

DİRİM

ISSN 0378 - 8628

Aylık Tıp Gazetesi

Mart-Nisan 2001

Yıl: 76 Sayı: 2 (iki ayda bir yayınlanır)

ORJİNAL MAKALELER...

VÜCUT GELİŞTİRME SPORCULARININ BESLENME ÖZELLİKLERİ

ACİL SAĞLIK SİSTEMİ NEDİR?

AKUT MİYOKARD İNFARKTÜSÜ'NDE HASTAYA YAKLAŞIM

KİNAKRİN STERİLİZASYONU METODU

40 YAŞ VE ÜZERİ KADINLARDA RAHİM TAHLİYESİ SONRASI
KONTRASEPSİYON

TIP DÜNYASINDAN HABERLER...

"ANTHRACYCLİNE'E REZİSTAN İLERLEMİŞ GÖĞÜS KANSERLİ HASTALARDA
DOCETAXEL" İLE İLGİLİ DG DEĞERLENDİRMESİ

SABAH İŞİĞİ, KIŞ DEPRESYONU İÇİN EN İYİ TEDAVİDİR

NİKOTİN BANT KULLANIMININ ETKİNLİĞİ

ANTİMİKROBİYAL REZİSTANSA KARŞI AVRUPA'DA UYGULANAN ULUSAL
POLİTİKALAR

İRRİTABL KOLON HASTALARINA GEREKSİZ KOLESİSTEKTOMİ
YAPILABİLMEKTE

AKUT KRONİK BRONŞİT ALEVLENMELERİNE KARŞI DAHA SEYREK
AMOKSİSİLİN DOZU

ÇİN, EREKTİL DİSFONKSİYON İÇİN BEFAR'I (ALPROSTADİL) ONAYLIYOR

KRONİK BAŞAĞRISINDA YAYGIN GÖRÜLEN DEPRESYON VE ANKSİYETE

DİYET, DÜŞÜK DANSİTELİ LİPOPROTEİN KOLESTEROLÜ AZALTIR

KÜLTÜR VE SANAT

ÖZGÜR DÜŞÜNCE VE YARATI

ERGİN İNAN "İŞ SANAT GALERİSİ"NDE

BARBARA HENDRİCKS İSTANBUL'DA

EDEBİYAT SEÇKİLERİ

DR. ERDAL ATABEK İLE SÖYLEŞİ

dicetello



Vahşi Batı'nın İBS'den muzdarip köpeği

İBS

semptomlarına karşı güçlü etkinlik!

dicetel®

pinaverium bromide

Formülü:

1 film tablet;

Aktif Madde: 50 mg Pinaverium Bromide

Yardımcı madde: Sunset Yellow, titandioksit

Farmakolojik Özellikleri: Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromide) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve müskülotropik maddedir. Kalsiyum antagonisti özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit debris azaltır. Mide boşalmasını çabuklaştırır. Dicetelde antikolinerjik tipte yan etkiler yoktur. Bu nedenle glokomlu ve prostat hipertrofil hastalarda da kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur. Pinaverium Bromide'in gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saate varılır. Atılım safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saatir. Plazma proteinlere %98 oranında bağlanır.

Uyarılar/Önemler: Doktora danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece erişkinler kullanılabilir. Tabletler kırılmamalıdır. Tabletler çiğnenmeden su ile yemek esnasında yutulmalıdır.

Hamileler, Emzirenlerde ve çocuklarda kullanımı: **Hamilelikte Kullanımı:** Hayvanlarda, Pinaverium Bromide ile teratojenite çalışmalarını yapılmıştır. Herhangi bir fetal anormallik gözlenmemiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile olan kadınlara verilmemelidir. **Emzirenlerde:** İnsan sütüne ilacın geçtiği bilinmektedir. Pekçok ilaç insan sütüne geçmesi nedeniyle emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. **Çocuklarda Kullanımı:** Etkinliği ve güvenilirliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yan etkiler/Advers etkiler: Dicetel'in istenmeyen etkileri nadirdir. Gastrik rahatsızlık, ağız kuruluğu ve konstipasyon, çok nadir minor sindirim rahatsızlıklarını yapabilir. Pek çok vakalarda, bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmadığı bildirilmiştir. Çünkü bu semptomlar hastalıkla bağlantılıdır. Normal kullanım şartlarında lokal ülsere veya irritasyona neden olan özafagusa yapışma olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanma şekli özenle takip edilmelidir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Genellikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet çiğnenmeden su ile yutulur. Doz doktor tedavisi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir.

Saklanma Koşulları: İlaçları çocukların erişmeyeceği yerde, 18-25 C'de ve ambalajında saklayınız.

Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası: 40 film tablet blister ambalajda.

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Hasanpaşa - İSTANBUL

Ruhsat Tarih ve No: 23.06.1993 - 164/83

Lisans Sahibi: SOLVAY PHARMA

İmal Yeri: Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İSTANBUL

Reçete ile satılır.



DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mart-Nisan 2001

Orijinal Makaleler...

- 6** Vücut Geliştirme Sporcularının Beslenme Özellikleri
Prof. Dr. Gülgin ERSOY
- 11** Acil Sağlık Sistemi Nedir? Türkiye'nin Ulusal Acil Sağlık Sistemine Genel Bir Bakış
Yrd. Doç. Dr. Sencer Ozan TOKER
Öğr. Ülfet KÜÇÜKYILMAZ
- 17** Akut Miyokard İnfarktüsü'nde Hastaya Yaklaşım
Uz. Dr. Özcan ÇENELİ
Uz. Dr. Yüksel MARAŞ
Dr. Şahin AKTAŞ
- 24** Kinakrin Sterilizasyonu Metodu: Kadınlarda Ameliyatsız Kısırlaştırma Yöntemi
Opr. Dr. Bülent POTUR
- 31** 40 Yaş ve Üzeri Kadınlarda Rahim Tahliyesi Sonrası Kontrasepsiyon
Dr. Semih HIZIROĞLU
Dr. Kenan ERTOPÇU
Dr. Hakan GÜRALP
Dr. Ali ÖZDEMİR
Dr. Yiğit ÖZGENÇ
Dr. Muzaffer SANCI

37 Tıp Dünyasından...

45 Kaybettiklerimiz...

46 Gündem Olan Bitenler...

48 Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Özgür Düşünce ve Yaratı
Dr. C. Behzat OKAY

IX Ergin İnan "İş Sanat Galerisi"nde

X Barbara Hendricks İstanbul'da

XII Edebiyat Seçkileri
Dostoyevski
"İnsancıklar"
André Gide
"Pastoral Senfoni" Darkapı

XIV Dr. Erdal ATABEK ile Söyleşi

Kültür Sanat Editörü: Umut B. TURAN **Reklam ve Halkla İlişkiler:** Burcu ATAMAN, Serina CEZVECİYAN, Meral SÜER, **Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama:** Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Ltd. Şti. Tel: 0.216.449 03 85 Ahmet Taylan ÇINAROĞLU **Baskı:** Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-39 Hasanpaşa-İstanbul

Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir

Antalya Bürosu Bahçelievler Teomanpaşa Cad. Özgül Apt. No: 94 Antalya Tel: 0533 254 64 23

Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

Marmara Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Batuhan Kaya

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Editör

Prof. Dr. Abdullah Sonsuz

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Prof. Dr. Sadi Gündoğdu
Prof. Dr. Kubilay Karşıdağ
Prof. Dr. Aytekin Oğuz
Prof. Dr. Gönül Sultuybek
Prof. Dr. Dildar Konukoglu
Doç. Dr. Özer Açbay
Doç. Dr. Zeynep Oşar

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0.216.418 40 67

e-mail: frik@frik.com.tr

Spor yaralanmaları, Ezik, Çürük, Travma
Boyun ağrısı, Lumbago, Siyatikte
SÜRATLI - ETKİN TEDAVİ

PREPAGEL

Formülü: 40g jel formülü

Etken madde: Aesin (amorfl) 0.4g
Dietilamin salisilat 2.0g

Yardımcı Madde: Lavanta yağı, Neroli yağı ve isopropil alkol.

Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ve andiödermatöz, antienflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler, çarpma ve darbelere oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, antienflamasyon etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel transparandır ve süratle emilir.

Endikasyonları: Entieksudatif, antiflojistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinavit durumları, omurga kemiği ağrıları, (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, siyatik) vakalarında endikedir.

Kontrendikasyonlar: Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük emen çocuklarda kontrendikedir.

Uyarılar/Önemler: Açık yaralara ve ışıın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır.

Yan etkiler/Advers Etkiler: Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir.

Tedavi süresi: Şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir.

Saklama Koşulları: 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır.

Çocukların ulaşamayacakları yerde ve ambalajında saklayınız.

Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj: 40 gr'lık alüminyum tüp

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

İSTANBUL

Ruhsat tarihi ve no: 25.07.1997- 183/93

İmal Yeri: Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. DÜZCE

Reçete ile satılır

PREPAGEL
Antienflamatuvar, analjezik, anti-flojistik

Formülü : 40 g jel
Aesin (amorfl) 0.4 g
Dietilamin salisilat 2.0 g
Yardımcı madde : Lavanta yağ, Neroli yağ ve isopropil alkol.
30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklayınız.

40 gram

Dr. F. Frik



Değerli okurlar,

Son dönemlerde çoğumuzda kaderciliğin ve umutsuzluğun ilerlemiş olduğunu düşünüyorum. Bu durum hayatımızı sarıp etkisi altına alan ve en basit olaylara bile aşırı tepki vermemize yol açan önemli bir etkidir. Birey olarak aşırı tepkili yaşantımıza rağmen aslında çok tepkisiz bir toplum olarak ortaya çıkıyoruz. Yapılan haksızlıklarda dahi hakkımızı arayamıyoruz. Çünkü ferdi reaktif yapımız bizlerde iletişim ve koordinasyon eksikliğine yol açıyor.

Reaktif, hakkını arayan, kendini denetleyen ve başkalarının hakkına saygı gösteren bir toplum haline gelmemiz için gelecek ve hayat konusunda umudumuzu yitirmememiz, bilakis artan umut ve heyecanla yaşamamız gerekmektedir. Yarının güzel ve mutlu olabilmesi için ortak yaşantımıza daha duyarlı yaklaşmalı ve bireysel sorumluluklarımıza toplumsal sorumluluklarımızı da katarak hayatımızı daha yaşanabilir hale getirmeliyiz.

Bu sayıda sizlere umudumuzu sonuna kadar korumamız gerektiğini hatırlatan bir yazı aktarmak istiyorum.

KÜÇÜK İSTAVRİTİN ÖYKÜSÜ

Küçük istavrit yiyecek bir şey sanıp
Hızla atıldı çapariye
Önce müthiş bir acı duydu dudağında
Gümbür gümbür oldu yüreği
Sonra hızla çekildi yukarıya
Aslında hep merak etmişti
Denizlerin üstünü
Neye benzerdi acep gökyüzü
Bir yanda büyük bir merak
Bir yanda ölüm korkusu
"Dudağı yanıklar" denir, şanslıdır onlar
Hani görüp de gökyüzünü, insanı
Oltadan son anda kurtulanlar
Ne çare balıkçının parmakları
Hoyratça kavradı onu
Küçük istavrit anladı yolun sonu
Koca denizlere sığmazdı yüreği
Oysa şimdi yüzerken
Küçükük yeşil leğende

Romatizma ve Kas Ağrılarında

KARA GÜN DOSTU...



Formülü : 40 gr Pomad.

Etken Madde : Dietilamin Salisilat4.0 g

Yardımcı Madde : Lavanta Esansı

Farmakolojik Özellikleri: Algesal: kokusuz, suda kolay eriyen ve tamamen nötr olan beyaz renkli kremdir. En hassas deriyi bile tahriş etmez, çamaşırları kirlilemez, ele yumuşak bir his verir. Dietilamin salisilat deriden emilerek tesir eder. Krem sürüldükten birkaç dakika sonra hiçbir iz bırakmadan tamamıyla kaybolur. Algesal Pomad'ın deriden emilmesi denemelerinde Metil salisilat'dan %300 daha fazla olduğu ve tahriş etkisi bulunmadığı görülmüştür. Sağlam yada iltihaplı dokularda derinlere kadar inen tesirli madde kolay eridiğinden dolayı, kan dolaşımına karışır ve önemli miktarda salisilik asit meydana çıkarak azami ağrı giderici etki sağlar. Mafsal, adale ve sinir ağrılarında Algesal kısa bir zamanda tesir eder. Bir kaç gün kullanınca mafsal iltihabı geçer, çevresindeki şişlik ve kızarırtı kaybolur ve hasta yeniden mafsalını oynatmaya başlar.

Endikasyonları: Akut ve kronik artritler, mafsal ve adale ağrıları, gut, sıyatık, lumbago, tortikolis, interkosal ağrılar, nevalgide çabuk tesir eder. Birçok mafsalda birden görülen romatizmalarda ağrının şiddetine göre bütün mafsallara sürülür. Sürekli olarak kullanılmasında hiçbir zarar yoktur, tersine bu gibi uzun kullanımlar hastalığın devamlı geçmesini ve tekrarlanmalarını azaltmasını sağlar. Algesal, friksiyon ve masaj şeklinde kullanılmak suretiyle sporcularda aşırı efor ve yorgunluktan ileri gelen adale sertleşmelerini ve ağrılarını giderir.

Uyarılar/Önemler: Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedavisi kesmek gerekir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Bütün ağrılı bölgelere friksiyon şeklinde sürülür ve tam resorbe oluncaya kadar ovulur. Ağrının şiddetine göre günde 2-4 kere tekrarlanır. Deriyi herhangi bir zararı olmadığı için korkmadan uzun zaman kullanılabilir. İlaç sürüldükten sonra üzerine örtmeğe gerek yoktur. Bazı hastaların sarğı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur.

Saklama Koşulları: Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçların çocukların erişemeyeceği yerde, ambalajında 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası: 40 gr'luk tüpler.

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. Ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL

Ruhsat Tarihi ve No: 27.07.1970- 105/40

İmal Yeri: Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce

Lisans Sahibi: SOLVAY PHARMA

Reçete ile satılır.

ALGESAL®

Dietilamin Salisilat

