

ISSN 0378 - 8628

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat 2003

Yıl: 78 Sayı: 1 (İki ayda bir yayınlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL.



Rembrandt

Esnek Düşünün!



Cabral®

Feniramidol HCl

Bel ağrıları

Lumbago

Siyatik

Disk rahatsızlıkları

Adale kramp ve ağrıları

Romatizmal kas ağrıları

Formülü: Bir draje; **Etken Madde:** 400 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartarozna, İlaçsızlık, toz şeker. **Bir ampulde:** **Etken Madde:** 800 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** 2,73 mg Sodyum Hidroksit, 3,0 ml q.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste poliasetik asit refleksleri blok etme suretiyle, ağrı kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerilimlerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri zayıflatır. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve medikametik veya siropratik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerle ilgili gerilimleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki raket adalesinin fonksiyonunu sağlar. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Onlemler:** **Cabral draje:** Antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, aral antidiyabetiklerle karbohidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvülsifler gaz fitnesini, görme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarır. Cabral'ın kesilmesinde doktorun görüşüne tavsiye olunur. İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartarozna limitlerini aştığında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılması tavsiye edilir. **Cabral ampul:** Adale zerklerinde iyi tahammül edilir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi, sersemlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedavi gerektirmez. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** **Cabral draje:** Bazı hassas hastalarda mideye dolgunluk veya bulantı, dişide yanma duygusu veya deri akıntısı yapabilir. Fakat cabuk geçirdir, uyusukluk, kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deri döküntüleri oluşursa ilaç verilmesi durdurulur. Cabral ampul: Nadiren alerjik reaksiyonlar görülür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASKYRULUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimleri:** Kanamın derivatifleri (antikoagulanlar), tıbbi tıbbi, oral antidiyabetik ve diyet-İnsülinin etki ve tedavi planı hastalarında, bu ilaçların etkilerini artıracağından dikkatle kullanılmıdır. **Kullanma Şekli ve Dozu:** **Cabral draje:** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra öğünmeden yutulur. **Cabral ampul:** Günde 1 ampul glutea içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların ulaşamayacakları yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktoru danışmadan kullanmayınız. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** **Cabral draje:** Günlük doz, 3200 mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaca bağlı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışılmıdır. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Cabral ampul:** Ampuller fazla ışıktan korunmalı ve kristalleşme olabilir. Ampuller, oda ısısında veya ısıtılma kristaller kaybolur ve kullanım bakımından hiçbir sakıncası yoktur. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj İçeriği:** **Cabral draje:** 24 drajeli blister. **Cabral ampul:** 3 ml'lik 3 ampullü ambalajlarda. **118 K.D.V. dahil P.S.F. 6.985.100 TL (Kasım 2002). Cabral ampul:** 3 ml'lik 3 ampullü ambalajlarda. **118 K.D.V. dahil P.S.F. 3.120.100 TL (Kasım 2002). İmal Yeri:** Cabral ampul: Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İSTANBUL. Cabral draje: Melar İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** Cabral draje: 11.11.1970 - 106/12. Cabral ampul: 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şh. İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat 2003

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

SahibiDr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK**Genel Yayın Yönetmeni**

Dr. Batuhan Kaya

Yazı İşleri Müdürü

Ec. Serina Cezveciyan

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Kültür Sanat Editörü

Ümut Behram Turan

Reklam ve Halkla**İlişkiler Müdürü**

Dzge Temel

Reklam ve Halkla İlişkiler**Asistanı**

Damla Aydın

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi

Prof. Dr. Esat Eşkazan

Prof. Dr. Savaş Kültür

Prof. Dr. Serap Erdine

Prof. Dr. Serdar Erdine

Prof. Dr. M. Zihni Sungur

Prof. Dr. Can Üstündağ

Doç. Dr. Ercan Tanyeli

Üzm. Dr. Aytuğ Kolankaya

Üzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve

Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0216 388 32 75

E-mail: frik@frik.com.tr

DIRİM/OCAK-ŞUBAT 2003

Derlemeler, Makaleler ve Olgu**Sunumu...**

9 Alkalen Fosfataz Yüksekliği
Saptanan 100 Vakanın Tanıları
Dr. Oğuz Tekin
Dr. Ferhat Çatal
Dr. Yasemin Arduçoğlu
Dr. Adem Özkara
Dr. Bünyamin Işık
Dr. Ayşe Kargül

16 Kronik Böbrek Yetmezliğinde
Vitamin D Türevlerinin Kullanımı
Uzm. Dr. İbrahim Tek

29 Adezyon Molekülleri ve
Tümör Metastazı
Dr. Derya Özyörük
Dr. Zahide Şimşek

35 Dispepsi
Dr. Hicran Deniz

51 Multipl Miyelom ve
Hipertiroidi Olgusu
Dr. Hamiyet Yılmaz
Doç. Dr. Mehmet Yıldız

54 Tıp Dünyasından...

59 Kaybettiklerimiz...

60 Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

III Akira Kurosawa

VIII Saray Ressamı Zonaro
"Yeniden İstanbul'da"

XII Edebiyat Seçkileri
William Blake
"Hasta Gül"
Balzac
"Köylü İsyanı"

XIV Dr. Kadir Doğruer ile
Karikatür Üzerine Söyleşi

XIX Haber
Hastaların Minnet Duyguları
Kitap Olacak

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Bilgi Destek Ltd. Şti.
Tel: 0216 449 03 85 - 418 73 13 Fax: 0216 418 72 11

Baskı: Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul

Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54

Antalya Bürosu Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86

Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Antienflamatuar Analjezik Anti-Flogistik

DOĞANIN YARATTIĞI MUCİZE

Aescin (Amorf) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g



- Doğal kaynaklı bir jeldir
- İşlev kaybını en aza indirir
- Deriye hızla penetre olur
- Bağ dokusu temelini rejenere eder
- Etkisi uzun sürelidir
- Serinletici etkiye sahiptir
- Hoş kokuludur
- Leke bırakmaz
- Süratli ve etkin tedavi sağlar

Formülü: 40g jel formülü. **Etken Madde:** Aescin (amorf) 0.4g Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol.
Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antienflamatuar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çamaşır ve darbelerden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilat asit silenisi, antiinflamatuar etkiyi artırır ve damar ağrıları azaltmak için iyi bir yardımcı etkidir. PrepaGel yansızdır ve serinletici emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif antiinflamatik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çukuk, dırtan yan, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrıları, servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sırt ağrısı ve artrit gibi ağrılı durumlarda etkilidir. **Kontraindikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye karşı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emzirilen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** BEKLEMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Yan Etkiler/Advers Etkileri:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Herhangi bir kılcalım yolu önerilmemişse gereği yere günde bir kez veya bir kaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, azı edilirse yararlıdır. **Saklama Koşulları:** 30°C altında oda sıcaklığında, her türlü serin yerde saklanmalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40 g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti. **İSTANBUL. Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. **İmal Yeri:** Plantafarma Biyokisel İlaç San. A.Ş. **Düzce. Reçete ile satılır.**

Değerli okurlar,

Mevsimsel olarak havaların soğumasına rağmen Orta Doğu'da yine sular ısınmaya başladı. Belki de dünyamız daha önce yüzlercesini yaşadığı savaşlardan birini daha yaşayacak... Binlerce insan ölecek, yaralanacak, açlık ve yoksulluk, mutsuzluk ve gelir dağılımındaki dengesizlik artacak. Milyarlarca dolar tüm bunları sağlayabilmek için harcanacak. Sonuçta kimin ne kazandığı önemli olmayacak... Sonuç!!! İnsanlık: 0 Vahşet: 1 şeklinde karşımıza çıkacak...

Sizlere Dünya nüfusu ile ilgili bazı istatikler aktarmak istiyorum.

Dünya nüfusunu, mevcut halkların oranlarını muhafaza ederek 100 kişilik bir köy kadar küçültebilseydik, bu köy şöyle olacaktı: 57 Asyalı, 21 Avrupalı, 14 Amerikalı ve 8 Afrikalı, bunların 52'si kadın, 48'i erkek ve 30'u beyaz, 70'i beyaz olmayan, 30'u Hıristiyan, 70'i Hıristiyan olmayan, 89'u heteroseksüel, 11'i homoseksüel ve 6'sı tüm servetin % 59'una sahip olacak ve bunların hepsi ABD kökenli olacaktı. 80 kişi kötü evlerde yaşayacak, 70 kişi okuma yazma bilmeyecek, biri ölmek üzere biri doğmak üzere olacaktı. 1 kişi bilgisayar sahibi 1 kişi de üniversite mezunu olacaktı.

Eğer bu sabah sağlıklı uyanmışsanız bir hafta sonrayı göremeyecek olan 1 milyon insandan daha şanslısınız. Savaş tehlikesinden, işkence görme tehlikesinden uzaksanız, 500 milyon insandan daha şanslısınız. Tutuklanmadan, yaralanmadan camilere, kiliselere gidip ibadet edebiliyorsanız 3 milyar kişiden daha şanslısınız. Buzdolabınızda yiyecek, üstünüzde giyecek ve uyuyabileceğiniz eviniz varsa dünya nüfusunun %75'inden zenginsiniz. Bankada paranız varsa dünyanın en imtiyazlı %8'i arasındasınız. Anneniz babanız sağ ve birlikte iseler nadir insanlardansınız. Bu yazıyı okuyabiliyorsanız okuma bilmeyen 2 milyar kişiden değilsiniz.

Bu yazıyı bir dostunuza da okutun, okutmazsanız bir şey olmaz. Okutursanız belki bir tebessüm eder, tebessüm etse ne olur demeyin; bakın neler olabilir:

Küçük kız hüzünlü bir yabancıya gülümsedi. Bu gülümseme adamın kendisini daha iyi hissetmesine sebep oldu. Bu hava içinde adam, yakın geçmişte kendisine yardım eden bir dosta teşekkür etmediğini hatırladı. Hemen not yazdı, yolladı. Arkadaşı bu teşekkürden o kadar keyiflendi ki, her öğlen yemek yediği lokantadaki garson kıza yüklü bahşış bıraktı. Garson kız ilk defa böyle bir bahşış alıyordu. Akşam eve giderken, kazandığı paranın bir kısmını her zaman köşe başında oturan fakir çalgıcının şapkasına bıraktı. Çalgıcı öyle ama öyle minnetar oldu ki... İki gündür boğazından aşağıya bir lokma geçmemiştir. Karnını doyurduktan sonra, ışık çalarak bir apartman bodrumundaki tek göz odasının yolunu tuttu. Öyle neşeliydi ki, bir saçak altında titreyen köpek yavrusunu kucağına alıverdi. Küçük köpek gecenin soğuşundan kurtulduğu için mutluydu. Sıcak odada bir o yana bir bu yana koşturup durdu. Gece yarısından sonra apartmanı dumanlar sardı. Bir yangın başlıyordu. Dumanı koklayan köpek öyle bir havlamaya başladı ki, önce fakir çalgıcı uyandı, sonra bütün apartman halkı... Anneler babalar dumanı boğulmak üzere olan yavrularını kucaklayıp, ölümden kurtardılar... Bütün bunların hepsi, ama hepsi beş kuruşluk bir maliyeti bile olmayan bir tebessümün sonucuuydu.

İnsanlar için yapabileceğimiz çok şey olmasa bile en azından gülümsemeyi ihmal etmeyelim. Eğer yapabiliyorsak destek olalım onlara ve manevi değerlerimizi paylaşmayı bilelim.

Sizlere, "Paylaşmayı Hatırlamak" adında çok hoş bir şiir aktarmak istiyorum...

Bir kutu dolusu yaşam gönderiyorum sana, sade bir kurdele ile süslenmiş,
çöz kurdeleyi ve kaldır yavaşça kutunun kapağını.
Kocaman bir fırça ve bin renk koydum kutuya,
bir cennet resmi yapıp içine gir diye.
Düşler serpiştirdim, gizlice düş kurmayı unutma diye.
Bir tane elma şekeri yerleştirdim, içindeki çocuğu yeniden tadabil diye.
Güneşin batışını, billur suyun sesini, kırmızı gelinciklerin saflığını,
taze ekmeğin kokusunu ve bir gülümsemenin sıcaklığında ekledim,
ruhlarımız aç kalmasin diye.
Kutuya biraz da sevecenlik koydum güçlü ol diye,
çünkü acımasız olan güçsüzdür.
Beyaz bir güvercin uçup kondu, barış ve özgürlüğü sunmak için.
Bir buket sevgi, bir yudum aşk ve yarım bir elma da sana göndermeden edemedim,
paylaşmayı hatırlatayım diye.

Dr. Batuhan Kaya
batuhan@frik.com.tr
www.dirim.com

Epidosin compositum®

Valethamat bromid + Parasetamol

Sınırsız Özgürlüğe Doğru Bileşimindeki Valethamat Bromid ve Parasetamol İle; Gastrointestinal Sistem, Genito-Üriner Sistem, Safra Kesesi ve Safra Yolları Üzerinde Güçlü Spazmolitik Etki Yanında Güçlü Analjezik Etkiyi Sahiptir.

Formülü: 1 Dose: Elken madde: 10 mg Valethamat Bromid 325 mg Parasetamol. **Yardımcı madde:** Brandioksit, şeker. **Farmakolojik özellikleri:** Epidosin Compositum'un en önde gelen farmakolojik etkilisi içinde bulunan Valethamat Bromidin iç organlar düz adelelerine olan antispazm etkilidir. Bu tesir analjezik komponent olan Parasetamol ile tamamlanır. Parasetamol analjezik ve antipiretik özelliktedir, gastro-intestinal kanaldan hemen absorbe edilir ve oral kullanımdan sonra maksimum plazma konsantrasyonuna 10-60 dakika sonra ulaşır. **Endikasyonları:** Epidosin Compositum'un bileşiminde bulunan Valethamat Bromid, düz adaleleri gevşetici, spazmolitik etkiyi yapar ve vajetif ganglionları inhibe ederdir. Parasetamol ağrı giderici olarak tesir eder, idrar yolları ve safra taşı kolikleri, mide ülseri ağrısı, mide barsak kanalının diğer kramplı halleri, kolik şeklinde ağrılarla birlikte olan spastik konstipasyonda, feneşmeler, postoperatif ağrılar, dismenore, lumbago. **Kontraindikasyonları:** İleri derecede karaciğer ve böbrek rahatsızlığı olanlarda, akut düzensiz porfirialarda ve megakolonularda kullanımı kontrendikedir. **Uyarılar/Önemli:** Glökom, organik pilor stenozu, prostat hipertrofi ve idrar tetanüsü bu ilaçta kullanıldığında etkilerinde ağırlaşabilir. Parasetamol plaseyntaya ve anne sütüne geçmektedir bu nedenle hamileler ve emzirenlerde dikkatle kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler:** Parasetamolün, hematolojik reaksiyonlar, agranülositöz, pankreatitis, cilt reaksiyonu ve baz, allerjik reaksiyonlar yaptığı bildirilmektedir. **BEKLENMİYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ İLAÇ ETKİLEŞİMİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Bileşiminde bulunan Parasetamolün dolaylı, Karotenikler, Warfarin, Sodyum ve Zidovudin ile etkileşim gösterir. **Kullanım şekli ve dozu:** Günde 3 kere 1 doze ağrı olmadan yutulur, en iyi yemeklerden sonra alınmalıdır. Düz aşırı halinde alınacak tedaviler ve antidiye: Aşırı dozdan dolayı kusma, bulantı, şiddetli karın ağrısı ve anoreksia görüldüğünde mide yıkanmalıdır ve asitlilerin verilmesi. **Ticari İktidim şekli ve ambalajı muhtevazi:** 20 Drajajik Tablet, İlaçları çocukların erişemeyeceği yerde, 25°C'nin altında oda sıcaklığında ve ambalajında saklayınız. **Doktora danışmadan kullanmayınız. Ruhsat sahibi:** Dr. F. Fikri İlaç San. ve Tic. Ud. Şti. İstanbul. **Ruhsat tarihi ve no:** 13.2.1986 - 138/09. **İmalat yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İstanbul. **Reçete ile satılır.**



Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 tarihi itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Batuhan Kaya

Genel Yayın Yönetmeni

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayınlır. Yayın için sunulan yazı gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiyeye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır.

Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne, yeni imla klavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir.

Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayınlanabilmesi için tüm yazarların imzaları bulunmalıdır.

İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayınlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklarasyonu", "İyi Klinik Uygulamaları Klavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Klavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır.

Dergiyeye gönderilen metinler üç nüsha halinde yollanmalıdır.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar, standart dosya kağıdına bilgisayar veya daktilo ile, yaprağın bir yüzüne iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık Sayfası: Bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyadları ünvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefonu ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı kalmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir.

Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayınlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayınlanıp - yayınlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar: Ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür: Bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekiller ve Tablolar: Fotoğraflar siyah beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldiğinde bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerine numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların Yazılışı: Kaynak yazının sonunda metin içerisindeki kullanılış sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk üç adın ardına 'et al.' eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunu mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile, kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için:

Williams AF, Barclay AN. The immunoglobulin superfamily. *Annu Rev Immunol* 1988; 6: 381

Kitap için örnek:

Lawson WE. *The Heart, London, Blackwell Science, 1998. p. 169*

Yazışma adresi:

Genel Yayın Yönetmeni;

Dr. Batuhan Kaya

Aydınevler Mah. San Cad. No: 22

34854 Küçükyalı-İstanbul

Tel: (0216) 388 32 75

Fax: (0216) 417 10 06

e-mail: batuhan@frik.com.tr

Ajans:

Moda İletişim Yayıncılık Ltd. Şti.

Osmanağa Mah. Sakız Sok. Nimet Apt. 20/9

Kadıköy-İstanbul

Tel: (0216) 449 03 85 - 418 73 13

Fax: (0216) 418 72 11

e-mail: umutbehramturan@yahoo.com