

ISSN 0378 - 8628

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Eylül-Ekim 2003

Yıl: 78 Sayı: 5 (iki ayda bir yayınlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Hippokrates

Esnek Düşünün!



Cabral®

Feniramidol HCl

Bel ağrıları

Lumbago

Siyatik

Disk rahatsızlıkları

Adale kramp ve ağrıları

Romatizmal kas ağrıları

Formülü: Bir draje; **Etkin Madde:** 400 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Rutrazine, benzalkol, kro galyer. **Bir ampulde:** **Etkin Madde:** 300 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** 2,73 mg Sodyum Hidroksit, 3,0 ml q.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksi blok etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksi etkilenmez. Myorelaksan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Etkisyonları:** bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve medulla mekanik veya sinaptik, mesela su ali miositleri gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet osteosinin fonksiyonunu sağlar. **Kontraindikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı hassasiyet olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** **Cabral draje:** Antikoagülanlarla birlikte alınmasında kanama, oral antidiyabetiklerle karbondioksit metabolizmasında değişiklik, antikonvulsanlar gaz tırmene, göme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarır. Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye olunur. İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine ilimlerin alında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılmasına tavsiye edilir. **Cabral ampul:** Adale zarflarında iyi tolansızdır. Nadir olarak zarfın sonra los dönmeye, seremtilik olabilir. Bu sebeple zarflardan sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedbire gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** **Cabral draje:** Bazı hassas hastalarda mideye dolgunluk veya bulantı; dilde yanma duygusu veya deri elestemi yapabilir. Fakat cabuk geçicidir; uyuşukluk, kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deri döküntülerine olumsuz ilaç verilmesi durdurulur. **Cabral ampul:** Nadiren allerjik reaksiyonlar görülmüştür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kumarin derivatleri (antikoagülanlar), litiyum, oral antidiyabetik ve dienehidraton ile tedavi gören hastalarda, bu ilaçların etkilerini artıracağından dikkatle kullanılmalıdır. **Kullanma Şekli ve Dozu:** **Cabral draje:** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra öğünmeden yutulur. **Cabral ampul:** Günde 1 ampul günde üç kez derin zerk edilir. İlaçları çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** **Cabral draje:** Günlük doz, 3200 mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaca bağlı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışılmalıdır. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Cabral ampul:** Ampuller fazla ısıya tabii kalmasında kırılabilir. Ampuller, oda sıcaklığı veya ısıtılma kristalleri kaplı olarak kullanılmadan hiçbir solucanla yoktur. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj İçeriği:** **Cabral draje:** 24 drajelek blister, %18 K.D.V. dahil P.S.F. 6 985 100 TL (Kasım 2002). **Cabral ampul:** 3 ml'lik 3 ampullük ambalajlarda %18 K.D.V. dahil P.S.F. 3 120 100 TL (Kasım 2002). **İmal Yeri:** **Cabral ampul:** Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İSTANBUL. **Cabral draje:** Mezar ilaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** **Cabral draje:** 11.11.1970 - 106/12. **Cabral ampul:** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti, İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Eylül - Ekim 2003

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Yazı İşleri Müdürü

Ecz. Serina Cezveciyan

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Kültür Sanat Editörü

Emut Behram Turan

Reklam ve Halkla İlişkiler

Zgze Temel

Reklam ve Halkla İlişkiler

sistemi

Amela Aydın

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi

Prof. Dr. Esat Eşkazan

Prof. Dr. Savaş Kültür

Prof. Dr. Serap Erdine

Prof. Dr. Serdar Erdine

Prof. Dr. M. Zihni Sungur

Prof. Dr. Can Üstündağ

Doç. Dr. Ercan Tanyeli

Doç. Dr. Aytuğ Kolankaya

Doç. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve

Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0216 388 32 75

E-posta: frik@frik.com.tr

DİRİM/EYLÜL-EKİM 2003

Derlemeler

- 11** İntramedüller Çivileme ile Tedavi Edilen Tibia Kırıklarının Değerlendirilmesi
Dr. Metin Doğan
Dr. Hamza Özer
Dr. Hasan Altıngöz

- 17** Trombositopeniler ve İdiopatik Trombositopenik Purpura
Dr. Hicran Deniz

- 33** Sporcu ve Saha Yaralanmaları
Op. Dr. Vuslat Sema Ünal
Op. Dr. Korhan Özlü
Op. Dr. Fuad Öken
Op. Dr. Sualp Turan

- 37** Tiroid Hastalıklarında Radyoaktif İyod Tedavisi
Uzm. Dr. Dilek Tüzün

- 45** Şiddetin Adolesan Sağlığı Üzerine Etkileri
Öğr. Gr. Emre Yanıkerem

- 51** Miyokardiyal Bridge
Dr. Esra Sarıbacak
Dr. Yusuf Çalık
Dr. Mehmet Çoban

- 54** Tıp Dünyasından...

- 59** Kaybettiklerimiz...

- 60** Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

- III** Antik Dönem Tıp Aletleri
Haluk Perk

- VIII** Miniatürk: Haliç'in Kıyısında Mini Bir Türkiye Kuruluyor

- XII** Edebiyat Seçkileri
Jurek Becker:
"Yalancı Jakob"
Molière:
"Kibarlık Budalası"

- XIV** Asım İşler "Retrospektif" Resim Sergisi İzleyicisiyle Buluşuyor

- XVI** Prof. Dr. Ahmet Dinççağ ile Hasta-Hekim İlişkisi Üzerine Söyleşi

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Bilgi Destek Ltd. Şti.
Tel: 0216 449 03 85 - 418 73 13 Fax: 0216 418 72 11

Baskı: Ali Rıza Başkan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No: 59 Bahçelievler-İSTANBUL
Baskı Tarihi: Eylül 2003

İdare Yeri - Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyali-İstanbul

Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu Korutürk Mah. Mimosza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54

Antalya Bürosu Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86

Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyali-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyali-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

dicetel®

Pinaverium Bromide 50 mg

İBS Semptomlarına Karşı Sihirli Etkinlik



- İlk olarak 1975 yılında kayıtlara geçmiş ve her yıl dünyada ortalama 3 milyon hastada reçetelenmektedir.
- Gastrointestinal sistem selektif kalsiyum antagonistisi olarak hücre içi kalsiyum kanallarını kapatır.
- Oral olarak uygulandıktan sonra çok az miktarda emilir, sistemik dolaşıma çok az miktar geçer.
- Atılımı karaciğer ve safra yolları üzerindedir.
- Tolerabilitesi plaseboya eşdeğerdir.⁽¹⁾
- Abdominal ağrı ve meteorizmin giderilmesinde Trimebutin'den daha etkilidir.⁽²⁾
- Antikolinergik ilaçlarla izlenen yan etkilerin hiçbirini oluşmamıştır.*
- Kardiyovasküler parametreler üzerine etkisi yoktur.*
- Glomk ve prostat hipertofisi hastalarında güvenle kullanılabilir.⁽³⁾



Formülül: 1 film tablet. **Aktif Madde:** 50 mg Pinaverium Bromid. **Yardımcı Madde:** Sunset Yellow, titandıoksid. **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromidi) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskülerotropik maddedir. Kalsiyum antagonistisi özellikleri vardır. Mide sekresyonunu baskımlı deşgermeden etki deşer. Mide boşalmasını cabuklaştırır. Dicetelde antikolinergik etkiye yan etkiler yoktur bu nedenle glomk ve prostat hastalarında kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etdii yoktur. Pinaverium Bromidi gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saatte varılır. Aktien safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saattir. Plazma proteinlerine %98 oranında bağlanır. **Endikasyonları:** İrritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukozal kolit ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal şikayetlerde rahatlatıcı edici harekettirici. Barsak rahatsızlıklarının ve düzenleniklerinin semptomatik tedavide. Safra kesesi diskinenezinde ve teknik gastrointestinal ağrılarında; baryum çiyi, endoskopik safra kanalı pankreatografi sine hazırlık olarak; baryum lavyama ve kolonoskopi esasında spazm, hareketlerde rahatlatıcı ve ağrıyı önlemek üzere kullanılır. **Kontraindikasyonları:** Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (kalıtıya, pilör stenozu), paratiroid üsüsü yağı veya zeka geriliği olan hastalarda intestinal stenoz, ciddi ülaratif kolit, ülaratif kolitise neden olan toksik megakolon, myasthenia gravis ve etken maddede aşırı duyarlılıklarında kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önlemleri:** Doktorla danımadan kullanılmamalıdır. Sadece erşkinler kullanabilir. Tabletler korunmalıdır. Tabletler çiyenmeden su ile yemek sonrasında yutulmalıdır. **Hamileler, Emzikkiler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hamilelerde, Pinaverium Bromidi ile teratogenik etkilere yolğher. Herhangi bir fetal anomalik gözlenmemişdir. Buna rağmen Dicetel emmeyi aşından hamis kadınlara verilmemelidir. **Emziren Anneler:** İstian süsüne aşırı geçiyi bilinememektedir. Fakat çok düşük istian süsüne geçmesi nedeni ile emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. **Çocuklarda Kullanımı:** Edünlüğü ve güvenliliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkileri/Advers Etkileri:** Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Gazlık, rahatsızlık, ağır kusurlu ve konstipasyon, çok nadir minor sindirim rahatsızlıklarını yapabilir. Fakat çok vakıalarında, bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmağı bilinememektedir. Geniş bir semptomatik hastalıkla bağlantılıdır. Normal kullanım sırasında lokal işleme veya irritasyonu neden olan şikayetlere sebep olmayı meydana getiremez. Ancak hastaları kullanımı şekli üzerine ösüğü edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAYIRUYUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimleri:** İlaç etkileşimleri, Digitalis veya Digoxin, oral antidiyabetikler, insülin, kumarinler ve heparinle hiçbir etkileşim bildirilmemiştir. **Doktorun Şekli ve Dozajı:** Genellikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 tab. 1'er tablett çiyenmeden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesine göre ayarlanabilir. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Aşırı doz aşımı durumunda hıvıttı şikayet edilmeyen ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılması semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklanıyır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 30 film tablet blister ambalajda. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat Tarihi ve No:** 23.06.1993-16485. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt-İstanbul. **Reçete ile satılır.**

Bibliyografya: 1. Virat J., Hueber D., Douvle de colopathie et Dicetel®. La Pratique Medicale 1987; 43: 32-34. 2. Di Simone A., Platano G., Politi C. L. Il bromuro di pinaverina nel trattamento del colon irritabile. *Med. (Milano)* 1981; 27: 579-584. 3. Levy G., Charbonnier A., Cachin M., Bromure de Pinaverium et Colopathie Fonctionnelle (Etude a double insu). *Sem. Hép. Paris Therapeutique* 1977; 53 (7-8): 372-374. 4. Guerot C., Khemache A., Sebahi J., Noel B. - Electrophysiological study of intravenous pinaverium bromide in cardiology. *Curr Med Res Opin* 1988; 11(2): 73-79. 5. Roux JJ., Salmon D., Remy A. - Emploi d'un antispasmodique musculotrope chez le gastroentesteux. *Gaz. Med. de France* 1980; 87: 1033-1036.



Değerli Okurlar,

Birey olarak toplumsal sorunlara ne kadar duyarlı ve tepkili (!!!) olduğumuza daha önceki sayılarımızda değinmiştik. Bu sayımızda, konuyu biraz daha irdelemek ve toplumsal duyarlılığımızın nedenleri üzerinde durmak istiyorum.

Hemen yorum yapmadan önce sizlere 'Organizasyonel Şartlanma' ile ilgili ilginç bir deney aktaracağım...

Kafese beş maymun koyarlar. Ortaya bir merdiven ve tepesine de iple muzları asarlar. Her bir maymun merdivenleri çıkararak muzlara ulaşmak istediğinde dışarıdan üzerine soğuk su sıkarlar. Sadece merdivenleri çıkmaya çalışan maymun değil, diğerleri de bu soğuk sudan nasibini alır.

Bütün maymunlar bu denemeler sonucunda sırlıslıklam ıslanırlar. Bir süre sonra muzlara hareketlenen maymunlar diğerleri tarafından engellenmeye başlanır.

Daha sonra, suyu kapatıp maymunlardan biri dışarı alınıp yerine yeni bir maymun koyulur. İlk yaptığı iş muzlara ulaşmak için merdivenlere tırmanmak olur; fakat diğer dört maymun buna izin vermez ve yeni maymunu döverler. Daha da sonra, ıslanmış maymunlardan biri daha yeni bir maymunla değiştirilir ve merdivene ilk yaptığı atakta dayak yer. Bu ikinci yeni maymunu en şiddetli ve istekli döven ilk yeni maymundur.

Islak maymunlardan üçüncüsü de değiştirilir. En yeni gelen maymun da ilk atağında cezalandırılır. Diğer dört maymundan yeni gelen ikisinin en yeni gelen maymunu niye dövdükleri konusunda hiçbir fikirleri yoktur.

Son olarak en baştaki ıslanan maymunların dördüncüsü ve beşincisi de yenileriyle değiştirilir. Tepelerinde bir salkım muz asılı olduğu halde artık hiç biri merdivene yaklaşmamaktadır.

Neden mi? Çünkü burada işler böyle gelmiş ve böyle gitmektedir.

İşte bu nokta organizasyonel negatif öğrenmenin/şartlanmanın başladığı yerdir.

İşte yeni bir deney daha...

Amerika'daki Woods Hole Oşinografi Enstitüsü'nde bir deney yapılmış. Bir akvaryumu camla ortadan ikiye bölmüşler. Olmuş iki akvaryum. Peki ya sonra? Sonra bir tarafa yarıtcı baraküda balığı koymuşlar, diğer tarafa da gariban dubar balığını yerleştirmişler. Bu arada hemen belirtiyim, baraküda bizim denizlerimizde pek sık rastlanan bir cins değil. Daha ziyade okyanuslarda yaşıyor. Bence köpek balığından daha tehlikeli. Nedenine gelince, insanı bir lokmada yutmuyor, küçük küçük lokmalar halinde tadına vararak yiyor. Tam bir 'gurme' anlayacağımız. Neyse, konuyu dağıtmayalım, dubarı gören baraküda ağzının suları akarak o yöne doğru hamle yapmış. Tabii kafayı aynen cama vurmuş. Birkaç denemede daha bulunan baraküda kafayı gözü dağıtmış. Ne yaptıysa dubara ulaşip afiyetle yiyememiş. Sonunda bakmış ki bu iş olmayacak, ava gittikçe avlanacak, bırakmış macerayı. Araştırmacılar daha sonra aradaki cam engeli ortadan kaldırmışlar. Bizim baraküda engel kalktığı halde dubara hiç saldırmamış. Bu hadiseden sonra baraküda sınırlarını öğrenmiş ve haddini bilmiş.

Kendimizi araştırmada kullanılan baraküda balığına benzetebiliriz. Bir hamle yapmaya karar veririz. Bunu gerçekleştirebilmek için tamamen bu konuya odaklanır ve gerekli tüm imkanları sağlamaya çalışırız. İlk denemelerimizde başarısız olabiliriz. Belki daha sonraki denemelerimizde de... Bir gün amacımıza ulaşacak gücümüz ve imkanımız olduğu halde ve hatta engeller de tamamen ortadan kalktığında, sadece umutlarımızı yitirdiğimiz ve hayal kırıklığına uğradığımız için vazgeçebiliriz.

Küçük bir çocukken çok kötü resim yaptığımız, asla ressam olamayacağımız söylenebilir. Resim yapmayı sevdiğimiz halde bu sevdadan vazgeçebiliriz. Şarkı söylemeyi denersek sesimizin ne kadar kötü olduğundan söz ederler belki de, umutlarımızı kırar bazıları... Böylece sınırlanır kalırız. Resim yapamam, şarkı söyleyemem, iyi yüzemem, kibar olamam, güzel konuşamam, romantik olamam diye düşünürüz. Tıpkı baraküda balığı gibi kapana kısılr kalırız.

Bu durumu değiştirmeye, bir adım daha atmaya ve şansınızı denemeye ne dersiniz? Aradaki cam kalkmıştır belki de...

Konumuza bir de masal ile devam etmek istiyorum.

Bir zamanlar, büyük bir dağa kartallar yuva yaparlarmış. Bir kartal da 4 tane yumurtası ile bu dağda yaşıyormuş. Bir gün bir deprem olmuş ve yumurtalardan bir tanesi dağdan yuvarlana yuvarlana, vadide yer alan bir çiftliğe kadar düşmüş. Bu çiftlik bir tavuk çiftliğiymiş. Çiftlikteki tavuklar, bu değişik ve normalden büyük yumurtayı sahiplenmeye karar vermişler. Yaşlı bir tavuk bu yumurtayı ve içinden çıkacak yavruyu, koruması altına almış. Bir gün, küçük kartal doğmuş. Çevresinde tavukları görmüş ve kendini tavuk zannetmiş. Bütün tavuklar da ona bir tavuk gibi davranmışlar. Ailesini de çok seviyormuş. İçinden bazen, "ben kimim?" sorusu geçiyormuş. Ama o bir tavukmuş. Bunu böyle bilmeliymiş. Bir gün çiftlikte oyun oynarlarken, yukarı baktığında bir grup kartalın özgürce uçtuklarını görmüş. "Aman Allah'ım, ne kadar güzel uçuyorlar. Bende onlar gibi uçmayı çok isterdim" demiş. Tavuklar, bu düşünceye hep birlikte gülmüşler. "Sen bir tavuksun ve tavuklar uçamazlar" demişler. Küçük kartal, artık daha sık gökyüzüne bakıyor ve uçan kartallar gibi uçmak, özgür olmak istiyormuş. Ne zaman bu düşüncesinden arkadaşlarına, ailesine bahsetse, hep řu cevabı alıyormuş. "Sen bir tavuksun. Bırak bu hayalleri." Zamanla, küçük kartal da bu düşünceyi kabul etmiş. Hayal kurmaktan vazgeçmiş ve hayatını bir tavuk olarak yaşamaya karar vermiş. Hayatının sonu geldiğinde de bir tavuk olarak ölmüş.

Sakin unutmayın! Hangi konumda olmak istediğimiz tamamen size bağlı. Eğer hayatımızın herhangi bir döneminde, kartal olabilme hayali kurarsanız, hayallerinizi takip edin.

Tavukların sözlerini değil...

Nietzsche'den sevgilisi Solome'ye güzel bir şiir ile sizlere veda etmek istiyorum.

Öyle bir hayat yaşıyorum ki,
Cenneti de gördüm, cehennemi de
Öyle bir aşk yaşadım ki,
Tutkuyu da gördüm, pes etmeyi de
Bazıları seyrederken hayatı en önden
Kendime bir sahne buldum oynadım
Öyle bir rol vermişler ki,
Okudum okudum anlamadım.
Kendi kendime konuştum bazen evimde
Hem kızdım hem güldüm halime
Sonra dedim ki "söz ver kendine"
Denizleri seviyorsan, dalgaları da seveceksin
Sevilmek istiyorsan, önce sevmeyi bileceksin
Uçmayı seviyorsan, düşmeyi de bileceksin
Korkarak yaşıyorsan, yalnızca hayatı seyredersin.
Öyle bir hayat yaşadım ki, son yolculukları erken tanıdım
Öyle çok değerliymiş ki zaman
Hep acele etmem bundandı
Anladım...

Sağlıcakla kalın...

Dr. Batuhan Kaya
frik@frik.com.tr
www.dirim.com



Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, şeker. **Farmakolojik Özellikleri:** Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararları yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranüloz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversibel malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisini inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomatik ajanlara cevap artarabilir. Kolşisin terapisi alkanin fosfatız seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarda günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirtir kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemorajı görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve dilte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas sevimlileri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tenatür Populum ile önlenir. Hemorajik gastro enteristen dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal diyaliz önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağır kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacağı yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktoru danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyur/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 tarihi itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve bitişik arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek, hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederiz.

DİRİM AYLIK TIP GAZETESİ

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı, gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayım için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayım kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır.

Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne ve yeni imla klavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir.

Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayımlanabilmesi için, tüm yazarların imzaları bulunmalıdır.

İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayımlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklerasyonu", "İyi Klinik Uygulamaları Klavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Klavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır.

Dergiye gönderilen metinler üç nüsha halinde yollanmalıdır.

Yazıların hazırlanması

Yazılar, standart dosya kağıdına bilgisayar veya daktilo ile yaprağın bir yüzüne iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık sayfası: Bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyadları ünvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı kalmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir.

Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayımlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayınlanıp - yayınlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar: Aynı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür: Bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekiller ve tablolar: Fotoğraflar siyah beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerine numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların yazılışı: Kaynak, yazının sonunda metin içerisindeki kullanılış sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi, tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk üç adın ardına 'et al.' eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için örnek:

Williams AF, Barclay AN. The immunoglobulin superfamily. Annu Rev Immunol 1988; 6: 381

Kıtap için örnek:

Lawson WE. The Heart, London, Blackwell Science, 1998. p. 169

Yazışma adresi:

DİRİM AYLIK TIP GAZETESİ

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22

34854 Küçükyalı-İstanbul

Tel : (0216) 388 32 75

Fax: (0216) 417 10 06

e-mail: frik@frik.com.tr

www.dirim.com

Yayına hazırlayan:

Moda İletişimYayıncılık Ltd. Şti.

Osmanağa Mah. Sakız Sok. Nimet Apt. 20/9

34710 Kadıköy-İstanbul

Tel: (0216) 449 03 85 - 418 73 13

Fax: (0216) 418 72 11

e-mail: umutbehramturan@yahoo.com

100'lerde ki mutluluk geçici olmasın...



100
FAVERIN[®]
Fluksamin

SSRI, antidepressan

Mutluluk herkesin hakkı.

PROSEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ: Her tablet 50 mg, 100 mg fluksamin maleat içerir. **ENDİKASYONLARI:** Depresif hastalıkların ve depresyon belirtilerinin tedavisi ile obsesif-kompulsif bozukluk belirtilerinin tedavisinde. **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU:** Depresyonda başlangıç dozu aksamaları bir defada 50-100 mg. Etikli günlük doz, 100 mg. Doz günde 300 mg'a kadar yükseltilebilir (150 mg'dan yüksek dozlar bölünerek verilmelidir). Obsesif-kompulsif bozuklukta başlangıç dozu 3-4 gün süreyle aksamaları bir defada 50 mg. Etikli günlük doz 100-300 mg. Etikli doza ulaşılan kadar ve maksimum 300 mg olacak şekilde dozun giderek artırılması önerilir. 150 mg'dan yüksek dozların iki ya da üç bölünerek verilmesi önerilir. **YAN ETKİLERİ:** En sık görülen yan etki bazen kusmanın eşlik edebildiği bulantılardır. Genellikle tedavinin ilk iki haftasında giderek azalır. **ETKİLEŞİMLERİ:** Fluksamin karaciğerde oksidasyon yoluyla metabolize olan ilaçların eliminasyon sürelerini uzatabilir. Terapötik indeksi dar olan ilaçlardan warfarin, fenitoin, teofilin, klozapin ve karbamazepin gibi ilaçlarla klinikte önem taşıyan etkileşimler görülebilir. Trisiklik antidepressanlarla birlikte kullanımı önerilmez. Propranololun plazma düzeylerinde yükselmeye yol açabilir. Lityum, fluksaminin serotonerjik etkilerini artırabileceğinden birlikte kullanılacaksa dikkat gerekir. Hastaların alkol kullanmaktan kaçınmaları önerilmektedir. **KONTRENDİKASYONLARI:** MAO inhibitörü ilaçlarla birlikte kullanımı kontrendikedir. Ayrıca preparatın bileşimindeki maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığı olan hastalarda kontrendikedir. **UYARILAR/ÖNLEMLER:** Depresyonlu hastalar intihar girişimi açısından yakından izlenmelidir. Karaciğer ya da böbrek yetmezliği hastalarda tedaviye düşük dozla başlanmalı ve hastalar yakından izlenmelidir. Karaciğer ya da böbrek yetmezliği olan hastalarda tedaviye düşük dozla başlanmalı ve hastalar yakından izlenmelidir. Anamnezinde konvülsiyon bulunan hastaların tedavisinde dikkatli olunması önerilir. Yaşlılarda doz artırılmaları daha yavaş yapılmalıdır. Çocuklarda kullanıma yönelik klinik bilgi olmadıgından, bu yaş grubunda kullanımı önerilmez. **TİCARİ ŞEKLİ:** Her tablette 50 mg, 100 mg fluksamin maleat içeren 30 tabletlik ambalajlarda. **RUHSAT SAHİBİ:** Solvay İlaç ve Ecza Tic. Ltd. Şti., Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 Küçükyalı/Maltepe/İstanbul. **ÜRETİM YERİ:** Eczacıbaşı İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş. (01.04.2003 tarihi itibarıyla FAVERIN 50 mg 30 tablet %18 KDV'li PSF 19.748.000-TL, FAVERIN 100 mg 30 tablet %18 KDV'li PSF 34.404.000-TL). Reçete ile satılır. ©: Tescil edilmiş marka. Daha fazla bilgi için kuruluşumuza başvurunuz. **Solvay İlaç ve Ecza Tic. Ltd. Şti. Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 81580 Küçükyalı/İstanbul Tel: (0216) 518 15 00 Faks: (0216) 518 15 01 www.solvaypharmaceuticals.com**



Anti-enflamatuar Analjezik Anti-Flogistik

DOĞANIN YARATTIĞI MUCİZE

Aescin (Amorfl) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g



● Doğal kaynaklı bir jeldir
● İşlev kaybını en aza indirir
● Deriye hızla penetre olur
● Bağ dokusu temelini rejenere eder

● Etkisi uzun sürelidir
● Serinletici etkiye sahiptir
● Hoş kokuludur
● Leke bırakmaz
● Sürekli ve etkin tedavi sağlar

Formülü: 40g jel formülü, **Etken Madde:** Aescin (amorfl) 0.4g Dietilamin salisilat 2.0g, **Yardımcı madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol.
Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, anti-enflamatuar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorfl) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun sısmesini önler. Çarpma ve darbelerden oluşan lokal sısmalar hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, anti-enflamatuar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepa gel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, anti-flogistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrıları, (servikal sendrom, boyun çarpması, lumbago, sırt ağrı) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Açık yaralara ve ısın tedavisi gereken deriyeye uygulanmamalıdır. **Yan etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya bir kaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi, sıkıyaltı, bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler göz ardı edilmemelidir. **Saklama Koşulları:** 30 C altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların ulaşamayacağı yerde ve ambalajında saklanmalıdır. **Doktora danışmadan kullanmayınız.** İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40 g'lık alüminyum tüp. **18 K.D.V. dahil P.Ş.F. 3.305.000 TL (Kasım 2002).** **Ruhsat Sahibi: Dr.F.Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. Ruhsat Tarih ve No: 25.07.1997 - 183/93. İmal Yeri:** Plantaforma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce. **Reçete ile satılır.**