

# Dr. Erdal Atabek'le Kitapları Üzerine Bir Söyleşi

Umut B. TURAN

*Dr. Erdal Atabek, kitapları aracılığıyla geniş bir okur kitlesine ulaşabilmiş, hatta kimi kitapları “en çok satanlar listelerinde” baş sıraya oturmuş bir hekim yazarımızdır.*

*Dr. Erdal Atabek'in, toplumun farklı birçok kesiminden okuru olmasına rağmen, kadınların ve gençlerin Erdal Atabek'i daha bir fazla sevdikleri söylenebilir.*

*Biz, kendisi de iyi bir edebiyat okuru olan ve eserlerinde, yaptığı okumalardan, sevdiği yazarlardan sık sık bahseden Dr. Erdal Atabek ile kendi kitapları üzerine bir söyleşi yaptık. Dirim Dergisini ve bu derginin “Kültür ve Sanat” bölümünü çok beğendiği için röportaj isteğimizi kabul etti-*

*ğini belirten Sayın Atabek'e dergimiz hakkındaki olumlu düşüncelerinden dolayı teşekkür ediyor ve sizleri kendisiyle yaptığımız söyleşi ile başbaşa bırakıyoruz.*

*Kitaplarımıza karşı gösterilen ilginin, diğer bir deyişle Erdal Atabek sevgisinin sizce en önemli nedeni nedir?*

Kitaplarımıza gösterilen ilginin nedeni bana göre, insanların yaşadığı sorunların açık bir dille açıklanmış olmasıdır. Buna özellikle çok önem verdim. Çünkü ben, okunmak ve anlaşılmak için yazdım. Yazmamın amacı, düşündüklerim, hissettiklerim ve yaşadıklarımın insanlarla paylaşılmasıdır. Bunun başka insanlara yararı olacağı düşüncesindedim. Sonuç da bana doğru yolda olduğumu gösterdi.



1930 yılında Adapazarı'nda doğdu. Öğretmen-yönetici olan babası ve annesiyle birlikte Marmara Bölgesi'nin ilçelerinde büyüdü. O dönemlerin özgür, doğa ile içiçe çocuk yaşamının gelişiminde önemli katkıları olduğunu düşünür.

Kabataş Erkek Lisesi'ni bitirdikten sonra Tıp Fakültesine girdi ve 1955 yılında mezun oldu.

İç Hastalıkları uzmanlığı yaptı ve çeşitli kliniklerde uzman hekim olarak çalıştı.

1965 yılında Türk Tabipler Birliği Merkez Konseyi'ne seçildi, 1966 yılından itibaren de Başkanlık görevinde bulundu. Bu görevi 1984 yılına kadar sürdürdü. 1971 yılında Sosyal Sigortalar Kurumu Müdürler Kurulu üyeliğine getirildi, 1974 yılında aynı kurumun Genel Müdürlüğünü yaptı. 1975 yılında Sosyal Güvenlik Bakanlığının kurucu müsteşarlık görevine getirildi.

1980 yılında kamu hizmetinden emekli oldu. Psikosomatik hastalıklar üzerinde çalışmalarına başladı.

1965 yılında başlayan yazarlığı, gazete ve dergilerde yayımlanan makale ve incelemelerle sürdü. Halen de Cumhuriyet Gazetesi köşe yazarlığını sürdürmektedir. 1980 yılından itibaren yazdığı kitaplar yayımlanmaya başladı. Kadın sorunları, gençlik ve kültür konularında yazdığı kitapların sayısı 15'i bulmuştur.

Halen yazarlık, aile danışmanlığı ve çeşitli eğitim kurumlarının danışmanlığını yapmaktadır.

**Okurlarımızla kurduğunuz ilişkinizdeki başarınızda, psikolog olmanızın etkisi var mı?**

Okurlarımla kurduğum ilişki eğer başarılı ise, bunun nedeni tıp doktoru olmamdan çok içtenlikle yazmam, anlatmak istediklerimi paylaşmam olmalıdır. İnsanları anlamak çok güzel bir şeydir ama eğer anladıklarımızı paylaşımaya dönüştüremezsek onlarla ilişki kurmamız kolay değildir. Bu da hem anlama hem de anlatmada içtenlik ve sadelikli bir yöntem ister sanyorum.

**"Kendi Yurdunda Sürgünsün" isimli kitabınızı yazdığınızdan bu yana, aradan geçen bunca zamanda, bu sürgünlüğümüz sizce bitti mi?**

'Kendi Yurdunda Sürgünsün'de yazdıklarım, kendi ülkesinde yoksunluk çeken insanların yani hepimizin öyküsüdür. Bu sürgünlüğün çok boyutlu olarak sürdüğünü düşünüyorum.

**Bir de ekonik durumları iyi olan kimi insanların yaşadıkları sürgünde var. Örneğin yaşadığı toplumdan yabancılaştan insanlar.**

Sürgünlük sadece ekonomiyle ilgili bir şey değildir. Düşünsel engeller, duygusal yoksunluk ekonomik sıkıntılardan çok daha önemli olgulardır. Eğer insan kendi ülkesinde kendisini azınlık olarak algılıyorsa bu sürgünlük demektir. Bunun azalmayıp arttığını düşünüyorum.

**İlk öğretmeniniz olarak gösterdiğiniz Dostoyevski ile sevdiğiniz şairlerin başında gelen Pablo Neruda, hayatlarının bir bölümünü sürgünde**

*geçirdiler. Sizi bu yönleri de etkiledi mi?*

Beğendiğim yazarların sürgünlüğü değil, onların insan sorunlarını anlama ve anlatma güçleri beni etkilemiştir. Pek çok yazar, müzisyen ve düşünür benim öğretmenlerim olmuştur, olmayı da sürdürmektedir. Kendimi her zaman öğrenci hissediyorum.

*"Kırmızı Işıktaki Yürümek" sizce neden çok yoğun ilgi gördü?*

"Kırmızı Işıktaki Yürümek", duygularımız ağırlıklı bir kitaptır ve insanların duygularının paylaşılmasına çok gereksinimleri var sanıyorum.



*Kadın Sorununa karşı çok duyarlısınız. Bu yönde özellikle bayan okurlarınızdan olumlu tepkiler alıyor musunuz?*

Kadın sorunları ve gençlik sorunları kadınca uygarlık yolunda yürüyen toplumların çözmek zorunda olduğu sorunlardır ve benim çok ilgimi çekmektedir. Asıl amacım da bu sorunların sahiplerinin daha büyük bir duyarlılıkla kendi sorunlarına sahip çıkmaları. Böyle de olduğunu görüyorum.

*Dirim Dergisini yeni haliyle nasıl buluyorsunuz?*

Dirim Dergisi bu haliyle çok daha iyi, çok daha fazla okurun ilgisini çekecek nitelikte. Başarılarınızın devamını diliyorum.

# Gaz Şikayetleri ve Sindirim Yetersizliklerinde



# Pankreoflat®

**Aktif madde:** 170 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Lipase, 400 Protease F.L.P. Üniteleri) 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan.

**Farmakolojik Özellikleri:** Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat'ın bileşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararsız, aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddesi, en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmadığından çok iyi tahammül edilir.

**Endikasyonları:** Sindirim bozukluklarına bağlı gaz şikayetleri Aerofaji-Hava yutma. Yağ-protein-karbonhidrat hazmının bozuklukları, Pankreas yetersizlikleri. Ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri. Fazla zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlıklar. Karni içi organlarının radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak.

**Kontrendikasyonları:** Preparat içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteinlere aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Drajeler çiğnenmeden yutulmalıdır. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlayacağı yarar-zarar ilişkisi göz önüne alınarak kullanılmalıdır.

**Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Nadiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akırma, lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) yapabilir. Fazla dozları diare, hipertirikozüni, hiperürisemi yapabilir. Ağız mukozası irritasyonu ve stomatit oluşturabilir.

**Kullanım Şekli/Dozu:** Doz hastanın durumuna göre ayarlanmalıdır. Yemeklerde 1-2 draje çiğnenmeden yutulur. Röntgen çekimle gaz bulunmaması için çekimden önce 2 gün, günde 3-4 kere 2 draje ve çekim günü sabahı aç olarak 2 draje alınır.

**Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 20 drajelik alüminyum Tüp.

**Saklanma Koşulları:** İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Lisans Sahibi:** SOLVAY PHARMA

**Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç Sanayii ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL

**İmal yeri:** Plantafarma Bitkisel İlaç Sanayi A.Ş. Düzce

**Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 105-99

Reçete ile satılır.



# Cabral®

## Adale Ağrılarında Güçlü Analjezik Etki

**Etken madde** : 400 mg Feniramidol HCl

**Yardımcı madde** : Tartrazine, titandioksit, toz şeker.

**Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polysinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı - kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorolaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgili adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde endikedir.

**Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya siropratik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar.

**Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde yer alan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır.

**Uyarılar/Önemler:** Antikoagülanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvülsiflerle göz titremesi, görme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarsa Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye olunur.

İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine limitlerin altında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılması tavsiye edilir.

**Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bazı hassas hastalarda mide-dede dolgunluk veya bulantı, dilde yanma duygusu veya deri eksentemi yapabilir. Fakat çabuk geçicidir, uyuşukluk, kaşıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensivite veya deri döküntüleri oluşursa ilaç verilmesi durdurulur.

**Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çiğnenmeden yutulur.

**Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 24 drajelik blister.

**Saklanma Koşulları:** 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Lisans Sahibi:** SOLVAY PHARMA

**Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç Sanayii ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL

**İmal yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic.

A.Ş. Esenyurt- İSTANBUL

**Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/12

Reçete ile satılır.



DR. F. FRİK

# Cabral®