminde yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/12. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmali Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



Değerli Okurlar,

Mevsimlerin en güzeli, en yeşili “bahar”dan, coşku ve güneş yüklü “yaz”a geçiş yapmaktayız. Yılın en güzel zamanı şimdi. Öyle bir zaman ki bu, her sabah çiyden ürpererek uyanıyor bahçelerde çimenler ve sonra güneşle dans edip tütsülenmiş gibi buğulanıyorlar. Sokaklarda badem ağaçları salkım saçak çiçek... Kavaklar kıpır kıpır ve ıslık ışığa meltem...

Bahar yağmurunun ardından etrafta o muhteşem toprak kokusu ve toprakta türlü çeşit börtü böcek... Bahar kıvılcımlarıyla dağlarda buzlar erimeye başlarken gönüllü gönülsüz, insanın kalbinin de buzları eriyiveriyor bu dönem sebepli sebepsiz...

Kimimiz için bu yazılanlar fazla abartı; daha doğru bir ifadeyle fazla iyimser olabilir ama aslına bakarsanız durum hiç de öyle değil. Herbirimiz için uzunluğu farklı hayat denilen yolda her zaman için rotamızı belirlemek kendi elimizde değilmiş gibi görünse de, o rotada giderkenki değeri hayata biz kendimiz katarız aslında. Montaigne’in dediği gibi; "Hayatın değeri, uzun yaşanmasında değil, iyi yaşanmasındadır. Öyle uzun yaşamışlar vardır ki, pek az yaşamışlardır. Doyasıya yaşamak, yılların çokluğuna değil, sizin coşkunluza bağlıdır".

Dalgaların gücüyle sürüklenmemeli insan, bilakis yaşamın fırtınasına hakim olmalı. Şartlardan dolayı kendisi çizemiyorsa bile rotasını, gittiği rotaya egemen olmalı. Dimdik durmalı sert rüzgarlara karşı, gerekirse yel değirmenleriyle savaşa girmeli. Ama yılmamalı hiçbir zaman. Zorluklardan ve hatalardan ders alarak, öğrenerek yaşamalı. Polyannacılık oynamak çoğu insana “masal” gibi geliyor ama oysa kaç kişi hayatında oynamıştır bu oyunu? Siz hiç oynadınız mı? Örneğin yığınla ütülenecek ve yıkanacak çamaşırımız varsa bunun aynı zamanda yığınla giyeceğimiz var anlamına da geldiğini hiç düşündük mü? Ya da çalar saatimiz sabahın köründe çaldığında, kaçımız “yaşıyoruz, ne güzel” dedik bu zamana kadar? Akşamları kendimizi yorgun hissedip, bacaklarımız ağrıdığına, acaba kaç defa o gün üretici olduğumuzu düşünüp haz duyduk? Bunların ayırdına varabilirsek “mutluyuz” demektir.

Acıları içimize gömmek kolay olmasa da onları azaltmak için nasıl ve ne kadar bir çaba sergiliyoruz acaba? Ya da güçlüklerle karşılaştığımızda tüm gücümüzü sarf ediyor muyuz yenmek için engelleri? Ağlamak çok mu kolay gülmeye kıyasla? Hiç de değil. Yarısı boşsa bardağın, yarısının da dolu olduğunun farkında olalım. Hayat ve şartlar neyi gerektirirse gerektirsin, hiçbir gücün içimizdeki yaşama sevinci ve coşkumuzdan ve ürettiğimiz pozitif düşünce gücünden daha üstün olmadığını unutmayalım ve sımsıkı sarılalım hayata.

Hayat demişken, bizim hayatımızın en güzel ve anlamlı parçalarından biri olan "Dirim" ile ilgili ufak bir yenilikten bahsetmek istiyoruz. Bu sayımızdan itibaren Dirim'in Kültür ve Sanat bölümünde gezi yazılarımız olacak. Hemen her ay Türkiye'nin çeşitli yerlerine yaptığımız seyahatlerimizi kaleme almaktan; gezilen, görülenleri ve yaşadığımız güzellikleri sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyacağız. Bu ayki durağımız Güneydoğu Anadolu. Bizim için çok keyifli bir gezi olmuştu, umarız sizler de yazımızı okurken keyif alırsınız.

Nietzsche'nin sözleriyle bitirelim;

"Denizleri seviyorsan, dalgaları da seveceksin,
Sevilmek istiyorsan, önce sevmeyi bileceksin,
Uçmayı seviyorsan, düşmeyi de bileceksin.
Korkarak yaşıyorsan, yalnızca hayatı seyredeceksin."

Hayata seyirci kalmayalım...Bırakalım o bizi seyretsin...

Keyifli, sağlıklı günler dileğiyle...

Anneler gününüz ve babalar gününüz kutlu olsun... Sevgiyle kalın...

Dr. F. Frik İlaç

Pankreoflat® Granül

Pankreasin + Silikon-Kurutoz



Delikanlı bebekler gazdan korkmaz!

Silikon-Kurutoz maddesinin Simetikon ile yapılan mukayeseli analizlerinde aktivitesinin Simetikon'dan ortalama %40 fazla bulunduğu bildirilmiştir.

T.C. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı
Refik Saydam Merkez Hıfzıssıhha Enstitüsü 10.01.1973

Farmülü: 1 ölçek (2g) granül. **Etkin Madde:** 172mg Pankreasin (6500 Lipase - 3500 Amylase - 400 Protease F.I.F. ünitesi), 310mg Silikon-kurutozda 80mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde:** Pantokal esansı, coltur FDC yellow 6, sakkarin sodyum, sitrik asit, glükoz, pudra şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Pankreoflat içerisinde pankreasin doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Dimetilpolisiloksan, hava, su, asit ve bazılardan etkilenmeyen organik bileşiktir. Suda ve fizyolojik serumlarda erimez. Sindirim enzimlerinin etkilerini bozmaz. Aktif Dimetilpolisiloksan, en utak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmaz. **Endikasyonları:** Pankreatik yetmezliği olanlarda, safra kesesi, karaciğer, mide ve barsak hastalıklarına bağlı aşırı gaz tesekkülünde, ameliyat sonrası veya hava vutmaya bağlı gaz sıkayetlerinde, Roemheld sendromunda, karın bölgesi röntgen çekimlerinden önce mide-barsak kanalındaki gazların giderilmesinde endikedir. **Kontraindikasyonları:** Protejilere duyarlılığı tespit edilmiş kişilerde enzim proteinlerine bağlı alerji (akşırma, göz kızarması veya deride kızarmayı nedeni ile kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** Çocuklarda kullanımda içilmeye kolaylaştırmak için meyva suyu, çay veya suya karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamileler doktora danışmadan kullanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bulantı, kusma, asiri duyarlılık reaksiyonları (akşırma, lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) ve çocuklarda ağız ve perianal bölgede yanma yapabilir. Asiri dozlar ile hiperurisemi, hiperurikozuri görülebilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. Kullanım Şekli ve Dozu:** Doktor tarafından başka şekil tavsiye edilmemişse yemeklerde 1-2 ölçek (2-4g) suda karıştırılarak içilir. **Bebekler ve Küçük Çocuklara:** 1/2-1 ölçek (1-2g) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. Röntgen çekimlerinden önceki iki gün günde 3-4 kere 2 ölçek (4g) ve çekim sabahı aç karnına 2 ölçek (4g) içilir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 45g'lık alüminyum tıp. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Pankreoflat 20 draje. **Doktora danışmadan önce kullanmayınız.** Çocukların erişimeyecekleri yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 10.02.1986 - 137/99. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. A.Ş. **DÜZCE. Reçete ile satılır.**

ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için

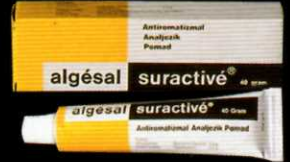
algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Formülü: 40g pomad; **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g. **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antienflamatuar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, matsal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önlemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif ıslatılmış şekilde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriye tamamen endirilir. Bu friksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamiyle geçmesini sağlayıncaya kadar uzun süre kullanılmaktadır. Algésal suractivé pomad, sporcularda vorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlaçı sürüldükten sonra üzerini örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarğı şamalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısmdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağzındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN

Genel Koordinatör

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır. Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne, yeni imla kılavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayımlanabilmesi için tüm yazarların imzaları bulunmalıdır. İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayımlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklarasyonu", "İyi Klinik Uygulamalar Kılavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Kılavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır. Dergiye metinler posta ve elektronik posta yoluyla gönderilmelidir.

Yazıların hazırlanması

Yazılar, A4 dosya kağıdına bilgisayar ve daktilo ile yaprağın bir yüzüne, iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya disketle gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık sayfası; bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyisimleri unvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı

anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı olmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir. Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayımlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayımlanıp – yayımlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar; ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür; bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekil ve tablolar; fotoğraflar siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerinde numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların yazılışı; kaynak yazının sonunda metin içerisindeki kullanım sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk 3 adın ardına "et al." eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için:

Reid IA, Morris BJ, Ganong WF. The renin-angiotensin system. Annu Rev. Physiol 1978; 40: 377-410.

Kitap için:

Lawson WE. The Heart, London, Blackwell Science, 1998., p.169.

Yazışma adresi

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75

Fax: 0216 417 10 06

e-mail: frik@frik.com.tr

www.frik.com.tr