

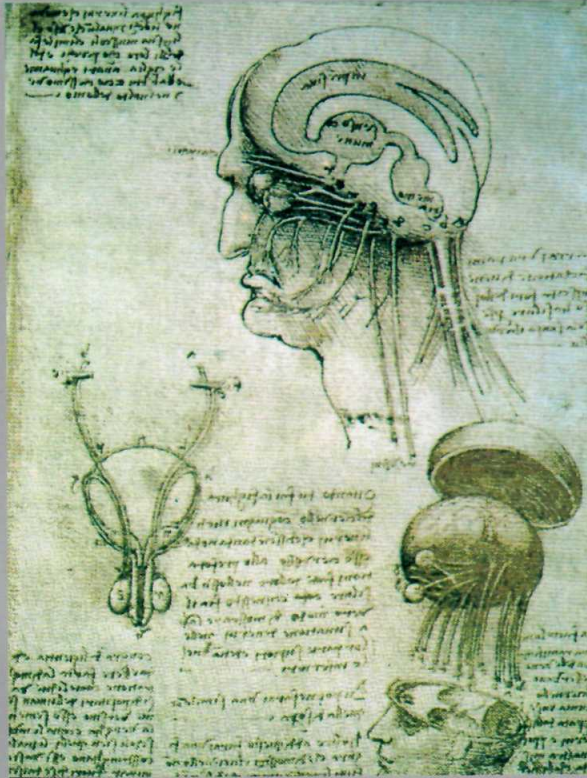
Dirim

Aylık Tıp Gazetesi

Kasım-Aralık 2002

Yıl: 77 Sayı: 6 (iki ayda bir yayınlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL.



Leonardo da Vinci
"Weimar Yaprağı" (1506-1508)

Epidosin compositum®

Valethamat bromid + Parasetamol

Sınırsız Özgürlüğe Doğru Bileşimindeki Valethamat Bromid ve Parasetamol ile; Gastrointestinal Sistem, Genito-Üriner Sistem, Safraya Kesesi ve Safraya Yolları Üzerinde Güçlü Spazmolitik Etki Yanında Güçlü Analjezik Etkiye Sahiptir.

Formülü: 1 Drajé: **Etken madde:** 10 mg Valethamat Bromid 325 mg Parasetamol. **Yardımcı madde:** Titandiyoksit, şeker. **Farmakolojik özellikleri:** Epidosin Compositum'un en önde gelen farmakolojik etkisi, içinde bulunan Valethamat Bromidin iç organlar düz adedelerine olan antikolinergik tesiridir. Bu tesir analjezik komponent olan Parasetamol ile tamamlanır. Parasetamol analjezik ve antipiretik özelliktedir. gastro-intestinal kanattan hemen absorbe edilir ve oral kullanımdan sonra maksimum plazma konsantrasyonuna 10-30 dakika sonra ulaşır. **Endikasyonları:** Epidosin Compositum'un bileşiminde bulunan Valethamat Bromid, düz adedeleri gevşetici, parasetamolik sinir uçlarını ve vejetatif ganglionları inhibe edicidir. Parasetamol ağrı giderici olarak tesir eder. İdrar yolları ve safraya taşları kolikleri, mide ülseri ağrısı, mide barsak kanalinin diğer kramp halleri, kolik şeklinde ağrılarla birlikte olan spastik konstipasyonda, teneşmeler, postoperatif ağrılar, dismenore, lumbago. **Kontraindikasyonları:** İleri derecede karaciğer ve böbrek rahatsızlığı olanlarda, akut düzensiz porfirialarda ve megakolonlarda kullanımı kontraindikedir. **Uyarılar/Önemler:** Glukom, organik pıllar stenozu, prostat hipertrofisi ve idrar retansiyonu hallerinde dikkatle kullanılmalıdır. Parasetamolün, Parasetamolün, hamatolojik reaksiyonları, agranülösitöz, pankreatitis, cilt reaksiyonu ve bazı alerjik reaksiyonları yapıldığı bilinmektedir. **Beklenmeyen bir etki görülüründe doktorunuza başvurunuz.** İlaç etkileşimleri ve diğer etkileşimler: Bileşiminde bulunan Parasetamolden dolayı, Kloramfenikol, Warfarin sodyum ve Zidovudini ile etkileşim gösterir. **Kullanım şekli ve dozu:** Günde 3 kere 1 draje çiğnenmeden yutulur, en iyisi yemeklerden sonra alınmalıdır. Doz aşımı halinde alınacak tedbirler ve antidotu: Aşırı dozdan dolayı kusma, bulantı, şiddetli karın ağrısı ve anoreksia görüldüğünde mide yıkanmalıdır ve asetilsistein verilmelidir. **Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası:** 20 Drajelik blister, ilaçları çocukların erişemeyeceği yerde, 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ambalajında saklayınız. Doktorunuza danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat sahibi:** Dr.F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat tarihi ve no:** 13.2.1986 - 138/09. **İmal yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İstanbul. **Reçete ile satılır.**



DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Kasım-Aralık 2002

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

SahibiDr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK**Genel Yayın Yönetmeni**

Dr. Batuhan Kaya

Yazı İşleri Müdürü

Ecz. Serina Cezveciyan

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Kültür Sanat Editörü

Umut Behram Turan

Reklam ve Halkla İlişkiler

Özge Temel

Reklam ve Halkla İlişkiler AsistanıDeniz Keskin
Meral Süer**Yayın Kurulu**

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi

Prof. Dr. Esat Eşkazan

Prof. Dr. Savaş Kültür

Prof. Dr. Serap Erdine

Prof. Dr. Serdar Erdine

Prof. Dr. M. Zihni Sungur

Prof. Dr. Can Üstündağ

Doç. Dr. Ercan Tanyeli

Uzm. Dr. Ayтуğ Kolankaya

Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve

Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM/KASIM-ARALIK 2002

Derlemeler ve Makaleler...

6

Osteoporozun Medikal Tedavisi

Dr. Hamiyet Yılmaz

Dr. Funda Ceran

Dr. Gülşah Şaşak

Dr. Perihan Çavdar

12

Behçet Hastalığı ve Trombofilii

Uzm. Dr. Ali Köşker

19

İnflamasyon ve Adezyon Molekülleri

Doç. Dr. İ. Safa Yıldırım

Dr. Okan Yayar

Dr. Semih Sezer

Dr. Ozan Levent

Dr. Özlem Y. Yayar

25

Travmada Triaj

Dr. Derya Türel

Uzm. Dr. Erol Ünlüer

Uzm. Dr. Arzu Denizbaşı

Uzm. Dr. Özge Onur

31

Sibutramin'in Obezite Tedavisinde Kısa Dönemde Etkinliği ve Obezitede Tedavi Yaklaşımları

Dr. Oğuz Tekin

Dr. Adem Özkara

36

Erişkin Tipi Diyabet ve Damar Komplikasyonları

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi

39

Tıp Dünyasından...

46

Kaybettiklerimiz...

47

Gündem Olan Bitenler...

48

Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II

Müjdat Gezen ile Sanat Merkezi ve Sanat Üzerine Söyleşi

VI

Kendi Portreleri

VII

Tünel Sanat Galerisi

X

Edebiyat Seçkileri

Julian Barnes

"Aşk Vesaire"

Georges Perec

"W ya da bir Çocukluk Hatırası"

XII

Dr. Nadir Paksoy'la Kitapları, Gezginlik ve Mesleği Üzerine Söyleşi

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Bilgi Destek Ltd. Şti.
Tel: 0216 449 03 85 - 418 73 13 Fax: 0216 418 72 11

Baskı: Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul

Ankara Bürosu

Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu

Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54

Antalya Bürosu

Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86

Karadeniz Bürosu

Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

Adana Bürosu

Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Marmara Bürosu

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için

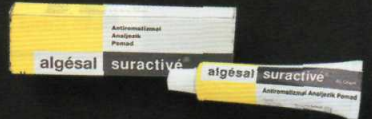
algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ❖ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ❖ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ❖ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ❖ KAS KRAMPLARINDA

SICAK
ETKİ



Formülü: 40 gram pomad; **Etken Madde:** Dietilamin Salisilat 4,0 g, Nopoksamin 0,4 g. **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algesal Suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algesal Suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algesal Suractivé Pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, matsal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları, nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Onlemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt hastalıklarında kullanılmamalıdır. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BASVURUNUZ. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algesal Suractivé Pomad, hafif ısıtılma şeklinde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriyi tamamen emdirilir. Bu friksiyonları günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamiyle geçmesini sağlayıncaya kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algesal Suractivé Pomad, sporcularda yarılma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlaç sürüldükten sonra tizerini örtmeğe lüzum yoktur. Bazı hastaların sarıgı sarmalında hiç bir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanılmak için kapığı alınır, vidalı kısmdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağzındaki emmiyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. **Saklama Koşulları:** Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerde ambalajında 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli:** 40 gr'lık tüpler; %18 K.D.V. dahil P.S.F. 2.714.200 TL 2002. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **İmal Yeri:** Plantatarm Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli okurlar,

Bu sayımıza bir Kızılderili hikayesi ile başlamak istiyorum.

Yaşlı Kızılderili reisi kulübesinin önünde oturmuş, az ötede birbiriyle boğuşup duran iki köpeği izliyordu. Köpeklerden biri beyaz biri siyahtı ve 12 yaşındaki çocuk kendini bildi bileli o köpekler dedesinin kulübesi önünde boğuşup duruyorlardı.

Dedesinin sürekli göz önünde tuttuğu, yanından ayırmadığı iki iri köpekti bunlar. Çocuk, kulübeyi korumak için biri yeterli gözükürken niye ötekinin de olduğunu, hem niye renklerinin illa da siyah ve beyaz olduğunu anlamak istiyordu artık. O merakla sordu dedesine. Yaşlı reis bilgece bir gülümsemeyle torununun sırtını sıvazladı.

"Onlar" dedi, "benim için iki simgedir evlat."

"Neyin simgesi?" diye sordu çocuk.

"İyilik ile kötülüğün simgesi. Aynen şu gördüğün köpekler gibi, iyilik ve kötülük içimizde sürekli mücadele eder durur. Onları seyrettikçe ben hep bunu düşünürüm. Onun için yanımda tutarım onları."

Çocuk sözün burasında mücadele varsa kazananı da olmalı diye düşündü ve her çocuğa has bitmeyen sorulara bir yenisini ekledi:

"Peki, sence hangisi kazanır bu mücadeleyi?"

Bilge reis, derin bir gülümsemeyle baktı torununa:

"Hangisi mi evlat? Ben hangisini daha iyi beslersem!"

Sizler de siyah ya da beyaz köpeklerden birini içinizde sürekli olarak besliyor musunuz? Sizler de yaşam mücadelesi içinde her türlü negatif gelişmelere rağmen iyinin tarafını tutuyor musunuz? Unutmayın ki, ülkemizin aydın insan gücüne, fikrine ve yönlendirmelerine ihtiyacı var. Bizler her zaman hazırlıklı olmalı ve üstümüze düşen sorumluluğa sahip çıkmalıyız.

Doğal ortamda teknolojiden uzak bir şekilde yaşayan Kızılderili'ler yaşam ile ilgili temel tespitleri bizlerden daha duyarlı bir gözle görmüşler hep.

Sizlere Kızılderili'lerin hayata bakış açıları, doğal yaşama verdikleri önem ve doğanın Beyaz Adamlar tarafından yok edileceği ile ilgili kaygıları hakkında fikir vermesi için 1854 yılında Kızılderili Kabile Reisi Seattle tarafından A.B.D. Başkanına yazılan mektuptan bir bölüm aktarmak istiyorum...

"...Çam ağaçlarının parıldayan iğneleri, vızıldayan böcekler, beyaz kumsallı sahiller, karanlık ormanlar ve sabah çayırları örten buğu; halkımın anılarının ve geçirdiği yüzlerce yıllık deneylerin bir parçasıdır... Beyaz adam topraktan istediğini almaya bakar ve sonra yoluna devam eder. İstedikini alınca başka serüvenlere atılır. Beyaz adam, annesi olan toprağa ve kardeşi olan gökyüzüne, alınıp satılacak, işlenecek, yağmalanacak bir şey gözüyle bakar. Onun ihtirasıdır ki, toprakları çölleştirecek ve her şeyi yiyip bitirecektir! Beyaz adamın kurduğu kentleri de anlayamayız biz Kızılderililer. Bu kentlerde huzur ve barış yoktur! Beyaz adamın kurduğu kentlerde, bir çiçeğin taç yapraklarını açarken çıkardığı tatlı sesler, bir kelebeğin kanat çırpışları duyulmaz. Belki bir vahşi olduğumdan anlayamıyorum ama, benim ve halkım için önemli olan şeyler oldukça başka! İnsan bir su birikintisinin çevresinde toplanmış kurbağaların, ağaçtaki kuşların ve doğanın sesini duymadıkça yaşamın ne değeri olur? Bir Kızılderili'yim ve anlamıyorum!... Hava önemlidir bizler için. Ağaçlar, hayvanlar ve insanlar aynı havayı koklar. Size bu toprakları satacak olursak, havanın temizliğine önem vermeyi de öğrenmeniz gerekir. Çocuklarınıza havanın kutsal bir şey olduğunu öğretmeniz gerekir..."

Eğer önerinizi kabul edecek olursak, bizim de koşulumuz var: Beyaz adam bu topraklarda yaşayan bütün canlılara saygı gösterecek. Ben bir vahşiyim ve başka türlü düşünemiyorum! Yaylalarda cesetleri kokan binlerce buffalo gördüm. Beyaz adam trenle geçerken vurup öldürüyor bu hayvanları! Duman püskürten bu demir atın bir buffalodan daha değerli olabileceğine aklım ermiyor! Biz sadece yaşayabilmek için avladık buffaloları! Bütün hayvanları öldürecek olursanız nasıl yaşayabilirsiniz? Canlıların yok edildiği bir dünyada, insan ruhu yalnızlıktan ölü gibi geliyor bize. Unutmayın, bugün canlıların başına gelenler yarın insanın başına gelir! Çünkü bunlar arasında bir bağ vardır. Beyaz adamı bu topraklara getiren ve ona Kızılderili'yi boyunduruk altına alma gücünü veren Tanrının kaderini anlayamıyoruz! Tıpkı buffaloların öldürülüşü, ormanların yakılışı, toprağın kirlenmesini anlamadığımız gibi. Birgün bakacaksınız gökteki kartallar, dağları örten ormanlar yok olmuş. İşte o gün insanoğlu için yaşamın sonu ve varlığını devam ettirebilme mücadelesinin başlangıcı olacak!...

Görünüşe bakılırsa Batı Yakasında olumlu bir değişiklik yok; 150 sene önce ne ise hala o. Beyaz adam hala doyumсуз ve hala bencil. Dünyayı nasıl yaralıyoruz aslında... Umarım terminal sahaya gelmeden gereken önlemleri alırız..

Ayşe Göktürk Tunceroğlu'nun "Mi Taku Oyasın; Kızılderili Hikmetleri" adlı kitabından Kızılderili'lere ait bazı atasözlerini sizlerle paylaşmak istedim...

- Bilin ki bizler sevgi adına elimizdekileri paylaşmaya hazırız. (Seneca Kabilesi)
- Önce nasıl konuşulacağını öğren sonra nasıl öğretileceğini öğren. (Naz Perce Kabilesi)
- Bütün insanlarla tevazu ile konuş ancak ondan sonra gerçek bir insan olabilirsiniz. (Siyu Kabilesi)
- Her şeyin temeli sevgi ve saygıdır. Her şey çok sadedir aslında, onları biz karmakarışık hale getirip zorlaştırdık. Bu yüzden de sonunda kafamız karıştı. Yapmamız gereken her şeyi eski sadeliğine döndürmektir, böylece bozulan düzenimiz yeniden kurulacaktır. (Ojibway Kabilesi)
- Herkese saygı göster, ama kimseye yaltaklanma! (Shawnee Kabilesi)
- Arkamda yürüme, ben öncün olmayabilirim. Önümde yürüme takipçin olmayabilirim. Yanımda yürü böylece ikimiz eşit oluruz. (Ute Kabilesi)
- Herbirimizin farklı bir rüya gördüğünü hatırlatmakta fayda var. (Crow Kabilesi)
- Komşun hakkında hüküm vermeden önce, 2 ay onun makosenleri ile yürü. (Cheyenne Kabilesi)
- Bir başkasının kabahati hakkında konuşmadan önce daima kendi makoseninin izine bak. (Sauk Kabilesi)
- Öfkenin sizi zehirlemesine izin vermeyin. (Hopi Kabilesi)
- Öfkeyle söylenmiş kelimenin bıçakla vurmaktan farkı yoktur. (Hopi Kabilesi)
- Düşünceler oklar gibidir bir kere salverildiler mi gider hedefi vururlar. Onlara iyi sahip ol, birgün kurbanın kendin olabilirsin. (Navajo Kabilesi)
- Eğer insan yılan kadar akıllı olursa güvercin kadar zararsız olmayı başarabilir. (Cheyenne Kabilesi)
- Ateşin üzerine gitme, yanarsın. Ateşin etrafını dolaşan birçok yol vardır. (Margareth Hawk, Siyu Kabilesi)
- Soru sormayın. Gözleyin, dinleyin, bekleyin. Cevap size kendiliğinden gelecektir. (Pueblo Kabilesi)

Sağlıcakla kalın.

Dr. Batuhan Kaya
batuhan@frik.com.tr
www.dirim.com

Antienflamatuvar Analjezik Anti-Flogistik

DOĞANIN YARATTIĞI MUCİZE

Aescin (Amorfi) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g



- Doğal kaynaklı bir jeldir
- İşlev kaybını en aza indirir
- Deriye hızla penetre olur
- Bağı dokusu temelini rejenere eder
- Etkisi uzun sürelidir
- Serinletici etkiye sahiptir
- Hoş kokuludur
- Leke bırakmaz
- Süratli ve etkin tedavi sağlar

Formülü: 40g jel formülü, **Etken Madde:** Aescin (amorfi) 0,4g Dietilamin salisilat 2,0g. **Yardımcı madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol.

Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antienflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbeleden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, antienflamasyon etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepara jel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antioksidatif, antiinflamatik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemigi ağrıları, (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sırtatik) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Açık yaralara ve ışınlı tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. **BENİMLEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORÜNÜZA BAŞVURUNUZ.**

Kullanım Şekli ve Dozu: Herhangi bir kullanım yolu önerilmemiştir. Gerekli yere günde bir kere veya bir kaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi, sikiyetle bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler göz ardı edilmemelidir. **Saklama Koşulları:** 30°C altındaki oda sıcaklığında, terahtarın serin yerde saklanmalıdır. Çocukların ulaşamayacağı yerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40 g'lık alüminyum tüp. %18 K.D.V. dahil P.Ş.F. 3.305.000 TL (Kasım 2002). **Ruhsat Sahibi:** Dr.F.Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Ruhsat Tarih ve No:** 25.07.1997 - 183/93. **İmal Yeri:** Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce. **Reçete ile satılır.**