

ISSN 0378 - 8628

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mayıs-Haziran 2002

Yıl: 77 Sayı: 3 (iki ayda bir yayınlanır)

Fiyat: 2.500.000 TL.



Rembrandt:
Dr. Julp'un "Anatomi Dersi" - 1632

Spor yaralanmaları, Ezik, Çürük, Travma
Boyun ağrısı, Lumbago, Siyatikte
SÜRATLI - ETKİN TEDAVİ

PREPAGEL

Formülü: 40g jel formülü

Etken madde: Aescin (amorf) 0.4g
Dietilamin salisilat 2.0g

Yardımcı Madde: Lavanta yağı, Neroli yağı ve isopropil alkol.

Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ve andiödermatöz, antienflamatuar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler, çarpma ve darbelere oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, antienflamasyon etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel transparandır ve süratle emilir.

Endikasyonları: Entieksudatif, antiflojistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematoma ve tendosinavit durumları, omurga kemiği ağrıları, (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, siyatik) vakalarında endikedir.

Kontrendikasyonlar: Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük emen çocuklarda kontrendikedir.

Uyarılar/Önlemler: Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır.

Yan etkiler/Advers Etkiler: Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir.

Tedavi süresi: Şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir.

Saklama Koşulları: 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır.

Çocukların ulaşamayacakları yerde ve ambalajında saklayınız.

Ticari Takdim Şekil ve Ambalaj: 40 gr'lık alüminyum tüp

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

İSTANBUL

Ruhsat tarihi ve no: 25.07.1997- 183/93

İmal Yeri: Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. DÜZCE

Reçete ile satılır

PREPAGEL
Antienflamatuar, analjezik, anti-flojistik

Formülü 40 g jel
Aescin (amorf) 0.4 g
Dietilamin salisilat 2.0 g
Yardımcı madde Lavanta yağı, Neroli yağı ve isopropil alkol.
30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklayınız.

40 gram

Dr. F. Frik



DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mayıs - Haziran 2002

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Genel Yayın Yönetmeni

Dr. Batuhan Kaya

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Kültür Sanat Editörü

Umut Behram Turan

Reklam ve Halkla İlişkiler Müdürü

Dr. Burcu Ataman
Ecz. Serina Cezveciyan

Reklam ve Halkla İlişkiler Asistanı

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi
Prof. Dr. Aytekin Oğuz
Prof. Dr. Dildar Konukoğlu
Doç. Dr. Özer Açıbay
Doç. Dr. Zeynep Oşar
Doç. Dr. Ercan Tanyeli
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu
Uzm. Dr. Ayтуğ Kolankaya
Doç. Dr. Can Üstündağ

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0216 418 40 67
e-mail: frik@frik.com.tr

Derlemeler...

6 Anovulasyon ve Osteoporoz
Dr. Müge AKSOY
Uzm. Dr. İbrahim TEK
Prof. Dr. Hakan ŞATIROĞLU

14 Hipertansiyon Hastalarında Ürik
Asit Mikroalbuminüri Arasındaki
İlişki
Doç. Dr. Mehmet YILDIZ
Uzm. Dr. Mustafa BUDAK
Uzm. Dr. Nevzat İLİMAN
Dr. Yusuf AYDIN
Dr. Yasemin ATEŞ

18 Acil Serviste Göğüs Ağrısına
Kanıtla Dayalı Yaklaşım
Uzm. Dr. Erol ÜNLÜER
Uzm. Dr. Arzu DENİZBAŞI
Dr. Derya TÜRELİ

25 BSE ve Variant
Creutzfeldt-Jakob Hastalığı
Uzm. Dr. İlay Kartal

29 Akut İntermittant Porfiria
Uzm. Dr. Gülbiz SEZGİN

36 DIC Gelişimiyle Seyreden Bir
Buruselloz Olgusu
Dr. Hanife USTA
Dr. Hasan ALYEŞİL
Dr. Hale KIZDANOĞLU

38 Tıp Dünyasından...

46 Kaybettiklerimiz...

47 Gündem Olan Bitenler...

48 Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Yeni Yüzyılın En Önemli
Sinemacısı: David Lynch

VI Yapı Kredi Kültür Merkezi'nde
İki Önemli Sergi: "Bauhaus" ve
"Bruna Schulz"

IX Dilek İşkisel'in 30. Sanat
Yılı Sergisi

X Edebiyat Seçkileri
Jean Genet
"Hırsızın Günlüğü"
Dante
"Rime"

XII Dr. Gülseren Engin
İle Söyleşi...

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Bilgi Destek Ltd. Şti.
Tel: 0216 449 03 85 - 418 73 13 Fax: 0216 418 72 11

Baskı: Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-39 Hasanpaşa-İstanbul

Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54

Antalya Bürosu Bahçelievler Teomanpaşa Cad. Özgül Apt. No: 94 Antalya Tel: 0533 254 64 23

Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

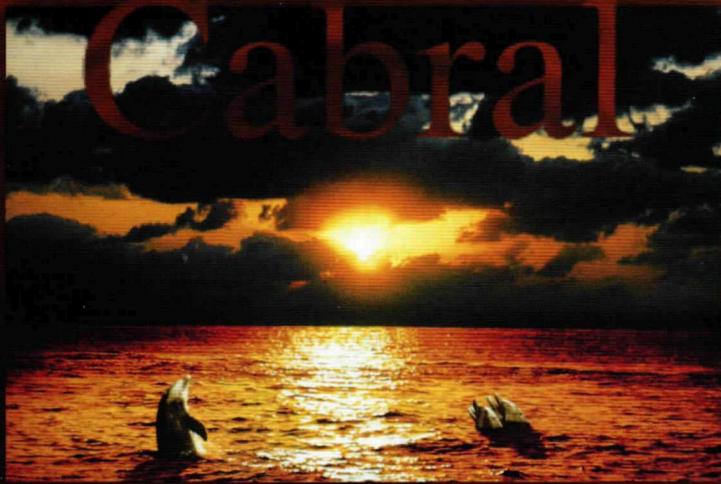
Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

Marmara Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

DEVAMLI ADALE GEVŞETİCİ MÜKEMMEL AĞRI GİDERİCİ ETKİ

Cabral®
Feniramidol HCl
Ampul - Draje



- ◆ Beyin ve medulla spinaliste polisınaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar.
- ◆ Monosinaptik refleksleri etkilemez.
- ◆ Reaksiyon zamanını uzatmaz.
- ◆ Yorgunluk vermez.
- ◆ Konsantrasyon kabiliyetini etkilemez.
- ◆ Alışkanlık yapmaz.
- ◆ Ampul ve Draje formlarının birlikte kullanılması hızlı ve güvenilir bir etki yaratır.



Farmasöle: Bir drajele: Etkin Madde - 400 mg Feniramidol HCl Yardımcı Madde - Tartrazine, oksandolol, tuz şeker. Bir ampulde: Etkin Madde - 800 mg Feniramidol HCl Yardımcı Madde - 273 mg Sodyum Hidroksit, 3.0 ml q.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisınaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gevşektirir, gevşek, adale ağrılarında kasveti azaltıcı etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgi adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lambago, sırtak, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekaniik veya ısraptık, medulla su altı maddeleri gibi diğer medulleriyetimsizlikler olarak kullanılır. Adalelerdeki gevşektirici, gevşek, ağrıyı geçire ve ısraplı halden dolayı zayıflayan kaslarına sağlar. **Kontraindikasyonları:** Prızoratan ilaçlarında bulunan herhangi bir maddeyle karşı aynı kasımsız olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Özellikler:** Cabral draje, antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, oral sırtıyazıcılarla karışıklık ve metabolizmasında değişiklik, antikoagulanlarla geç izlenmesi, görsel bozukluklar, kaslarda oluşan kırılganlık ortaya çıkar. Cabral'ın kendisini ve doktora gelmesini tavsiye eder. Başlarda boya madde olarak kullanılan Tartrazine ilaerinin alında oluklu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılmasını tavsiye eder. **Cabral ampul:** Adale zarklarında iyi tolansızdır. Nadir olarak zarktan sonra kus, diareye, tersusuk olabilir. Bu etkiyle zarktan sonra 12.1 saat ısraptık tavsiye edilir. Başka tedavie gerektirir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Cabral draje, ilaç hımsız hastalarda medke dolgunluk veya bulantı, dilde yanma durumu veya deri ödemine sebep olabilir. Fakat çabuk geçebilir, önyazık, kapama ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipertansiyone veya deri döküntüleri oluştıra ilaç verilmesi dardır. **Cabral ampul:** Nadiren alerjik reaksiyonlar görülür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kanamın deriveleri (antikoagulanlar), tofolamıl, oral antidiyabetik ve alkolünolamın ile tedavie görme hastalarında, bu ilaçları etkilerine atırdığından dikkatle kullanılmalıdır. **Kullanım Şekli ve Dozları:** Cabral draje, Günde 3 veya 3 draje, yemeğlerden sonra çiğnenmeden yutulur. Cabral ampulde, Günde 1 ampul gımsız ıgne derin zerk edilir. İlaçın çocukların eldamaşıncağı yerlerde ve ambalajında saklanması, Doktora danışmadan kullanılmayışı, **Doz Ajansı ve Tedavisi:** Cabral draje, Günde doo: 3200 mg'a kadar ıyı tolere edilmekte. Ancak ilacı bağı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışmalıdır. **Saklama Koşulları:** 25 C'ın altında ve ıcağında saklanmalıdır. **Cabral ampul:** Ampuller fazla ısoğuktan kaçınma içinde ırtalığına olabilir. **Ampulde, oral ımsız veya ımsızda kristaller kapabilir ve kullanma bilgilendirmeye bağılı olarak yoktur.** **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı İçerik:** Cabral draje, 24 drajele bittirir. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 10412. **İmal Yeri:** Yem İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Ekmürü - İSTANBUL. **Cabral ampul;** 3 ml'lik 3 ampulde ambalajlarda. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 10414. **İmal Yeri:** Mefar İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. Reçete ile satılır.

Değerli okurlar,

Bu sayıda sizlere Tanrı'nın günlük yaşantımız içinde her zaman var olduğunu ve bunu bize çeşitli vesilelerle kanıtladığını göstermeyi amaçlayan iki hikaye aktarmak istiyorum.

Adam ve Tanrı

Adam fısıldadı, "Tanrım konuş benimle!" ve bir kuş cıvıladı ağaçta. Ama adam duymadı. Sonra adam bağırды, "Tanrım konuş benimle!" ve gökyüzünde bir şimşek çaktı. Ama adam dinlemedi onu.

Adam etrafına bakındı ve "Tanrım seni görmeme izin ver!" dedi ve bir yıldız parıladı gökyüzünde. Ama adam farkına varmadı.

Ve adam bağırды, "Tanrım bana bir mucize göster!" ve bir bebek doğdu bir yerlerde. Ama adam bunu bilemedi.

Sonra adam çaresizlik içinde sızlandı, "Dokun bana Tanrım ve burada olduğunu anlamamı sağla!". Bunun üzerine Tanrı aşağı doğru süzüldü ve adama dokundu.

Ama adam keleşbeği elinin tersiyle uzaklaştırdı ve yürüyüp gitti.

Çocuk ve Tanrı

Küçük bir çocuk Tanrı'yla tanışmak istedi.

Tanrı'nın bulunduğu yere gitmek için oldukça uzun bir seyahat yapması gerektiğini biliyordu.

Bu yüzden çantasına bir paket çikolata ile meyve suyu da koydu ve yola koyuldu.

Evinden beş blok öteye geldiğinde yol kenarındaki parkta bir sıraya oturmuş, güvercinleri seyreden yaşlı bir kadın gördü.

Kadının yanına oturdu ve çantasını açtı.

Tam meyve suyunu çıkarıp içmeyi düşünüyordu ki, yaşlı kadının aç göründüğünü farketti.

Çikolatayı çıkarıp yaşlı kadına uzattı.

Kadın çocuğa gülümseyip çikolatayı aldı.

Gülümsemesi o kadar sıcak ve güzeldi ki, çocuk o gülümsemeyi tekrar görebilmek için meyve suyunu da çıkarıp kadına verdi.

Kadın tekrar gülümsedi

ve tek kelime bile konuşmadıkları halde içi neşeyle doldu.

Karanlık çökmeye başlamıştı.
Çocuk çok yorgun olduğunu hissedip
oturduğu yerden kalktı
ve birkaç adım attıktan sonra dönerek
kadına koştu ve sınıksız sarıldı ona.
Kadın kocaman bir gülümsemeye bakıp
içini ısıttı çocuğun.

Eve döndüğünde annesi çocuğun ışıldayan
yüzüne bakıp,
"Seni bu kadar mutlu edecek ne yaptın
bakalım bugün?" diye sordu.
Çocuk "Tanrı ile öğlen yemeği yedim" diye
cevapladı ve annesinin bir şey söylemesine fırsat
bırakmadan
"Biliyor musun anne, hayatımda gördüğüm
en güzel gülümseyişe sahip" diye ekledi.

O sırada yaşlı kadın neşeli bir şekilde
evine girdi.
Annesinin yüzündeki huzur dolu ifadeyi
gören oğlu
"Çok mutlu görünüyorsun anne, ne oldu?"
diye sordu.
Kadın "Parkta Tanrı ile çikolata yedim"
diye cevap verdi.
Oğlunun şaşkın bakışına aldırmadan
"Düşündüğümden çok gençmiş" diye de
ekledi.

Uzun süreli veya kısa süreli, o veya bu sebepten ötürü, değişik değişik insanlar hayatımıza girip çıkarlar. Ve biz onlarla ilişkilerimizde çoğunlukla, bir gülüşün, güzel bir sözcüğün, dinleyen bir kulağın, dürüst bir iltifatın veya ilgi dolu küçük bir hareketin gücünü önemsemeyiz.

Hem unutmayın, Tanrı'nın neye benzediğini bilmiyorsak, insanları da görünüşlerine göre değerlendirmemeliyiz. Kelebeklerin güzelliğini görebilecek ve bu tür ayrıntılara önem verecek durumda olmalıyız. Gelin bugün tanıdığımız herkesi eşit şekilde bağrımıza basalım. Bugünkü öğlen yemeğiniz için şimdiden afiyet olsun...

Dr. Batuhan Kaya
batuhan@frik.com.tr
www.dirim.com

Epidosin compositum®

Valethamat Bromid+Parasetamol



Bileşimindeki

Valethamat Bromid ve Parasetamol İle;

Gastrointestinal Sistem,

Genito-Üriner Sistem,

Safra Kesesi ve Safra Yolları Üzerinde

Güçlü Spazmolitik Etki Yanında

Güçlü Analjezik Etkiye Sahiptir.

Formülü: I. derece; **Etken Madde:** 10 mg Valethamat Bromid, 325 mg Parasetamol. **Yardımcı Madde:** Tizandoluz, yeşil. **Farmakolojik Özellikleri:** Epidosin Compositum'un en önde gelen farmakolojik etki, içinde bulunan Valethamat Bromid'in; organik duz asidlerine olan antispazmetik tesiridir. Bu taze analjezik komponent olan Parasetamol ile camamlanır. Parasetamol analjezik ve antipiretik özelliktedir; gastrointestinal kanaldan hemen absorbe edilir ve oral kullanımdan sonra maksimum plazma konsantrasyonuna 10-60 dakika sonra ulaşır. **Endikasyonları:** Epidosin Compositum'un bileşiminde bulunan Valethamat Bromid, duz asidleri gövdesi, parasetamolün sine isletme ve vegetatif ganglionları inhibe ederdir. Parasetamol ağrı giderici olarak tescil edilmiş koruyucular ve safra taşları kolikleri, mide ülseri ağrıları, mide barsak kanamaları diğer kramp hüalleri, kolik şeklinde ağrıları birlikte olan spastik konstipasyonda, tetaniler, postoperatif ağrılar, dismenore ve lumbago'da kullanılır. **Kontraindikasyonları:** İleri derecede karaciğer ve böbrek rahatsızlığı olanlarda, akut duz asit perforasyonunda ve meşkolonitlerde kullanımı kontraindikedir. **Uyarılar/Önemli:** Glukom, organik pilör stenozu, prostat hipertrofi ve idrar retansiyonu bilinenlerde dikkatle kullanılmalıdır. Parasetamolün plazmasıya ve anne sütüne geçmektedir bu nedenle emzilenler ve emzirende dikkatle kullanılmalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Parasetamolün, semptomatik etkisizdir. İdrarında az miktarda sülfonemik zifti renkliği ve zayıf ağrıya neden olabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.** **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimleri:** Bileşiminde bulunan Parasetamolün, diyet, Kloranfenkol, Vitarin sodiyum ve Zidovudine ile etkileşim gösterir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 3 kere; I. derece ağrılarından tutular, en iyisi yemeklerden sonra alınmalıdır. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler ve Antidotu:** Aşırı dozdan dolayı kusma, bulantı, idrarde kanın ağrı ve anoreksiya görüldüğünde mide yıkamaları ve zidovudine verilmelidir. **Ticaret Taktir Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 20 tabletli blister. **İlaçları çocukların erişiminde olduğu yerde, ambalajında ve 25 °C' nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktoru danışmadan kullanmayınız. Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. Ruhsat Tarihi ve No: 132.1986 - 138/09. İmal Yeri: Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İstanbul. Reçete ile satılır.**

