

# Dr. NADİR PAKSOY'LA KİTAPLARI, GEZGİNLİK VE MESLEĞİ ÜZERİNE SÖYLEŞİ

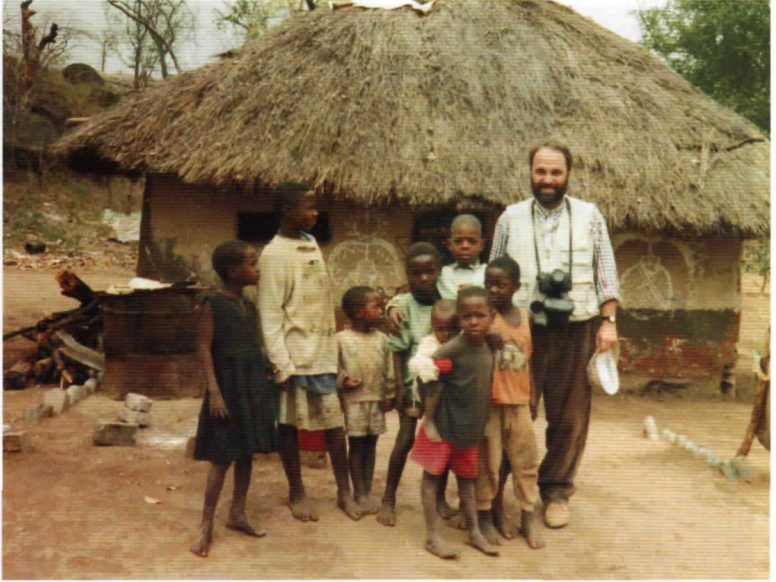
Umut B. Turan

*Dr. Nadir Paksoy, mesleği olan hekimlik ile en büyük tutkusu olan gezginliği "Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı"nda görev alarak birarada yürütme şansına ulaşmış. Afrika'dan Hindistan'a, Kanada'dan Norveç'e, Pasifiğe kadar birçok farklı coğrafyada mesleğini uygulayan Paksoy gezdiği yerleri gözlemleyerek kaleme almış. "Bir Demet Pasifik" adlı kitabı İstanbul Üniversitesi Antropoloji Bölümü öğrencilerine yar-*

*dımcı ders kitabı olarak tavsiye edilebilecek kadar ciddi bir çalışma olarak değerlendirilmiş. Sayın Paksoy'la mesleği ve gezginlik üzerine bir söyleşi gerçekleştirdik...*

*Gezmek sizin için bir tutku, bir yaşam biçimi kendi deyiminizle. Mesleğinizle bu tutkunuzu nasıl bir arada yürütebiliyorsunuz?*

*Doğru, gezmek benim için bir tutku ve yaşam biçimi. Gezgincilikle mesleğimi bağdaştırıp, değişik, uzak, tuhaf coğrafyalarda*



hekimlik yaptım. Gezgin-hekimlik serüvenim 20-25 yıllık sürece yayılan bir olgu. Pasifik Okyanusu'ndaki adalarda, Avustralya'da, Hindistan'da, Norveç'te ve Afrika'da (Zimbabve) mesleki amaçlarla bulundum. Pasifik Okyanusu'ndaki ilk görev yerim Vanuatu adalarında BM adına "yerli halka birinci basamak sağlık hizmetleri götürme" projesini yönettim. Her şey gerçeküstü bir film gibiydi. Pasifik'te ikinci görev yerim Samoa adasında yine BM adına patoloji uzmanı olarak çalıştım (toplam 4 yıl).

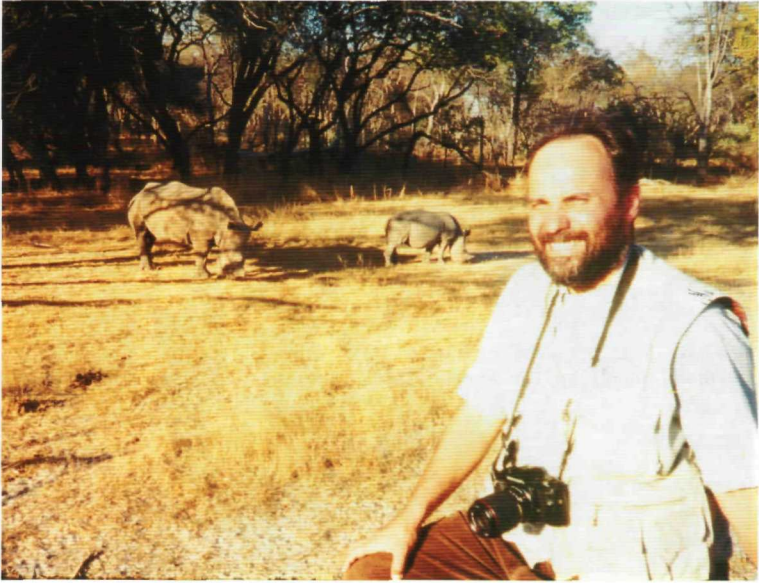
Avustralya'da Sidney'de "Pasifik toplumlarında kanser insidansı" konulu araştırmaya katıldım (3 ay).

Hindistan'da Lepra Hastanesi'nde lepra patolojisi üzerine incelemelerde bulundum (6 ay).

Norveç'te sitopatoloji yandal ihtisası yaptım (1 yıl).

Zimbabve'de üniversitenin davetlisi olarak tıp fakültesinde patoloji bölümünde "konuk profesör" olarak bulundum (9 ay). Başiboş gezgin gibi dolaştığım yerler olsa da, görüldüğü gibi gezilerim uzun, kalıcı ve birikim sağlayan mesleki amaçlı gezilerdir. Ancak son üç yıldır, muayenehane hekimliği (İzmit / Kocaeli) yaptığım için, "şimdilik" bağlanıp kaldım. Ama ruhumdaki ateş sönmedi.

*Gittiğiniz yerlerdeki toplumları birçok yönden inceleyip, yazıyorsunuz. İçine girdiğiniz toplumları daha çok hangi gözle inceliyorsunuz? Bir hekim olarak mı, bir antropolog gibi mi, yoksa bir gezgin olarak mı?*



Gezerken gözlemlerimde hekimliğin ve patoloğunun getirdiği "izlenimci-sorgulayıcı" bakış açısı doğal olarak belirleyici oluyor. Antropoloji eğitimi almadım ama hekimliğin insan yönü, dünya kültürüne olan ilgi ve bilgi birikimiyle birleşince antropolojik gözlemlere de ulaşabiliyorsunuz. Örneğin; Pasifik'teki yıllarımı konu alan ilk kitabım "Bir Demet Pasifik" in İ.Ü Antropoloji bölümünde yardımcı ders kitabı olarak tavsiye edildiğini öğrenmem beni ayrıca mutlu etmiştir.

**Afrika, Hindistan gibi yerlerde tıp bilgisi ne düzeyde?**

Hindistan bir gezegen. Tıbbın çok iyi olduğu merkezler ve batı eğitimi almış donanımlı hekimler var. Öte yandan da so-

kaklarda diş tedavisi yapıldığı, insanların bulaşıcı hastalıktan kırıldığı, şarlatan hekimlerin kol gezdiği bir çarpıcı dünya. Afrika'da bazı başkentlerde İngilizlerden miras merkezler var. Onun dışında, sağlığın topluma dağılımı ve kırsal alanlarda sağlık hizmetleri yetersiz ve kalitesi düşük.

**Siz bir hekim olarak gezdiğiniz yerlerde yerel tedavi yöntemlerine tanık oldunuz mu? Bunların içerisinde sizi etkileyen bir ya da birkaç örnekle karşılaştınız mı?**

Bu konuda fazla deneyimim, gözlemim yok. Yerel tedavi, büyücü hekimlik özellikle Afrika'da yaygın. Büyücü hekimler yaptıklarını beyazlara pek göstermiyorlar.

Gerek Pasifik'te, gerekse Afrika'da halkın geleneksel hastalık teması; kötü ruhlar ve büyü kaynaklı. Düşmanları kendilerine büyü yapmış olabilir ya da hasta bir töreyi bozduğu için ruhlar kendisini cezalandırmış olabilir inancı hakim. Ancak organik hastalıklarda çağdaş tıptan üstün bir yöntemleri olduğunu sanmıyorum. Bitki kökenli ilaçları var, onları araştırmak apayrı bir konu. Batılı ilaç firmaları bunu yıllardır inceliyorlar zaten.

*Gezilerinizde hekimlik gibi her coğrafyada uygulanabilir evrensel bir mesleğe sahip olmanın yararını gördünüz mü?*

Mesleki gezilerimi hekim olarak yaptım. Ancak içinde bu tür bir dürtüyü duyan her meslek sahibi mesleğini farklı coğrafyalarda uygulama şansı bulabilir. Hekimliğin bu konuda özel bir avantajı yok. Örneğin benim Pasifik yolculuğuna çıkmama vesile olan "BM Kalkınma Programı Gönüllüleri" artık hekim almıyor. Şimdi gözde meslekler bilgisayarlılar, iletişimciler, AIDS'le mücadele uzmanları vb...

*Batılı toplumlar için Afrika, Hindistan gibi yerler korkutucudur. İnsanlar oraları merak etse de salgın hastalıklar, temizlik sorunu, yemek sorunu gibi problemlerden korktukları için bu gibi yerlere gitmiyorlar. Bu korkular ne kadar yerinde sizce?*

Hindistan sırt çantalı gezginler için bir derya. Ucuz oteller, lokantalar, ucuz ulaşım. Şehirlerarası yolculuklar kalabalık ve sıkıntılı; trenler dolu vb. Ama bunlar serüvenin tadı. Sadece yemeğe dikkat etmek

## Nadir Paksoy Kimdir?

- 1952 Çatalca - İstanbul doğumluyum.
  - 1970 - 76 İÜ Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde okudum. 1973-83 arasında İstanbul (Çapa) Tıp Fakültesi'nde Patoloji ihtisası yaptım. 1983-88 Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP) çerçevesinde görev alarak Pasifik Okyanusu'ndaki Vanuatu, Samoa ve Mikronezya devletlerinde çalıştım. Bu çerçevede Uluslararası Kanser Birliği'nin (UICC) bursuyla Sydney Üniversitesi'nde "Pasifik Toplumlarında Kanser İnsidansını Saptama" projesinde görev aldım.
  - Hindistan'da Madras Üniversitesi'nde 6 ay süreyle "Lepra Patolojisi" konusunda çalışmalarında bulundum.
  - 1989-96 arasında Antalya Akdeniz Üniversitesi öğretim üyeleği yaptım. (Doçent)
  - 1992-93 arasında Norveç Bilim Teknik Araştırma Birimi (NAVF) bursiyeri olarak Oslo Norveç Kanser Hastanesi'nde (Radium Hospital) sitopatoloji yandal uzmanlık eğitimi aldım ve dönüşte Sağlık Bakanlığı'nda sınava girip resmi yandal uzmanlık belgesine sahip oldum.
  - 1996'da Kocaeli Üniversitesi'nde "profesör" ve Patoloji Anabilim Dalı Başkanı olarak göreve başladım ve 9 ay süre ile Afrika Zimbabve Üniversitesi'nde sitopatoloji konusunda danışmanlık yaptım.
  - 15 Haziran 2000'den bu yana İzmit'te Sito- Patoloji Tanı Merkezi'nde serbest hekimlik yapmaktayım.
  - 45 tane, ululararası indekslerde yer alan meslek yayınım var.
  - Paramedikal olarak 'gezi-am-belge' içerikli 5 tane basılmış kitabım bulunmaktadır.
- Evlüym ve bir çocuğum var.*

e-mail: citographica@ixir.com

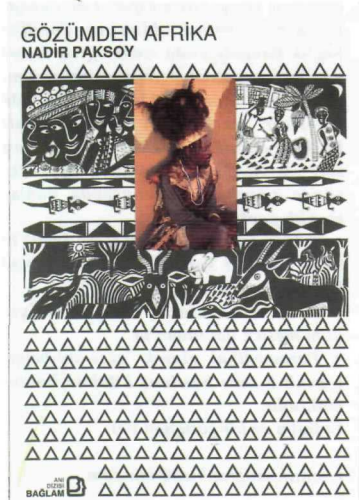
gerek. Onun çaresi pilav, pide, çay vb... Afrika rahat, keyifli ancak tatil gezmeleri için uygun değil. Ya organize turlarla, safariye vb. gidilecek ya da serüvenci olacaksınız.

**Farklı coğrafyaları, farklı kültürleri tanımak bir hekim ve bir insan olarak size ne-ler kattı?**

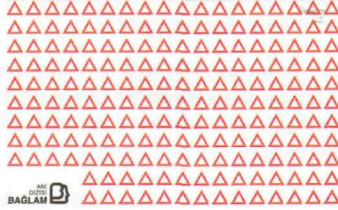
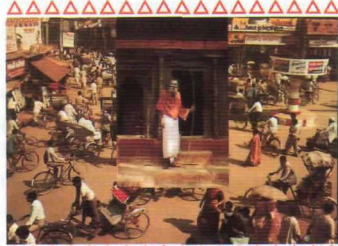
Kuşkusuz kendimi manen "zengin", coğrafi ve kültürel açılarından da dünyayı avuçlarımla için- de hissediyorum. Dünya artık bana yabancı de-ğil.

**Bu kadar yeri gördükten sonra, bir başka yaşam şansınız daha olsaydı bu şansınızı nerede kullanmak isterdiniz? Nerede doğmak, nerede -bir gezgin olarak değil- yaşamak isterdiniz?**

Güzel bir soru. Kişi doğduğu yeri seçemiyor. Örneğin benim şimdi 15 yaşında olan oğlum ki adı Gezgin; Pasifik'te Samoa'da doğdu.

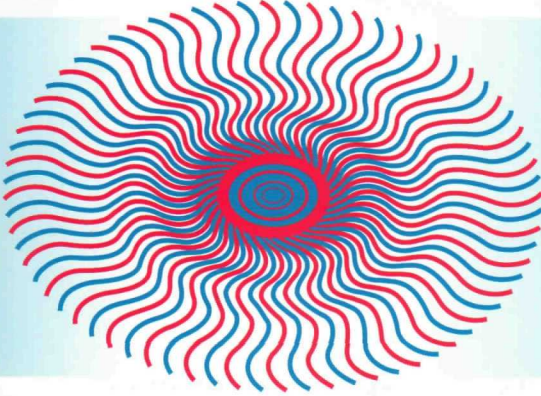


## SIRT ÇANTAMDA COĞRAFYALAR NADİR PAKSOY



Ancak Anadolu gelenekleri ile büyümüş, batı kültürünü Türklükle harmanlamış ve farklı coğrafyalardan birikimi olan bugünkü birey halimden memnunum. Salt millet özellikleri açısından bireyi olmak için gıpta edeceğim hiçbir ulus yok. Bugünkü halime baktığımda Alman gibi Alman, Amerikalı gibi Amerikalı olmak istemem. Ancak ülkenin coğrafyası, dinginliği, huzuru, çevre kültürü, insan kalitesi gibi unsurlar benim için toplumun kalitesini belirleyici oluyor. Bu açıdan bakıldığında bu yaşta (50) Yeni Zelanda'da ya da Kanada'da mesleğimi uygulayarak yaşamayı arzu ederdim. Yaşam kalitesi açısından Norveç güzel bir ülke ama İskandinav toplum mantalitesi bize biraz ters. Yabancı bir ülkede mutlu yaşamının en önemli ögesi temel ulus kimliğinizi koruyarak dil, kültür, eğitim, davranış açısından o toplumla bütünleşebilmek. Ayrık otu gibi kalacaksanız Türkiye'den dışarı çıkmayın derim!

# Orijinal H<sub>3</sub> Antagonisti



**betaserc**<sup>®</sup>  
betahistin

## Betaserc® Tablet 8 mg

Betahistin dihidroklorür  
Meniere hastalığı ve vertigo tedavisinde

### ÜRÜN BİLGİSİ:

**FORMÜLÜ:** Her tablet 8 mg betahistin dihidroklorür içerir. **FARMAKOLOJİK ÖZELLİKLER:** Betahistin, oral yoldan etkili sentetik bir histamin analogudur. Ağız yoluyla uygulanan betahistin, gastro-intestinal kanaldan tümüyle emilir. Emilen betahistin plazmada iki metabolite dönüşür. Bu metabolitlerinin en yüksek plazma yoğunluklarına 3-5 saatte ulaşır. Uygulanan betahistin, metabolitler şeklinde 3 günde idrarla tama yakın atılır. Betaserc, iç kulaktaki prekaptikler sfinkterler üzerinde gevşetici bir etki oluşturarak labirentteki stria vascularis'in kan akımını artırır. Akut, subakut ve kronik etkilerinin deneysel hayvan çalışmalarıyla yoğun olarak araştırılması, Betaserc'in düşük toksisite ve güvenirliliğini göstermiştir. Sıçanlarda teratojen bir etkiye raslanmamıştır. Betaserc'in klinik etkinliği, kontrollü çalışmalarla ayrıntılı olarak araştırılmıştır. Vertigo nöbetlerinin sıklık ve şiddetini azalttığı, kulak çınlamasını olumlu olarak etkilediği ve işitme kaybının ilerlemesini durdurduğu, hatta tedaviye erken dönemde başladığında geriye döndürdüğü gösterilmiştir. Genellikle uzun süreli tedavilerde, Betaserc'e hasta toleransı çok iyidir. **ENDİKASYONLARI:** Meniere hastalığı, Meniere benzeri sendromlar: Şiddetli vertigo nöbetleri, kulak çınlaması, ilerleyici işitme kaybı, bulantı, kusma. **KONTRENDİKASYONLARI:** Betaserc, feokromositoma hastalığı olanlarda kontrendikedir. **UYARILAR/ÖNLEMLER:** Bronş astması olan hastaların tedavisinde dikkat gerekir. Aralarında bir ilişki gösterilmemiş olmasına rağmen, daha önceden peptik ülser geçirmiş hastaların Betaserc ile tedavisinde dikkatli olunmalıdır. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ:** Teorik olarak Betaserc ile antihistaminikler arasında bir antagonizma beklenirse de, böyle bir etkileşim bildirilmemiştir. **YAN ETKİLER:** Betaserc tedavisi sırasında nadiren dispepsi dahil gastro-intestinal sisteme ilişkin yakınmalar, baş ağrısı, ciltte döküntüler ve kaşıntı bildirilmiştir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURULMALIDIR.** **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU:** Günde 3 defa 1-2 tablet tercih yemeklerle birlikte alınmalıdır. İyileşme genellikle ilk birkaç günde görülür. Bazen iyileşmenin başlaması çok yavaş olur ve ancak birkaç haftalık tedaviden sonra belirginleşir. Her iki durumda da, optimal sonuçlar ancak birkaç aylık tedaviden sonra elde edildiğinden, tedaviye günlük 24-48 mg'lık dozlarla devam edilmesi önerilir. Yeterli bilgi olmadıysa çocuklarda kullanılmamalıdır. **DOZ AŞIMI DURUMUNDA TEDAVİ:** Betaserc'e özel bir antidot olmadıysa, doz aşımı durumunda mide yıkanması ve semptomatik tedavi önerilir. **SAKLAMA KOŞULLARI:** 30°C altındaki oda sıcaklığında nemden korunarak saklanmalıdır. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ VE AMBALAJ MUHTEVASI:** Her tablette 8mg betahistin dihidroklorür bulunan 30 tabletlik ambalajlarda. **RUHSAT SAHİBİ:** Solvay İlaç ve Ecza Tic. Ltd. Şti., Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 Küçükayalı/Maltepe/İstanbul. [www.solvaypharmaceuticals.com](http://www.solvaypharmaceuticals.com). **ÜRETİM YERİ:** Eczacıbaşı İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş. (27.11.2002 tarihi itibarıyla Betaserc 8 mg 30 tablet %18'li PSF 10.436.000 TL.) Reçete ile satılır.

©: Tescil edilmiş marka. Daha fazla bilgi için kuruluşumuza başvurunuz.



**SOLVAY**  
**PHARMACEUTICALS**



# Esnek Düşünün!



## Cabral®

Feniramidol HCl

Bel ağrıları

Lumbago

Siyatik

Disk rahatsızlıkları

Adale kramp ve ağrıları

Romatizmal kas ağrıları

**Farmülü:** Bir drajeje; **Etkin Madde:** 400 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartazine, litandiolol, toz şeker. **Bir ampulde; Etkin Madde:** 800 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** 2,73 mg Sodyum Hidroksit, 3,0 ml q.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinalis potansiyeli reflektör lökole sinerji sonucu; ağrı-kasılma zincirini yitir. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Mıyosinoptik reflektleri etkilemez. Myoraksolan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve medikal-mekânik veya yapısal, nesnel ya da öznel mesajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginlikler giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar. **Kontraindikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** **Cabral ampulü:** Adale zerklerinde iyi tolansızdır. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi, sersemlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedbir gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Cabral draje; Bazı hassas hastalarda mide ağrısı, bulantı, mide yanma duygusu veya deri ekzanteri yapabilir. Fakat cabuk geçirdir, uyuşukluk, kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipertansiyon veya deri döküntüleri oluşturma ilacı verilmişse dikkatli kullanılmalıdır. **Cabral draje;** Günlük 3 kere 1-2 draje, yemeaklardan sonra öğünmeden yutulur. **Cabral ampulü;** Günlük 3 ampulü içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktorunuza danışmadan kullanmayınız. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Cabral draje; Günlük doz, 3200 mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaca bağlı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışılmalıdır. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Cabral ampulü;** Ampulü fazla soğukta kalırsa içerde kristalleşme olabilir. Ampulü, oda sıcaklığında ısıtılarak kristaller kaybolur ve kullanım bakımından hiçbir sakıncası yoktur. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj İçeriği:** **Cabral draje;** 24 draje içeren blister. %18 K.D.V. dahil P.S.F. 6.985.100 TL (Kasım 2002). **Cabral ampulü;** 3 ml'lik 3 ampulü içeren ambalajlarda %18 K.D.V. dahil P.S.F. 3.120.100 TL (Kasım 2002). **İmal Yeri:** Cabral ampulü Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Eserinyurt - İSTANBUL. Cabral draje; Mefar İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** Cabral draje; 11.11.1970 - 106/12. Cabral ampulü; 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

